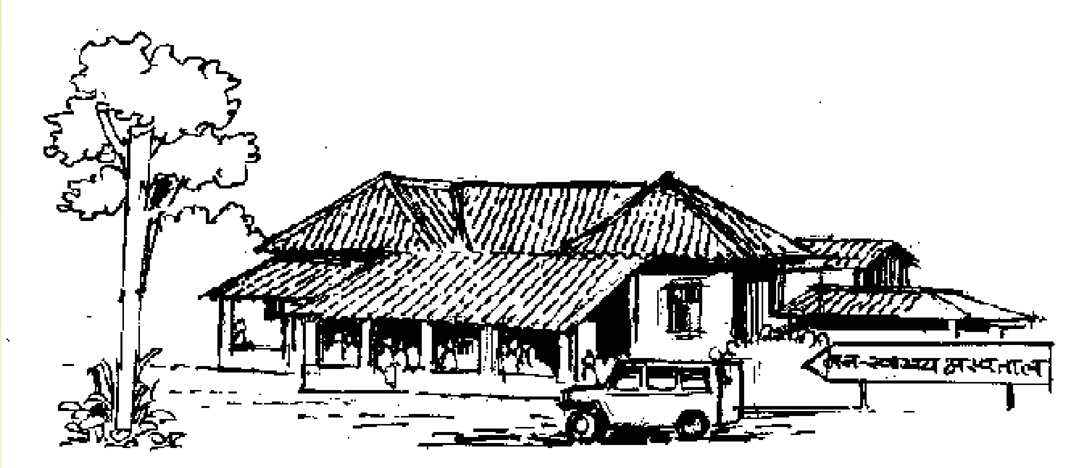
सामुदायिक नर्स के लिए दवा किताब

जन स्वास्थ्य सहयोग, छत्तीसगढ़



जन स्वास्थ्य सहयोग

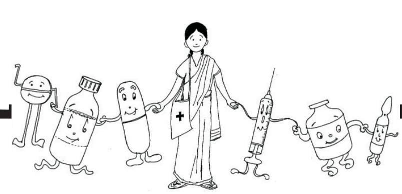
रजिस्टर्ड ऑफिस: एस–295 ग्रेटर कैलाश पार्ट 2, नई दिल्ली – 110069

स्वास्थ्य केन्द्र : ग्राम व पोस्ट गनियारी – 495112, जिला–बिलासपुर (छ.ग.)

उप स्वास्थ्य केन्द्र : ग्राम – सेमरिया, शिवतराई, जिला–बिलासपुर एवं ग्राम बम्हनी, जिला–मुंगेली (छ.ग.)

फोन : 07753-244819, ई–मेल : janswasthya@gmail.com, वेब साइट : www.jssbilaspur.org

सामुदायिक नर्स के लिए दवा किताब



सामुदायिक नर्स के लिए दवा किताब

प्रथम संस्करण : मई 2013

मूल्य : 200 रु.

प्रकाशक :
जन स्वास्थ्य सहयोग
इंडियन सोसाइटी एक्ट, 1860 के तहत दिल्ली में पंजीकृत (एस - 30035/96)

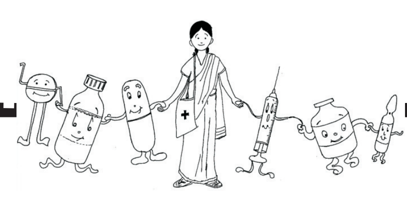
स्वास्थ्य केन्द्र :
गाँव और पोस्ट ऑफ़िस गनियारी - 495112, जिला बिलासपुर, छत्तीसगढ़

कार्यालय :
आई 4, पारीजात हॉउसिंग सोसाइटी, नेहरू नगर, बिलासपुर - 495001, छत्तीसगढ़

पंजिकृत कार्यालय :
एस - 295, ग्रेटर कैलाश 2, नई दिल्ली - 110048

फ़ोन : स्वास्थ्य केन्द्र : (07753)-224819, कार्यालय : (07752)-270966

वेब : **jssbilaspur.org**
ई मेल : **janswasthya@gmail.com**



भाग–अ

1. यह किताब क्यों? 10
2. जन स्वास्थ्य सहयोग के बारे में 11
3. किताब का इस्तेमाल कैसे करें 15
4. सुरक्षा के उपाय या साधन 16
5. दवाईयाँ देने के रास्ते 19
6. दवाईयाँ देने के नियम 23
7. ध्यान रखने योग्य आवश्यक सावधानियाँ 26
8. उपयोग किये जाने वाले संक्षिप्त रूप या शब्द–संक्षेप एवं संकेत 27

विशेष अवस्था जिनमें इन दवाओं का उपयोग न करें

9. गर्भावस्था में इन दवाओं का प्रयोग न करें 30
10. नवजात शिशु में इन दवाओं का प्रयोग न करें 31
11. स्तनपान के दौरान इन दवाओं का प्रयोग न करें 31
12. इन दवाओं को खाना खाने से पहले दें! 32
13. इन दवाओं को खाना खाने के बाद दें! 33
14. दवाओं का विवरण 35
15. उम्र–वजन चार्ट 39

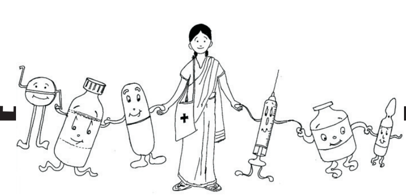
भाग–ब

Section-1 : दर्द निवारक (Analgesics) (41–51)

1. एस्प्रीन **(Aspirin)** 42
2. कोडीन **(Codeine)** 45
3. डायक्लोफेनेक सोडियम **(Diclofenac sodium)** 47
4. इबूप्रोफेन **(Ibuprofen)** 49
5. पेन्टाजोसिन **(Pentazocine)** 51

Section-2 : अम्लरोधी (Antacids) (53–55)

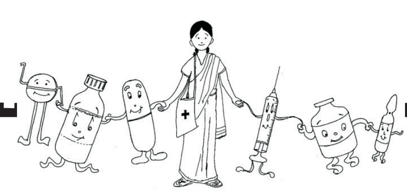
6. एन्टासिड गोली **(Antacid tablets)** 54
7. रैनीटिडीन **(Ranitidine)** 55



Section-3 : एलर्जी रोकने वाली दवाएँ (Antiallergic) (57–64)
8. सिट्रिजीन (Cetrizine) 58
9. डेक्सामेथासोन (Dexamethasone) 59
10. फिनारामाईन मैलेट (Pheniramine Malate) 61
11. प्रेडनीसोलोन (Prednisolone) 63

Section-4 : जीवाणुरोधी (Antibiotics) (65–90)
12. अमिकासिन (Amikacin) 66
13. एमॉक्सिसिलीन (Amoxicillin) 67
14. एम्पिसिलीन (Ampicillin) 68
15. एजिथ्रोमाइसिन (Azithromycin) 70
16. बेन्जाइल पेनिसिलिन (Benzyl penicillin) 71
17. सिफिक्सीम (Cefixime) 73
18. सिफोटैक्सीम (Cefotaxime) 74
19. सेफ्ट्रियाक्सोन (Ceftriaxone) 76
20. क्लोरेम्फेनेकॉल (Chloramphenicol) 78
21. सिप्रोफ्लॉक्सेसिन (Ciprofloxacin) 80
22. कोट्राइमॉक्सेजोल (Cotrimoxazole) 82
23. डॉक्सीसाइक्लिन (Doxycyclline) 84
24. फ्यूराजोलिडोन (Furazolidone) 86
25. जेन्टामाइसिन (Gentamycin) 87
26. लिन्कोमाइसिन (Lincomycin) 89

Section-5 : मधुमेहरोधी (Anti Diabetic) (91–93)
27. मेटाफॉर्मिन (Metformin) 92



Section-6 : दस्तरोधी (Anti-diarrheals) (95–99)

28. मेट्रोनिडाजोल (Metronidazole) 96

29. ओ.आर.एस. (ORS) 98

Section-7 : उल्टी की दवाई (Antiemetics) (101–103)

30. मेटोक्लोप्रामाइड (Metoclopramide) 102

Section-8 : मिर्गीरोधी (Antiepileptic) (105–110)

31. कार्बामाजेपिन (Carbamazepine) 106

32. फिनोबार्बिटोन (Phenobarbitone 108

33. फेनिटोईन (Phenytoin) 110

Section-9 : फफूंदरोधी (Antifungals) (111–115)

34. क्लोट्रिमाजोल क्रीम (Clotrimazole Cream) 112

35. फ्लूकोनेजोल (Fluconazole) 113

36. ग्रीसियोफल्विन (Griseofulvin) 114

Section -10 : कृमिनाशी (Antihelmenthics) (117–118)

37. एल्बेन्डाजोल (Albendazole) 118

Section-11 : बढ़े हुए बीपी. को कम करने वाली दवाएँ (Antihypertensive) (119–130)

38. एम्लोडिपिन (Amlodipine) 120

39. एटेनोलोल (Atenolol) 121

40. इनालप्रिल (Enalapril) 123

41. हाइड्रोक्लोरोथायाजाइड (Hydrochlorothiazide) 125

42. मिथाइल्डोपा (Methyldopa) 127

43. निफेडीपिन (Nifedipine) 129

Section-12 : कुष्ठरोधी (Antileprosy) (131–138)

44. क्लोफाजिमाईन (Clofazimine) 132
45. डेप्सोन (Dapsone) 134
46. रिफैम्पिसिन (Rifampicin) 136, 164

Section-13 : मलेरियारोधी (Antimalarial) (139–152)

47. आरटीमिथर (Artemether) 140
48. आरटीसुनेट (Artesunate) 142
49. क्लोरोक्वीन (Chloroquine) 144
50. प्राइमाक्वीन (Primaquine) 146
51. क्वीनाइन सल्फेट (Quinine Sulphate) 148
52. सल्फाडॉक्सिन + पायरीमिथामीन (Sulfadoxine + Pyrimethamine) 151

Section-14 : मनोरोग के लिए दवा (Mental Health Medicine) (153–154)

53. इमिप्रामीन (Imipramine) 154

Section-15 : ज्वरनाशक (Antipyretic) (155–156)

54. पैरासिटामॉल (Paracetamol) 156

Section-16 : खुजली की दवा (Anti scabies) (157–158)

55. लिन्डेन लोशन (Lindane Lotion) 158

Section-17 : टी.बी. रोकने वाली दवा (Antitubercular) (159–167)

56. इथाम्बूटॉल (Ethambutol) 160
57. आइसोनियाजिड (Isoniazid) 161
58. पाइराजिनामाईड (Pyrazinamide) 162
59. रिफैम्पिसिन (Rifampicin) 164, 136
60. स्ट्रप्टोमाइसिन (Streptomycin) 167

Section-18 : कफरोधी (Antitussive) (169–171)

61. कोडिन (Codeine) 170

Section-19 : साँस की नली को फैलाने वाली दवाएँ (Bronchodilators) (173–177)

62. एमिनोफिलीन (Aminophylline) 174

63. साल्ब्यूटामॉल (Salbutamol) 176

Section-20 : खून का थक्का जमने में मदद करने वाली दवाएँ (Coagulants) (179–180)

64. एड्रीनोक्रोमोस्टेट (Adrenochromostat) 180

Section-21 : मूत्रवर्धक (Diuretics) (181–183)

65. फ्यूरासेमाइड (Furosemide) 182

Section-22 : आपातकालीन दवाईयाँ Emergency drugs (185–189)

66. एड्रीनालीन (Adrenaline) 186

67. एन्टीस्नेक वेनम [(ASV)Anti Snake Venoum] 227

68. एट्रोपिन (Atropine) 188

69. डेक्सट्रोज 50% (Dextrose 50%) 191–194

70. हाइड्रोकोट्रिसोन (Hydrocortisone) 189

Section-23 : नस द्वारा देने वाली घोल (Intra Venous (IV) fluids) (191–194)

71. डेक्सट्रोज 5% (Dextrose 5%)

72. डी.एन.एस. (DNS)

73. एन. एस. (Normal Saline)

74. एन/2 सॉल्यूशन (N/2solution)

75. आर. एल. (Ringer Lactate)

Section-24 : हल्के दस्त लाने वाली दवाएँ (Laxatives) (195–196)

76. लिक्विड पैराफिन (Liquid Paraffin) 196

Section-25 : मातृत्व स्वास्थ्य चिकित्सा (Maternal health therapy) (197–201)

77. मैग्नीशियम सल्फेट (Magnesium Sulphate) 198

78. मिसोप्रोस्टॉल (Misoprostol) 199

79. ऑक्सीटोसिन (Oxytocin) 200

Section-26 : मुँह द्वारा लेने वाली गर्भनिरोधक गोलियाँ (Oral contraceptive) (203–205)

80. ई. सी. पी. (Emergency contraceptive Pill (ECP) 204

81. ओ. सी. पी. (Oral Contraceptive pills) 205

Section-27 : मन को शान्त करने वाली दवाएँ (Sedatives) (207–211)

82. एल्प्राजोलम (Alprazolam) 208

83. डायजेपाम (Diazepam) 209

84. प्रोमेथाजिन (Promethazine) 211

Section-28: जंगली जानवरों के काटने पर उपचार मार्गदर्शिका (Treatment for Animal Bites) (213–227)

85. दतैया या भंवर काटने के बाद (Bees and Anaphylactic shock) 214

86. पागल कुत्ता या जंगली जानवरों के काटने का उपचार (Dog Bite and its treatments) 215

87. बिच्छु डंक का उपचार (Scorpion sting) 217

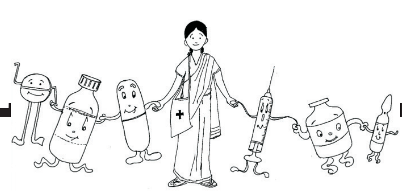
88. सांप के काटने का उपचार प्लान (Snake bite and its treatment plan) 219–227

Section-29 : टीका (Vaccines) (229–232)

89. बी. सी. जी. (BCG) 230

90. डी. पी. टी. (DPT) 230

91. हेपेटाइटिस–बी (Hepatitis B) 230



92. मिसल्स (Measles) 230
93. ओ. पी. वी. (OPV) 230
94. रेबीज (Rabies) 215
95. टी. टी. (Tetanus Toxoid (TT) 232

Section-30 : विटामीन एवं खनिज Vitamins and minerals (233–242)
96. कैल्शियम कार्बोनेट (Calcium carbonate) 234
97. फोलिक एसिड (Folic acid) 236
98. आयरन (Iron Tablet and syrups) 237
99. विटामीन–ए (Vitamin-A) 239
100. विटामीन–बी कॉम्पलेक्स (Vitamin-B complex) 242

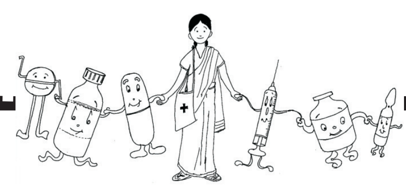
Section-31 : अन्य Others (243–256)
101. क्लोरफिनेरामीन मैलियेट (Chlorpheniramine maleate(CPM) 244
102. डाइसाइक्लोमीन (Dicyclomine) 246
103. डिगोक्सिन (Digoxin) 248
104. जेन्शन वायलेट (Gention violet) 250
105. हाइड्रॉक्सी यूरिया (Hydroxyurea) 251
106. लिग्नोकेन (Lignocaine) 253
107. पोवीडॉन आयोडिन (Povidone-iodine) 255
108. सिल्वर सल्फाडायजीन क्रीम (Silver sulfadiazine cream) 256

यह किताब क्यों?

सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स अपनी सेवा न केवल गाँव के अस्पताल में भर्ती मरीजों को देती है बल्कि प्रत्येक व्यक्ति, परिवार और समूह को गांव के स्तर पर मध्य स्तरीय सेवा प्रदान करती है। लोगों के विभिन्न स्वास्थ्य केन्द्रों जैसे उपस्वास्थ्य केन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र और घरों में निरंतर जांच के लिए जाती है। संपूर्ण जाँच और परख के आधार पर बीमारियों का पता लगाना एवं उसका उपचार करना और उसे आगे होने वाली जटिलताओं से बचाना उसका बड़ा काम है।

बहुत से स्वास्थ्य केन्द्रों और गांवों में डॉक्टर न होने के कारण नर्स को सही उपचार करने में बहुत से परेशानियों का सामना करना पड़ता है। यह दवाई किताब न केवल नर्स को सही दवाई देने में मार्गदर्शन करती है अपितु प्रत्येक दवाईयों के दुष्प्रभाव और उससे जुड़ी परिचारिका के जिम्मेदारियों के बारे में अवगत कराती है। यह दवा किताब मुख्य रूप से उसी के कार्य को ध्यान में रखते हुए बनाया गया है। जिससे वह सही रूप से सेवा प्रदान कर सकें।

हालांकि यह किताब गाँव के स्तर पर काम करने वाली **ANM** नर्स के लिए लिखी गई है, हमें यह लगता है कि इसका लाभ जूनियर डॉक्टर एवं त्रिवर्शीय चिकित्सक एवं सामुदायिक स्तर पर काम करने वाली उन सभी स्वास्थ्य कर्मियों के लिए उपयोगी होगी।



जन स्वास्थ्य सहयोग

जन स्वास्थ्य सहयोग एक स्वैच्छिक संस्था है जो कि पिछले दस सालों से सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम और ग्रामीण स्वास्थ्य केन्द्र (जिसमें अस्पताल भी शामिल है) के माध्यम से बिलासपुर छत्तीसगढ़ के ग्रामीण और आदिवासी क्षेत्रों में कम खर्च वाली प्रभावशाली रोकथामक और चिकित्सा स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान कर रही है।

हम जो कार्यक्रम चला रहे हैं उनमें शामिल हैं :–

1. एक सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम, जिसमें 60 आदिवासी गांवों में से गांवों द्वारा चुनी गई, 104 प्रशिक्षित स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के माध्यम से रोकथामक और चिकित्सा सुविधाएं दी जाती हैं।
2. चिकित्सा सेवाएं जिनमें शामिल हैं:–

   क) गनियारी में एक क्लीनिक, स्वयं पूरक डिस्पेंसरी, रेडियोलाजी और लेबोरेटरी की सुविधाएं जिनमें बहुत ही कम खर्च में 3 लाख चिकित्सीय परामर्शों के माध्यम से 1,25,000 रोगियों को, जो कि छत्तीसगढ़ और पास के राज्य मध्यप्रदेश के पूर्व के जिलों अनूपपुर, डिंडौरी और शहडोल के लगभग 6 लाख आबादी वाले 1500 गांवों से आते हैं, चिकित्सा सुविधाएं दी जाती रही हैं। यह क्लीनिक क्षेत्र के एक सस्ते और अच्छी गुणवत्ता वाले स्वास्थ्य केन्द्र, शल्य चिकित्सा केन्द्र और प्रसूति सुविधा केन्द्र के रूप में उभरा है।

   ख) यहाँ रोगियों को रखे जाने के लिए एक 40 बिस्तरों वाला वार्ड है। एक ऑपरेशन थियेटर कांपलैक्स है (जिसमें तीन बड़े ऑपरेशन थियेटर और एक प्रसूति कक्ष हैं), जो कि जून 2001 से चालू है। यहाँ 20,000 से ज़्यादा मरीज़ों को ऊँचे दर्ज़े की शल्य चिकित्सा की सेवाएं दी जा चुकी हैं।

   ग) बिलासपुर शहर से करीब 45 से 75 किलोमीटर की दूरी पर स्थित जंगल के इलाकों में तीन उपकेन्द्र हैं जिनमें जंगल के और जंगल के आसपास स्थित 150 गांवों के लोगों का इलाज वहां मौजूद दो–दो वरिष्ठ स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं द्वारा, हर हफ्ते डॉक्टरों के दौरे की मदद से किया जाता है।
3. ग्रामीण स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं, समुदायों और सरकारी स्वास्थ्य केन्द्रों द्वारा ग्रामीण इलाकों के लिए उपयुक्त सस्ती इलाज और निदान की कम लागत वाली तकनीकों का विकास, अनुकूलन और पुष्टिकरण का काम भी होता है। इसके तहत ग्रामीण स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं द्वारा अनीमिया, पेशाब के रास्ते के संक्रमण, निमोनिया और सिकल सेल अनीमिया के निदान के लिए कम खर्च वाली निदान किट विकसित की गई हैं। इसके अलावा स्वास्थ्य समस्याओं से बचाव के लिए तकनीक और साधनों का विकास भी किया

जाता है। जैसे डायरिया फैलने से बचाने के लिए पीने के पानी में डायरिया फैलाने वाले जीवाणुओं की जांच के लिए किट विकसित की गई है। साथ ही यू वी लाइट वाले पानी शुध्द) करने के एक उपकरण का भी विकास किया गया है जिसे बिजली न हो तो सायकिल से भी चलाया जा सकता है। इसके अलावा बच्चे के जन्म के समय और जन्म के बाद जच्चा और बच्चा की देखभाल के लिए किट भी विकसित की गई हैं।

4. सामुदायिक स्वास्थ्य समस्याओं जैसे बच्चों की बीमारियों, टीबी, मलेरिया और कुष्ठ पर फील्ड और क्लिनिक के अवलोकनों और कार्यों पर आधारित शोध किया जाता है।
5. अन्य स्वैच्छिक संस्थाओं और सरकारी स्वास्थ्यकर्मियों के लिए प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है।
6. जन स्वास्थ्य सहयोग छत्तीसगढ़ सरकार, योजना आयोग और अन्य संस्थानों के लिए तकनीकी स्रोत समूह के रूप में काम करता है।
7. जन स्वास्थ्य सहयोग प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं, तर्कशील औषधीय नीतियों के संबंध में वकालत करता रहा है और साथ ही चिरकारी भूख को भारत की सबसे महत्वपूर्ण स्वास्थ्य समस्या के केन्द्र के रूप में चित्रित करता रहा है।
8. जैविक खेती और चावल की पैदावार बढ़ाने वाली प्रणालियों को आगे बढ़ाने के काम भी यहाँ होते हैं।
9. मुख्यत: तीन साल से कम उम्र के बच्चों के लिए 60 शिशुगृह जंगलों से जुड़े हुए गांवों में चलाए जा रहे हैं जिनका उद्देश्य बच्चों को मिलने वाले खाने की पोषकता बढ़ाना और कामकाजी माता–पिता को सहायता पहुँचाना है।

हमारे सभी कामों का मुख्य उद्देश्य है देश में मौजूद गैरबराबरी को संबोधित करना है। हमने जो तरीका अपनाया है वह है स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना। हमारा केन्द्र बिंदु प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा है। और स्वास्थ्य सेवाएं मुहैया करवाने के इस काम के संदर्भ में हमने समझने की कोशिश की है कि लोगों का स्वास्थ्य खराब होने के पीछे क्या कारण हैं। अच्छे दस्तावेजीकरण, उपयोगी शोध और स्वास्थ्य संबंधित तकनीक विकसित करके हम तकनीकी, आर्थिक, सामाजिक और कार्यकारी समस्याओं के समाधान प्रस्तुत करने की कोशिश करते हैं। हम इन समाधानों को अलग अलग मंचों पर प्रस्तुत करके, प्रशिक्षण शिविरों और शिक्षा कार्यक्रमों

और प्रकाशन द्वारा और राज्य के साथ इनकी वकालत द्वारा इन्हें फैलाने की कोशिश करते हैं।

जन स्वास्थ्य सहयोग में हमारा काम अभी तक हम सब के लिए एक बहुत बड़ा सीखने का अनुभव रहा है। हमने भारत के ग्रामीण इलाकों में, गरीब समुदायों की स्वास्थ्य समस्याओं और बीमारियों के पैटर्न आदि के बारे में बहुत सी जानकारी इकट्ठा की है और यह महसूस किया है कि इन इलाकों की समस्याओं के संबंध में जानकारी का सख्त अभाव है और कई एक अकारगर सार्वजनिक स्वास्थ्य नीतियाँ जानकारी के अभाव का ही परिणाम हैं। स्वास्थ्य सेवाओं की लागत के हमारे अध्ययनों ने हमें दिखाया है कि बीमारी से किसी परिवार पर किस तरह का वित्तीय बोझ पड़ जाता है और इससे हमारी यह सोच और भी पुख्ता हुई है कि प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाएं देना सरकार की ही ज़िम्मेदारी है और स्वास्थ्य सेवाओं का निजीकरण लोगों की इन तक पहुँच को आज से भी ज़्यादा मुश्किल बना सकता है। स्वास्थ्य और पोषण के बीच का संबंध भी हमें और अधिक स्पष्ट हुआ है। हमने लोगों के स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए भूख और अल्पपोषण को खतम करने के महत्व की बात कई एक मंचों पर रखी है। हमने ग्रामीण स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के साथ काम करने के अपने अनुभवों से भी काफी कुछ सीखा है। गांव के स्तर के स्वास्थ्यकर्ताओं के चुनाव, प्रशिक्षण आदि के बारे में और एक वरिष्ठ स्वास्थ्य कार्यकर्ता की मौजूदगी की ज़रूरत के बारे में समझ विकसित हुई है जो फील्ड के स्तर पर अधिक जटिल स्वास्थ्य समस्याओं से निपट सके। हाशिए पर रह रहे समुदायों के चरम और बहुआयामी वंचन से हमारे इनके साथ काम करते रहने, इन्हें स्वास्थ्य और भूख से मुक्ति के बुनियादी अधिकार हासिल करने में मदद करने के हमारे इरादों को और मजबूत किया है। इन वंचित समुदायों की समस्याओं में भी हम महिलाओं को अलग महत्व देते हैं क्योंकि हमने समझा है कि औरतें खराब स्वास्थ्य और उसके परिणामों की कहीं ज़्यादा बड़ी कीमत चुकाती हैं।

ग्रामीण छत्तीसगढ़ में गरीब समुदाय कई तरह की समस्याओं से जूझ रहे हैं – बढ़ती हुई गरीबी और वंचन से अल्पपोषण और बीमारियों में बढ़ोतरी, स्वास्थ्य सेवाओं का निजीकरण, नीतियों में गलत जगह ज़ोर जिससे बड़ी संख्या में लोग बुनियादी सामाजिक सेवाओं से वंचित हो रहे हैं, इलाज की बढ़ती लागत जिसमें ज़रूरी दवाओं की बढ़ती कीमतें शामिल हैं, और खनन और अन्य 'विकास' योजनाओं के कारण स्थानीय मूल समुदायों का विस्थापन आदि – यहाँ के लोगों को एक बहुत

अंधकारमय भविष्य की ओर धकेल रहे हैं।

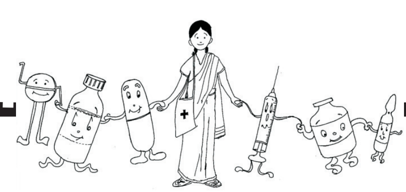
जन स्वास्थ्य सहयोग अपने को गरीबों और महिलाओं का सहयोगी बनाए हुए है यह गनियारी के इसके क्लिनिक में आने वाले बीमार लोगों के सामाजिक आर्थिक विवरण से देखा जा सकता है। गनियारी के अस्पताल में आने वाले 300,000 लोगों में से 35 प्रतिशत दलित, 14 प्रतिशत आदिवासी और 44 प्रतिशत अन्य पिछड़ी जातियों से हैं। इसके उपकेन्द्र जिन 75,000 लोगों को चिकित्सा सुविधाएं देते रहे हैं उनमें से 72 प्रतिशत आदिवासी, 7 प्रतिशत दलित और 19 प्रतिशत अन्य पिछड़ी जातियों से हैं। अस्पताल में दाखिल हुए लोगों के हमारे आंकड़े बताते हैं कि इनमें से 61 प्रतिशत महिलाए थीं और जितने लोगों के ऑपरेशन हुए उनमें से भी 56 प्रतिशत महिलाएं थीं। स्वास्थ्य सेवाएं देने वाले किसी भी और केन्द्र में पुरुष और महिलाओं के बीच का अनुपात कभी भी 2:1 से कम नहीं होता।

किताब का इस्तेमाल कैसे करें :

यह दवाई किताब इलाज के अलग–अलग वर्गों में विभाजित है। जैसे संक्रमण के विरोधी दवाईयां, दर्द निवारक दवाईयां इत्यादि। दवाओं के खुराक व्यक्ति के वजन के अनुसार दर्शाया गया है। इस किताब में कुल 31 खण्ड है। प्रत्येक खण्ड में उस उपचार के वर्ग वर्गीकरण का संक्षिप्त वर्णन दिया गया है और उसके अन्तर्गत आने वाली सभी दवाईयों को अंग्रेजी के अक्षरों के आधार पर क्रमशः रखा गया है। प्रत्येक दवाईयों के विस्तार रूप से जानकारी विभिन्न भाग में दिए गये है जैसे –

1. रसायनिक नाम – इस किताब में दवाईयों को रसायनिक नामों के आधार पर अंग्रेजी के अक्षरों में क्रमबध्द लिखा गया है। जिससे जल्दी पहचान किया जा सके।
2. संकेतः– इस भाग में किन बीमारियों में कौन सी दवाईयां दी जाती है उसका विवरण दिया गया है।
3. सूत्रीकरणः– इस भाग में निम्नलिखित जानकारियां दी गई है–
   * दवाईयों के उपलब्ध रूप
   * पाउडर के रूप में उपलब्ध इंजेक्शन को कितनी मात्रा पानी में घोली जाए।
   * प्रत्येक मि.ली. में कितना मि.ग्रा. उपलब्ध है।
4. दवाई देने का मार्गः– इस भाग में प्रत्येक दवाई किस मार्ग से दिया जाये उसके बारे में बताया गया है।
5. उपलब्ध रूपः– इस भाग में बाजार में दवाई किन–किन रूपों में उपलब्ध है यह बताया गया है।
6. खुराकः– इस भाग में वजन को छोटे–छोटे खण्ड में बांटा गया है और वजन के आधार पर व्यक्ति को कितनी खुराक दी जाये यह बताया गया है।
7. दुष्प्रभावः– इस भाग में प्रत्येक दवाईयों से हाने वाले दुष्प्रभाव के बारे में जानकारी दी गई है।
8. सावधानियांः– इस भाग में दवाईयों के विपरीत संकेत हैं। हर एक दवाई के प्रति नर्स की जिम्मेदारियों के बारे में बताया गया है।

इस दवाई किताब के अन्त में प्रत्येक दवा के लिए **A to Z** के रूप में सूची दी गई है।



सुरक्षा के उपाय या साधन (Safety Measures)

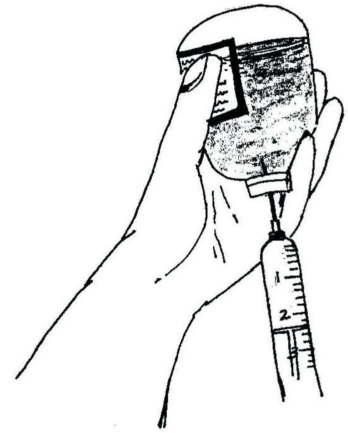
सही मरीज

1. यह अच्छी तरह मालूम कर लें कि दवाइयाँ किस मरीज के लिए दी गई हैं, चिकित्सक के आदेश को ध्यान से पढ़ें।
2. मरीज के चार्ट एवं औषधि कार्ड पर लिखे मरीज के नाम को पढ़ें।
3. मरीज को उसके नाम से पुकारकर आवाज दें एवं जवाब देने पर उससे अपना नाम दोहराने को कहें। यदि मरीज को किसी कारण से आपकी भाषा समझने में असमर्थ हो तो और अधिक सावधानी बरतें।

सही औषधि

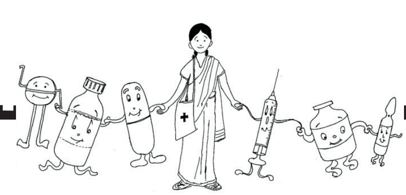
1. चिकित्सक के आदेश को पढ़े ताकि औषधि का सही नाम मालूम पड़ सके। यदि आदेश स्पष्ट न हो तो चिकित्सक से या कम से कम अपने वरिष्ठों से सम्पर्क कर उनसे पूछें।
2. यह सुनिश्चित करें एवं ध्यान रखें कि दवाइयाँ चिकित्सक के आदेश से औषधि कार्ड एवं नर्स के रिकार्ड आदि में सही–सही उतारी गई हो।
3. उन औषधियों के बारे में विशेष सावधानी रखें। जिनके नाम एक जैसे या मिलते–जुलते हों।
4. आलमारी में से सही दवा का चयन करें। दवाई की बोतल (या डिब्बे) पर लगे लेबल पर एवं औषधि–कार्ड पर दवाई का नाम तीन बार पढ़ें।
   (अ) शेल्फ (खाने) में से दवाई निकालने के पहले
   (ब) दवाई नापने से पहले (खुराक तैयार करने से पूर्व)
   (स) बोतल को वापस शेल्फ में रखते समय अपना हाथ बोतल पर से हटाने के पहले।
5. दवाई के रंग, गंध एवं अवस्था को जाँचें। किसी प्रकार की असामान्यता पायी जाने पर उसकी पूछताछ करें।

6. स्पष्ट लेबल लगे बर्तन (बोतल, डिब्बे आदि) में से ही दवा लेकर दें।
7. बातचीत या ध्यान भंग करने वाली किसी भी वस्तु से बचें।(दवा देते समय)
8. दवाइयों के व्यापारिक नामों की भली प्रकार जानकारी रखें। कोई भी संदेह होने पर चिकित्सक या कम से कम अपने वरिष्ठों से पूछें अथवा औषधि या चिकित्सा-विज्ञान की पुस्तकों में ढूढ़ें
9. जहां तक हो सके लिखित आदेश यथासंभव स्वीकारें। केवल इमरजेन्सी में ही मौखिक आदेशों का पालन किया जाना चाहिए परन्तु जितनी जल्दी संभव हो उन्हें चार्ट में लिख लेना चाहिए।
10. दवाइयाँ देने के पहले हमेशा मरीज को ठीक से पहचान लें।
11. यह सुनिश्चित कर लें कि कहीं दी जाने वाली दवा चिकित्सक द्वारा बन्द तो नहीं कर दी गई है या बदल तो नही दी गई है।



सही या उचित मात्रा

1. सही खुराक मालूम करने के लिए चिकित्सक के आदेश को पढ़े।
2. मरीज की उम्र एवं उसके वजन का ध्यान रखें। इससे चिकित्सक के आदेश में यदि कोई गलती हो तो उसे मालूम करने में सहायता मिलती है।
3. दी गई औषधि की अधिकतम एवं न्यूनतम मात्रा की जानकारी रखें खुराक के भागों को सही गिनती करें।
4. बिलकुल सही-सही मापें। हमेशा एक नामांकित माप का उपयोग करें ताकि बिलकुल ठीक मात्रा नापी की जा सके।
5. औषधि की मात्रा तैयार करते समय औषधि-कार्ड या लिखित आदेश अपने सामने रखें।
6. बातचीत का या ऐसा कोई काम न करें जिससे आपका ध्यान बँट जाए।
7. खुराक के लिए कितनी गोलियाँ या कैप्सूल आवश्यक होंगे। इसकी गिनती करें।
8. उपयोग में आने वाले संक्षिप्त शब्दों एवं संकेतों की जानकारी रखें।
9. दवाई डालते या नापते समय यह देख लें कि नापने का गिलास या दवाई के गिलास स्वच्छ एवं सूखे हों।
10. तरल औषधियों को नापने के लिए औंस-गिलास को आंख के सामने रखें एवं उस निशान पर अपना अंगूठा रखें। जहां तक दवा भरी जानी हैं अब दवा डालें एवं दवा की अर्धचन्द्राकार सतह के निचले बिन्दु की माप पढ़ें।
11. मरीज की उन सभी दवाइयों को लेने में सहायता करें जिन्हें लेने का उसे आदेश दिया गया हों।
12. द्रव-औषधियाँ इस प्रकार मरीज के पास ले जाई एवं दी जानी चाहिए कि वह बर्तन में से छलके या ढुले नहीं।



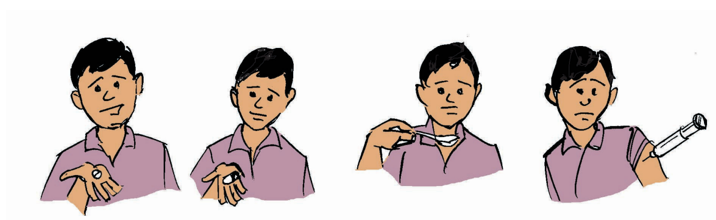
सही या उचित सयम

1. चिकित्सक के आदेश को पढ़ें
2. अपने स्वास्थ्य केन्द्र में दवा किस–किस समय दी जाती हैं वह जानकारी रखें जैसे– **6AM, 10AM, 2 PM** आदि।
3. निर्धारित समय के अन्तर से दवाएँ दें। ताकि उनका रक्त–स्तर बना रहे।
4. समय के बारे में उपयोग होने वाले छोटे रूपों की जानकारी रखें जैसे– **B.D., T.D.S.** इत्यादि।
5. दवाइयाँ लगभग उसी समय पर दें, जब उन्हें देने का आदेश दिया गया हो, निर्धारित समय से 15 मिनट पहले या बाद तक दवाएँ दी जा सकती है।

6. दवाइयाँ भोजन के संबंध में उसी प्रकार से दें, जैसा आदेश दिया गया हो, जैसे भोजन के पहले या भोजन के बाद में।
7. दवाओं को उनके काम के अनुसार दें, जैसे नींद की गोलियाँ सोते समय ही दी जाती हैं, पेशाब बढ़ाने वाली दवा सुबह के समय देते हैं, ताकि मरीज की नींद खराब न हों।

सही विधि

1. देने का मार्ग तय करते हुए चिकित्सक के आदेश को पढ़े।
2. यदि लिखा गया हो तो औाधि को पतला करें।



3. दवाएँ देने के तरीकों की जानकारी रखें, जैसे मुख द्वारा **(Orally)**, इंजेक्शन से या **(Parenterally)**, मलाशय द्वारा **(Rectally)** आदि।
4. दवा देने के रास्ते के बारे में उपयोग होने वाले छोटे शब्दों की जानकारी रखें, जैसे **I.V.** (इन्ट्रावीनस) **I.M.** (मांसपेशीय) आदि।
5. मरीज को सही–सही पहचानें।
6. जब तक मरीज दवा न ले चुका हो, कभी उसके पास से न हटें।
7. कोई भी दवा कभी मरीज के पास न छोड़ें।
8. यदि दवा देने के बारे में कोई गलती हो गई हो तो उसकी तत्काल सूचना दी जानी चाहिए।

औषधियाँ देने के रास्ते (Route of Administration)

औषधियों को उनके स्वरूप एवं उनसे जो असर चाहिए, उसके अनुसार दिया जाता है। औषधि जिस बर्तन या बोतल (पन्नी या बॉक्स आदि) में रखी हो। उस पर लगे लेबल में औषधि देने के मार्ग या तरीकों संबंधी समसत निर्देश दिए रहते हैं। त्वचा एवं श्लेष्मा झिल्लियों पर ऊपर से लगाई जाने वाली दवाइयों से सभी जो असर चाहिए वह प्राप्त होने में अधिक समय लगता है। मुख द्वारा औषधि लेने पर कुछ समय उसे खून में सोखे जाने में लगता है। मांसपेशी में इंजेक्शन देने पर मुख द्वारा दी गई औषधियों की तुलना में जल्दी परिणाम प्राप्त होते हैं। सबसे अधिक तेजी से असर प्राप्त करने के लिए औषधियों को IV से दिया जाता है, जिसमें औषधियाँ तुरंत असर उत्पन्न करती है। औषधियों को इन रास्तों से दिया जाता है–

मुख मार्ग द्वारा देना

यह सबसे सामान्य एवं ज्यादातर मरीजों के लिए सबसे सुविधाजनक मार्ग या तरीका है। औषधियों का खराब स्वाद, पेट में जलन, पेट और आँतों में दवा के सोखे जाने में कमी या देर लगना तथा कुछ औषधियों के मरीज के दाँतों पर पड़ने वाले खराब असर इस मार्ग की कमियाँ हैं।

जीभ के नीचे रखकर मार्ग

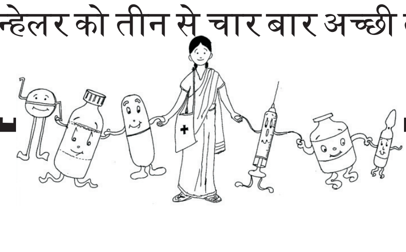
नाइट्रो–ग्लिसरीन आदि औषधियाँ जीभ के नीचे रखकर दी जाती है। इन्हें जीभ की नीचे रखकर धीरे–धीरे घुलने दिया जाता है।

सांस के रास्ते से (Inhalation)

वाष्पशील औषधियाँ इस तरीके सी दी जाती है। मरीज औषधि के फेफड़ों में अथवा पूरे शरीर में प्रभाव प्राप्त करने के लिए उसकी वाष्प या धूम्र को अपने फेफड़ों में सांस से खींचता है, जैसे– बेहोशी पर नियंत्रण के लिए नाइट्रस ऑक्साइड आदि का उनके बेहोशी लाने वाले असर के लिए सांस से लिया जाता है। दमा के मरीजों में भी दवा उस माध्यम से भी दी जाती है।

इन्हेलर व स्पेसर का इस्तेमाल कैसे करें

* इस्तेमाल करने से पहले इन्हेलर को तीन से चार बार अच्छी तरह से हिलायें



* इन्हेलर और स्पेसर से ढक्कन हटाएं, (अगर उसमें ढक्कन हो तो)
* इन्हेलर को स्पेसर के अंदर डालें।
* स्पेसर को मुंह के नजदीक लाये और माउथ पीस (मुंह में रखने वाला भाग) को दाँतों के बीच रखकर होठों को अच्छी तरह बंद करें।
* अब इन्हेलर के ऊपरी भाग को दबाएं। इससे दवा स्पेसर में भर जाएगी।
* अब धीरे–धीरे पूरी और गहरी सांस लेने के लिए कहें।
* अगर सांस लेते समय सीटी जैसी आवाज आये तो इसका मतलब है कि सांस तेजी से ली जा रही है, तब सांस धीरे–धीरे लेने के लिये कहें।
* फिर 10 सेकेन्ड के लिये सांस रोके उसके बाद सांस छोड़ने को कहें।

निरोपण (Insertion)

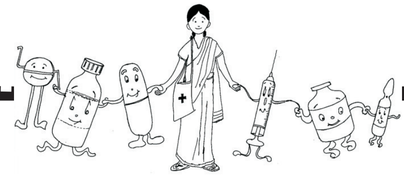
औषधि के ठोस स्वरूपों को शरीर–छिद्रों में प्रविष्ट कराना निरोपण कहलाता है। जैसे– योनि एवं मलाशय में सपोजिटरी प्रविष्ट कराई जाती है।

इंस्टिलेशन (Instillation)

किसी कोटर में बूँद–बूँद द्रव औषधि डालना। जैसे– मूत्राशय (यूरिनरि ब्लेडर), नाक एवं कान आदि में।

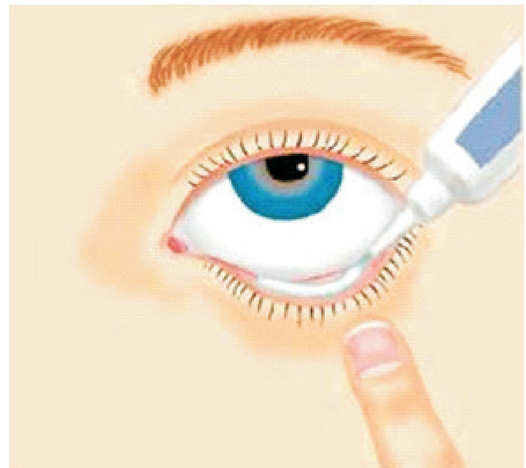
आँख में दवा की बूंदें किस प्रकार डाली जाए :

* अपने हाथ अच्छी तरह साबुन से धोएँ।
* रोगी को अपना सिर पीछे की ओर झुकाने के लिये कहो।
* उबले हुए ठंडे पानी में रूई को गीला कर अंदर से बाहर की ओर आँख को स्वच्छ करें। हर बार उपयोग के बाद उपयोग में लाई गई रूई को फेंक दें।
* आँख में डालने वाली दवा को अच्छी तरह जांच लें।
* रोगी को ऊपर देखने के लिये कहें और उसकी निचली पलक को नीचे करें और निचली पलक के थोड़ा ऊपर किनारे पर दवा की एक या दो बूंदे टपकाओं।



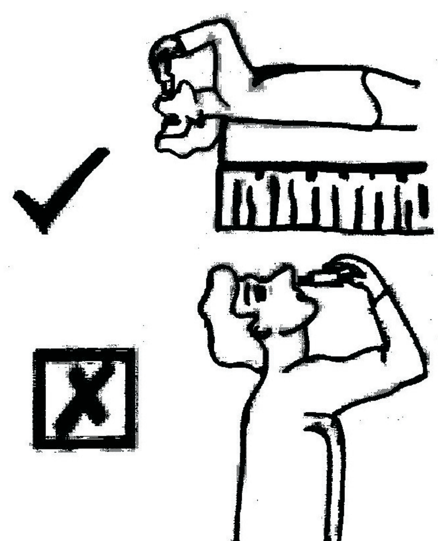
* उसके बाद रोगी को 5–6 बार आँखे झपकने के लिए कहो, इससे दवा की बूंदें पूरी आँख में फैल जायेंगी।

आँख में आइन्टमेन्ट (मलहम) किस प्रकार डाली जाए :



* अपने हाथ अच्छी तरह साबुन से धोएँ।
* रोगी को अपना सिर पीछे की ओर झुकाने के लिये कहो।
* उबले हुए ठंडे पानी में रूई को गीला कर अंदर से बाहर की ओर आँख को स्वच्छ करें। हर बार उपयोग के बाद उपयोग में लाई गई रूई को फेंक दें।
* आँख में डालने वाले आइन्टमेन्ट को अच्छी तरह जांच लें।
* आँख की निचली पलक को थोड़ा सा उठाएँ और आइन्टमेन्ट ट्यूब के मुंह की सहायता से इसे आँख के बराबर रखकर चावल के दाने जितनी पतली परत निचली पलक पर लगाएं।
* उसके बाद रोगी को 5–6 बार आँखे झपकने के लिए कहो, इससे आइन्टमेन्ट पूरी आँख में फैल जायेंगी।

नाक में दवा की बूंदें किस प्रकार डाली जाए :



* अपने हाथ अच्छी तरह साबुन से धोएँ।
* रोगी को पीठ के बल लेटने को कहें और सिर पीछे की ओर झुकाकर रखें या सिर पीछे की ओर झुकाकर बैठने को कहें।
* नाक में डालने वाली दवा को अच्छी तरह जांच लें।
* नाक में डालने वाली दवा प्रत्येक नाक के छेद में दो या तीन बूंदें टपकाएं।

ऽ रोगी को मुंह से सांस लेने और सिर को कुछ मिनट तक पीछे की ओर झुकाकर रखने के लिए।

आरोपण या निरोपण (Implantation)

शरीर के उत्तकों में औषधियों को ठोस स्वरूप में निरोपित करना।

खाने के रास्ते के अलावा अन्य मार्ग से औषधियाँ देना (Parenteral Administration)

खाने के रास्ते के अलावा **(Parenteral)** से तात्पर्य है औषधियों को आँत के रास्ते **(Alimentary tract)** से बाहर अन्य किसी तरीके से देना। इस तरीके में सुई (नीडल) **(Injection)** का उपयोग किया जाता है।

मॉंसपेशी **(Intramuscular)** – पेशी में

सबक्यूटेनियस **(Subcutaneous)** – त्वचा के नीचे स्थित ऊत्तकों में

इंट्राडर्मल–बाह्य त्वचा **(Intradermal)** के नीचे त्वचा में

इंट्रावेनस **(Intravenous)** – शिरा में

इन्ट्राआर्टेरियल **(Intra-arterial)** – धमनी में

इन्ट्राकार्डियक **(Intracardiac)** हृदय–पेशी **(Cardiac muscle)** में

इन्ट्राथीकल या इन्ट्रास्पाइनल **(Intrathecal or intraspinal)** – मेरू (स्पाइनल) गुहा में

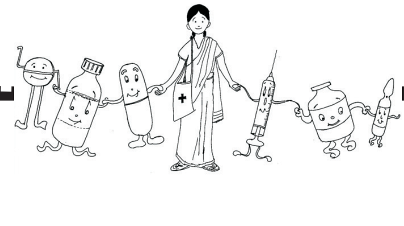
इन्ट्राऑसियस **(Intra-osseous)** – अस्थि मज्जा में

इन्ट्रापेरीटोनियल **(Intra-peritoneal)** – उदरगुहा **(Peritoneal cavity)** में

दवाइयाँ देने के नियम
(Rules for Administration of Medications)

जब दवाइयाँ तैयार कर रहे हों (While Preparing the Medicines)

1. दवा तैयार करने से पहले चिकित्सक के आदेश को पढ़ें। चिकित्सक के लिखित आदेश के बगैर कोई दवा तैयार नहीं की जानी चाहिए। मौखिक आदेशों का पालन केवल इमरजेन्सी में किया जाता है।
2. चिकित्सक–आदेश से औषधि–कार्ड की दवाइयों का मिलान करें। यह सुनिश्चित कर लें कि दवाइयाँ औषधि–कार्ड एवं नर्स के रिकार्ड में ठीक से एवं सही–सही उतारी गई हैं।
3. दवाई तैयार करते समय अपना सारा ध्यान दवाई तैयार करने में लगाएं, इस दौरान बातचीत आदि न करें।
4. औषधियों की मात्रा के अंशों की गणना बिलकुल सही करें। यदि कोई संदेह हो तो चिकित्सक या कम से कम अपने वरिष्ठों से पूछ लें।
5. स्पष्ट रूप से लेबल लगे बर्तन में से ही दवाइयाँ लें।
6. बर्तन पर लगे लेबल को पढ़ें तथा इसे औषधि–कार्ड से तीन बार मिलाएँ
   (अ) दवाई का बर्तन शेल्फ से निकालते समय
   (ब) दवा निकालते या उड़ेलते समय
   (स) दवाई के बर्तन की वापस शेल्फ में रखते समय।
7. हमेशा एक नामांकित या चिन्हांकित मापक या उपयोग करें। (जैसे औंस – गिलास) ताकि बिलकुल सही माप ली जा सके।
8. दवाई लेने के गिलासों को देख लें, वे बिलकुल साफ और सूखे हों।
9. औंस–गिलास में डालने से पहले तरल औषधियों की शीशियों को हिला लें, फिर दवा बाहर निकालें।
10. बोतल के मुँह को पोंछकर ढक्कन मजबूती से बन्द करें एवं वापस अपने स्थान पर रख दें।
11. बोतल में से दवा जिस ओर लेबल लगा हो उस ओर से न डालकर दूसरी ओर से डालें।
12. औंस–गिलास को आँख के सामने पकड़कर रखें। अपना अँगूठा उस निशान पर रखें जहां तक दवा भरी जानी है। दवा को भरकर द्रव–सतह के अर्धचन्द्र की निचली वाली नाप पढ़ें।
13. गोलियाँ एवं कैप्सूल देते समय उन्हें हाथ से छुएँ नहीं, बल्कि पहले शीशी या डिब्बे के ढक्कन में डाल लें एवं बाद में औषधि–कप मे डालकर मरीज के पास ले जाएं।
14. दवाइयाँ एक बार बोतल में से बाहर निकालने के बाद पुनः उसी बोतल में वापस नहीं डालें, इससे बोतल की दवा गंदी हो सकती है।
15. उस दवा को काम में न लें जो रंग, गंध, स्वाद एवं रूप में सामान्य से अलग हो।
16. दवाइयाँ देने के समय के ठीक पहले तैयार करें। बिना सही पहचान के औषधियाँ कभी औषधि–ट्रे (मेडिसिन–ट्रे) में नहीं छोड़ें।



औषधियाँ देने के संबंध में

1. 'पांच सही' के सिध्दांत का पालन करें – सही मरीज, सही दवाइयाँ, सही खुराक, सही समय, सही विधिं
2. दवा देने के पहले उसकी अधिक मात्रा के कारण होने वाले लक्षण कहीं मरीज में तो नहीं है, इसकी जाँच कर लें जैसे डिजॉक्सिन की गोली ले रहे मरीजों में दिल की धड़कन धीमी हो जाना (ब्रेडिकार्डिआ) उत्पन्न हो सकती है।
3. मरीज को सही–सही पहचानें, उसके बिस्तर क्रमांक उसे नाम से पुकारकर, उससे अपना नाम दोहराने को कहकर, मरीजों को जानने–पहचानने वाले अन्य लोगों से पूछकर उसकी पहचान सुनिश्चित करें।
4. दवाइयाँ एक–एक करके दें, एक साथ नहीं।
5. जब तक मरीज सभी दवाइयाँ न ले ले, उसके पास ही रूकें।
6. मुँह द्वारा दवाई देने से मना करने की जरूरत यदि किसी को हो तो उसे देखें, जैसे– उल्टी, मितली, बेहोशी आदि। यह भी पता करें कि मुख द्वारा सुरक्षित रूप से औषधि दे पाना संभव है अथवा नहीं।
7. हमेशा वे ही दवाइयाँ दें जो आपने तैयार की हो।
8. मुँह से दवाई का खराब स्वाद दूर करने के लिए संतरे का शर्बत, नींबू का रस आदि दें, माउथवाश का उपयोग करें।
9. मुख द्वारा दवाइयाँ देने के बाद हमेशा मरीज को स्वच्छ पीने के पानी का एक गिलास पीने के लिए दें।
10. दवा देने में हुई किसी भी गलती की सूचना बिना देर किये चिकित्सक या प्रभारी नर्स (इन्चार्ज सिस्टर) को दी जानी चाहिए।
11. भूख बढ़ाने वाली दवाइयाँ भोजन से पहले दी जानी चाहिए। पेट में जलन करने वाली दवाइयाँ सदैव भोजन के बाद में दी जाती है। आमाशय में स्थानिक प्रभाव उत्पन्न करने के लिए दी जाने वाली दवाइयाँ जैसे एन्टासिड्स (अम्लतारोधी) भोजन के पहले दी जाती हैं जिससे वह पेट में जल्दी सोखी न जाएँ।
12. कफ–सिरप या खाँसी के सिरप देने के तत्काल बाद कभी पानी पीने को न दें। कफ–सिरप गले में राहत देते हैं प्रभाव करते हैं एवं खाँसी को रोकते हैं।
13. यदि मरीज को नेसो–गैस्ट्रिक ट्यूब भोजन देने के लिए लगी हो तो नर्स दवाइयों का पाउडर बनाकर उसे पानी में घोलकर नली द्वारा मरीज को दें सकती है। कैप्सूल खोलकर उनके अन्दर की दवा अन्य औषधियों के साथ मिलाई जा सकती है।
14. एन्टरिक खोल चढ़ी गोलियाँ कभी भी तोड़ना, चबाना या पीसना नहीं चाहिए क्योंकि ये आमाशय की अंदर की संतह पर जलन उत्पन्न करती हैं। कुछ औषधियाँ आमाशयी रस (गैस्ट्रिक ज्यूस) की क्रिया द्वारा नष्ट हो जाती है।

15. लोजेन्सेस (चूसने की गोलियाँ) केवल चूसी जाती हैं, उन्हें तब तक नहीं चबाया जाता, जब तक कि वे लगभग पूर्ण रूप से मुँह में न घुल चुकी हों।

औषधियों का रेकॉर्ड रखने के संबंध में

1. दवा देने के शीघ्र बाद उसकी दी गई प्रत्येक खुराक को रेकॉर्ड में दर्ज करें।
3. केवल उन्हीं औषधियों को रेकॉर्ड में दर्ज करें जो आपने दी हों।
4. समय, तारीख, दी गई दवा का नाम, उसकी मात्रा एवं शक्ति को रेकॉर्ड करें।
5. मरीज को दवा देने से पहले ही उसकी रेकॉर्ड में कभी न लिखें।
6. दवा का कोई असर देखा तो उसे भी रेकॉर्ड करें। स्थानिक एवं पूरे शरीर पर प्रभाव, दवा खाने के बाद दिखने वाले खराब असर, जहरीले असर के लक्षण आदि नोट करें
7. मरीज द्वारा उल्टी कर दी गई, उसके द्वारा लेने से मना कर दी गई एवं वे औषधियाँ जो अन्य किसी कारण से नहीं दी गई, उन्हें न दे पाने के कारण सहित रेकॉर्ड में दर्ज करें।

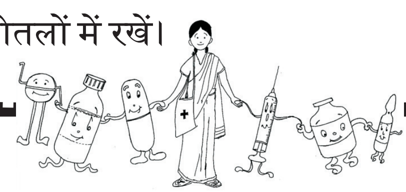
ध्यान रखने योग्य आवश्यक सावधानियाँ

1. दवा देने से पहले 13 से 45 वर्ष के बीच की सभी महिलाओं को यह अवश्य पूछें कि वह गर्भवती तो नहीं है। यह पूछे कि उसका आखिरी महीना कब हुआ है? यदि 1 माह से ऊपर हो तो गर्भवती होने कि जाँच करें।
2. दवा देने से पहले महिला से पूछें कि वह स्तनपान तो नहीं करा रही है।
3. जिन दवाइयों को गर्भवती महिलाओं को स्तनपान करानी वाली माताओं को देना मना है इसका अवश्य ध्यान रखें व ऐसी दवाएँ उन्हें न दें।

4. इलाज के दौरान मरीज से पूछें कि उसे किसी खास दवा और किसी विशेष खाने की चीज से एलर्जी तो नहीं है।
5. दवा देने से पहले एक्सपायरी डेट (दवा देने की अंतिम तारीख) अवश्य देखें।
6. उन दवाईयों के बारे में विशेष सवधानी रखें जिनके नाम एक जैसे या मिलते जुलते प्रतीत होते हैं।

7. बच्चों व बुजुर्गों में दवा देते समय विशेष सावधानी रखें व दवा की खुराक अच्छी तरह देखकर ही दें।
8. बुजुर्ग मरीजों के लिए उनके साथ रहने वाले किसी युवा को दवाइयों का क्रम समझा देना चाहिए ताकि भूल से भी मरीज निर्देश से अधिक दवाई न लें।
9. जो दवा भोजन से पहले देनी है और जो दवा भोजन के बाद देनी है उसका अवश्य ध्यान रखें और मरीज को भी बताएँ।
10. दवा की हर खुराक को पर्याप्त रोशनी में देखकर ही दें।
11. सिरप (तरल दवा) देने से पहले हमेशा दवा की शीशी को अच्छी तरह हिलाकर ही दें।

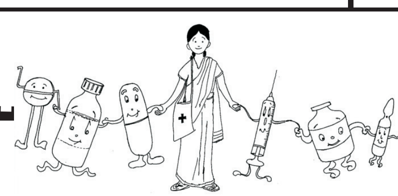
12. दवाईयों के अन्य रूपों जैसे चमड़ी पर लगाने वाले मलहम, क्रीम, लोशन, आंखे के ड्राप्स (बूंद), इन्हेलर्स आदि बताये गये निर्देशों के अनुसार ही दें।
13. समझायें कि उसे दवाई कैसे, और कितने दिनो तक लेनी है।
14. जो मरीज रिफैम्पिसिन और आयरन की गोलियां लेते है उन्हें यह अवश्य बताएं कि रिफैम्पिसिन दवा के सेवन करने से पेशाब का रंग नारंगी लाल हो जाता है और आयरन की गोली लेने पर टट्टी का रंग काला हो जाता है इसलिए घबराएं नहीं।
15. सारी दवाईयों को तेज रोशनी और गर्मी से दूर सूखी जगह पर हवाबंद बोतलों में रखें।



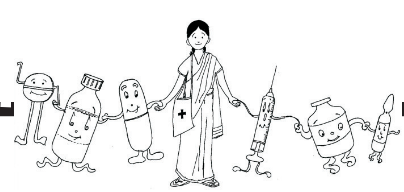
उपयोग किये जाने वाले संक्षिप्त रूप या शब्द–संक्षेप एवं संकेत

Abbreviations and Symbols Used

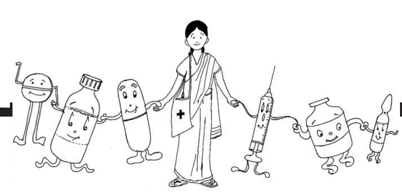
संक्षिप्त शब्द (Abbreviation)	मूल (Derivation)	अर्थ (Meaning)
a.c.	Ante Cibum	भोजन से पहले
p.c.	Post cibum	भोजन के बाद
a.m.	Ante meridian	दोपहर पूर्व
p.m.	Post meridian	दोपहर पश्चात्
alt. die	Alternis diebus	एक दिन छोड़कर, एक दिन के अन्तर से
h.s.	Hora Somni	सोते समय
c.m.	Cras mane	कल सुबह
s.o.s.	Si opus sit	आपात अवस्था (इमरजेन्सी) में जब भी
b.d. (b.i.d.)	bis in die	दिन में दो बार
t.i.d. (t.d.s.)	Ter in die	दिन में तीन बार
q.i.d.	quater in die	दिन में चार बार
stat	Statim	तत्काल (at once)
h.	Hora	घंटा (Hour) घंटे–घंटे से
औषधि के स्वरूप के बारे में उपयोग किये जाने वाले संक्षिप्त रूप Abbreviation used regarding the preparation of the drug		
liq.	Liquer	तरल
lot.	Lotio	लोशन
pil.	Pilula	गोली/कैप्सूल
syr.	Syrupus	सिरप
inj.	Injection	इंजेक्शन



मात्रा के संबंध में उपयोग किये जाने वाले संक्षिप्त रूप		
Abbreviation used regarding the preparation of the drug		
kg.		किलोग्राम
Mg or mgm		मिलीग्राम
Cm		सेन्टीमीटर
ml.		मिलीलीटर
L		लीटर
tsp		चाय का चम्मच भर
देने के घंटे (Hours of Administration)		
Q4H	प्रत्येक 4 घंटों में (दिन में 6 बार)	8.12.4/8.12.4 या 10-2-6/10-2-6
Q6H	प्रत्येक 6 घंटों में (दिन में 4 बार)	6.12/6.12 या 10-4/10-4
Q8H	प्रत्येक 8 घंटों में (3 खुराक)	6.2.10 या 8-4-12
Q12H	प्रत्येक 12 घंटों में (2 खुराक)	8.8 या 10-10
माप–तौल (Weights and Measures)		
1 लीटर	1000 मि.ली.	
1 औंस	30 ग्राम	
1 ग्रेन	1000 मि.ग्रा.	
1 CC	1 मि.ली.	
1 tsf	4 से 5 मि.ली.	
1 पिंट	500 मि.ली. (सी.सी.)	
1 table spoon	15 मि.ली. (cc)	
1 ग्राम	1000 माइक्रोग्राम (mcg)	

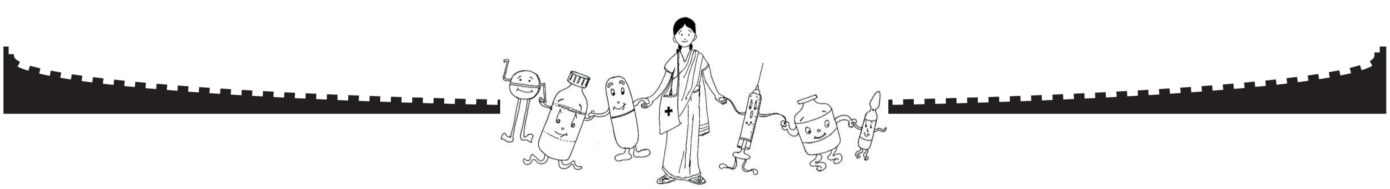


विशेष अवस्था जिनमें इन दवाओं का उपयोग न करें



गर्भावस्था में इन दवाओं का प्रयोग न करें

* अमिकासिन **(Amikacin)**
* क्लोरेम्फेनिकॉल **(Chloramphenicol)**
* सिप्रोफ्लॉक्सेसिन **(Ciprofloxacin)**
* डाइसाइक्लोमीन **(Dicyclomine)**
* डॉक्सीसाइक्लिन **(Doxycycline)**
* आपातकालीन गर्भनिरोधक गोलियां **(Emergency contraceptive pill)**
* फुराजोलिडोन **(Furazolidone)**
* जेन्टामाइसिन **(Gentamicin)**
* ग्रीसीयोफल्विन **(Griseofulvin)**
* हाइड्रॉक्सी यूरिया **(Hydroxyurea)**
* **(Oral contraceptive pills)**
* प्राइमाक्वीन **(Primaquine)**



नवजात शिशु में इन दवाओं का प्रयोग न करें

* एलबेन्डाज़ोल (Albendazole)
* क्लोरेम्फेनिकॉल (Chloramphenicol)
* सिप्रोफ्लॉक्सेसिन (Ciprofloxacin)
* डॉक्सीसाइक्लिन (Doxycycline)
* लिंडेन लोशन (Lindane lotion)
* प्राइमाक्वीन (Primaquine)

स्तनपान के दौरान इन दवाओं का प्रयोग न करें

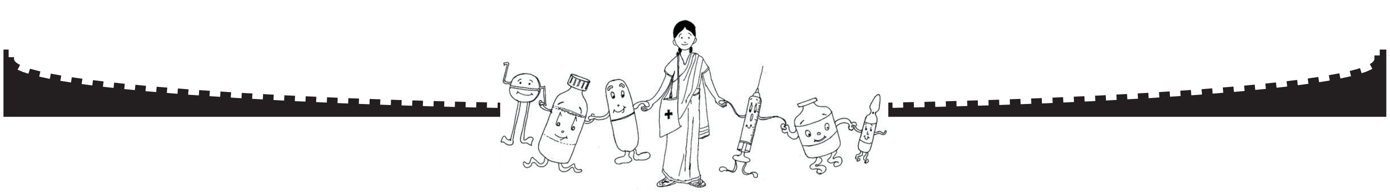
* डायक्लोफेनेक (Diclofenac sodium (with caution)
* डॉक्सीसाइक्लिन (Doxycycline)
* हाइड्रॉक्सी यूरिया (Hydroxyurea)
* गर्भनिरोधक गोलियां या ओरल कांट्रासेप्टीव पिल्स (Oral contraceptive pills)

इन दवाओं को खाना खाने से पहले दें

* आयरन **Iron**
* अजिथ्रोमाइसिन **Azithromycin**
* रिफैम्पिसिन **Rifampicin**
* रैनिटिडीन **(Ranitidine)**
* अम्लरोधी गोली **Antacid Tablet**
* एमॉक्सिसिलीन **Amoxicillin**
* मेटफॉर्मिन **Metformin**

इन दवाओं को खाना खाने के बाद दें

* कैल्शियम गोली **Calcium Tablet**
* सिप्रोफ्लॉक्सेसिन **Ciprofloxacine**
* डायक्लोफेनेक **Diclofenac**
* हाइड्रॉक्सी यूरिया **Hydroxyurea**
* क्विनाइन सल्फेट **Quinine Sulphate**
* प्राइमाक्वीन **Primaquine**
* डॉक्सीसाइक्लिन **Doxycyclline**
* एमिनोफायलिन **Aminophylline**
* क्लोरोक्वीन **Chloroquine**
* इबुप्रोफेन **Ibuprofen**



दवा के विभिन्न खण्ड

दर्द निवारक (Analgesic) :– इसका उपयोग पीड़ा अथवा दर्द से मुक्ति दिलाने के लिए किया जाता है।

अम्लरोधी (Antacids) :– यह आमाशय में अम्ल के दुष्प्रभाव को नकारता है। इसका उपयोग अल्सर के उपचार के लिए भी किया जाता है।

एलर्जी रोकने वाली दवाएँ (Anti-allergic) :– ये दवाईयां एलर्जी के उपचार में प्रयोग की जाती है।

जीवाणुरोधी (Antibiotics) :- ऐसी दवाई है जो सूक्ष्म जीवों की वृध्दि को रोकती है। जीवाणुरोधी गोली, कैप्सूल, सिरप और इंजेक्शन के रूप में आते हैं। इंजेक्शन आम तौर पर ज्यादा गंभीर मामलों में ही इस्तेमाल किये जाते हैं। चमड़ी, आंख और कान में स्थानीय रूप से उपयोग के लिए भी जीवाणुरोधी होते हैं।

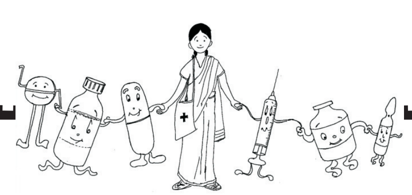
मधुमेहरोधी (Antidiabetic) :- यह दवा खून में शक्कर की मात्रा को कम करती है।

दस्तरोधी (Anti-diarrheals) :- वे दवा जो डायरिया/अतिसार के उपचार में उपयोग होते हैं ये या तो दस्त उत्पन्न करने वाले विषैले पदार्थो को विषहीन कर देते हैं या आमाशय और आँतों के संक्रामक सूक्ष्म जीवों को नष्ट कर देते हैं या खिंचाव को कम कर देते हैं।

उल्टी की दवाई (Anti-emetics) :- इन दवाईयों का उपयोग उल्टी या मितली को रोकने के लिए किया जाता है।

मिर्गीरोधी (Anti-epileptic) :- इसका उपयोग मिरगी बीमारी के उपचार के लिए किया जाता है।

फफूंदरोधी (Anti-Fungal) :- हमारे शरीर में तीन प्रकार के फफूंद संक्रमण होते हैं – शरीर के अलग–अलग तंत्रों में, त्वचा, बाल, नाखून इत्यादि। फफूंदरोधी का उपयोग शरीर में फफूंद की वृध्दि को रोकता है और



कृमिनाशी (Antihelmentics) :- इसका उपयोग कृमियों को मारने और शरीर से बाहर निकालने के लिए किया जाता है।

बढ़े हुए बीपी. को कम करने वाली दवाएँ (Anti-hypertensive) :- इसका उपयोग शरीर में बढ़े रक्तचाप को कम करने के लिए किया जाता है। उच्च्व रक्तचाप की दवाईयां अलग–अलग बढ़े हुए बीपी. को कम करती है–

1. बीटा अवरोधकः– ये दवाईयां हृदय के हार्मोन्स व तंत्रिका नियमन में रूकावट करती हैं, धड़कन को धीमा करती है और उसे कम ताकत से सिकुड़ने देती है। इन सबके परिणामस्वरूप रक्तचाप कम हो जाता है। इस समूह की दवाईयों के कुछ उदाहरण है – एटीनोलॉल।
2. खून की नलियों को फैलाने वाली दवाईयां :– ये दवाईयां धमनियों को ढीला करती हैं। उदाहरण – एम्लोडिपिन।
3. पेशाब बढ़ाने वाली दवाएँ – ये पेशाब में पानी तथा लवणों को बढ़ाती है। इससे बढ़ा हुआ बीपी कम हो जाता है। उदाहरण – हायड्रोक्लोरोथायजाइड।
4. गर्भवती महिला में बी.पी. : मिथाईडोपा सबसे ठीक।

कुष्ठरोधी (Anti-Leprosy) :- इसका उपयोग कुष्ठ के इलाज में किया जाता है। यह कुष्ठ पैदा करने वाले जीवाणु माइक्रोबैक्टीरियल लेपरे के वृध्दि और प्रजनन को रोकती है।

मलेरियारोधी (Anti-Malarial) :- इसका उपयोग मलेरिया के उपचार के लिए किया जाता है। यह मलेरिया के पलासमोडियम जीवाणु के वृध्दि और प्रजनन को रोकता है। यह दवाई न केवल मलेरिया के उपचार के लिए प्रयोग की जाती है बल्कि मलेरिया के बचाव के रूप में भी उपयोग की जाती है।

मनोरोग के लिए दवा (Mental Health Medicine) :- यह दवा मानसिक रोगों के उपचार में उपयोग की जाती है।

ज्वरनाशक (Anti-Pyretic) :- इसका प्रयोग बुखार उतारने और हल्के, मध्यम दर्द से राहत के लिए किया जाता है। यह दर्द व बुखार उत्पन्न करने वाले रसायन प्रोस्टाग्लैडीन का निर्माण कम करती है।

खुज़ली रोधी (Antiscabies):- यह वह दवा है जो खुजली से आराम दिलाती है।

टीबी. रोकने वाली (Anti-tubercular) :- इसका उपयोग टी.बी./क्षय रोग के इलाज में किया जाता है। यह टीबी पैदा करने वाले जीवाणु माइक्रोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस के वृध्दि और प्रजनन को रोकती है।

कफरोधी (Anti-tussives) :- ये केन्द्रीय तंत्रिका पर क्रिया करती है और खांसी को दबा देती है। ये सूखी खांसी में राहत के लिए उपयोगी होती है। इसका उपयोग उन मरीजों के लिए नहीं किया जाता जिनकी खांसी बलगम युक्त हो।

साँस की नली को फैलाने वाली दवाएँ (Bronchodilators) :- यह फेफड़ों में साँस के रास्ते के आसपास की मांसपेशियों को ढीला कर देती है। जिससे सांस लेने में आसानी होती है।

खून का थक्का जमने में मदद करने वाली दवाएँ (Coagulants) :- ये दवाइयाँ जो लिवर में ऐसे पदार्थों का निर्माण बढ़ा देती हैं जो खून का थक्का जमने में मदद करते हैं।

मूत्रवर्धक (Diuretics) :- इसका उपयोग मूत्र बढ़ाने के लिए किया जाता है।

आपातकालीन दवाइयाँ (Emergency Drugs) :- इनका इमरजेन्सी की स्थिति में मरीज की जान बचाने के लिए उपयोग हेतु किया जाता है।

नस द्वारा दिये जाने वाला घोल (I/V Fluid) :- बड़ी मात्रा में शिराओं के माध्यम से शरीर में द्रव को पहुंचाना जो खून बह जाने, चोट, अत्यधिक जलने इत्यादि में उपयोग किया जाता है।

हल्के दस्त लाने वाली दवाएँ (Laxatives) :- इसका प्रयोग हल्के जुलाब होने के लिए किया जाता है।

मातृत्व स्वास्थ्य चिकित्सा (Maternal Health Therapy) :- यह दवा माता के स्वास्थ्य के स्तर को बढ़ाती है।

गर्भनिरोधक गोली (Oral Contraceptives) :- ये स्त्रियों द्वारा ली जाने वाली हारमोन युक्त गोलियाँ है जो गर्भधारण से रोकती है।

मन को शान्त करने वाली दवाएँ (Sedatives):- इसका उपयोग शारीरिक गतिविधियाँ को कम करने, तनाव में राहत, चिन्ता तथा उससे जुड़ी अनिद्रा आदि का उपचार करने के लिए होता है।

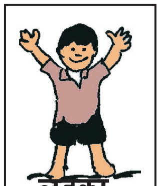
टीका (Vaccines):- इसका उपयोग किसी विशिष्ट रोग के विरूध्द एन्टीबॉडी के निर्माण को बढ़ा कर के शरीर की रक्षा करने के लिए किया जाता है।

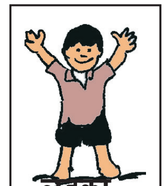
विटामिन (Vitamines) :- यह एक कार्बोनिक यौगिक होता है। इसकी बहुत कम मात्रा में शरीर के रखरखाव के लिए आवश्यकता होती है।

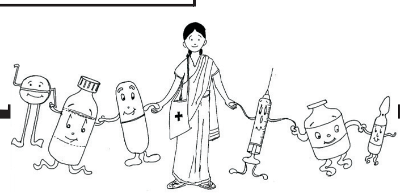
अन्य :– इसमें अन्य उपयोगी दवाइयाँ और मलहम, है।

उम्र–वजन चार्ट

(पांच साल से कम उम्र के लिये)

उम्र (साल और माह)	सामान्य वजन (कि.ग्रा. में)	
	 लड़का	लड़की
0.0	2.5 से ऊपर	2.4 से ऊपर
0.1	3.4 से ऊपर	3.2 से ऊपर
0.2	4.3 से ऊपर	3.9 से ऊपर
0.3	5.0 से ऊपर	4.5 से ऊपर
0.4	5.6 से ऊपर	5.0 से ऊपर
0.5	6.0 से ऊपर	5.4 से ऊपर
0.6	6.4 से ऊपर	5.7 से ऊपर
0.7	6.7 से ऊपर	6.0 से ऊपर
0.8	6.9 से ऊपर	6.3 से ऊपर
0.9	7.1 से ऊपर	6.5 से ऊपर
0.10	7.4 से ऊपर	6.7 से ऊपर
0.11	7.6 से ऊपर	6.9 से ऊपर
1.00	7.7 से ऊपर	7.0 से ऊपर
1.1	7.9 से ऊपर	7.2 से ऊपर
1.2	8.1 से ऊपर	7.4 से ऊपर
1.3	8.3 से ऊपर	7.6 से ऊपर
1.4	8.4 से ऊपर	7.7 से ऊपर
1.5	8.6 से ऊपर	7.9 से ऊपर
1.6	8.8 से ऊपर	8.1 से ऊपर
1.7	8.9 से ऊपर	8.2 से ऊपर
1.8	9.1 से ऊपर	8.4 से ऊपर
1.9	9.2 से ऊपर	8.6 से ऊपर
1.10	9.4 से ऊपर	8.7 से ऊपर
1.11	9.5 से ऊपर	8.9 से ऊपर
2.00	9.7 से ऊपर	9.0 से ऊपर
2.1	9.8 से ऊपर	9.2 से ऊपर
2.2	10.0 से ऊपर	9.4 से ऊपर
2.3	10.1 से ऊपर	9.5 से ऊपर
2.4	10.2 से ऊपर	9.7 से ऊपर
2.5	10.4 से ऊपर	9.8 से ऊपर
2.6	10.5 से ऊपर	10.0 से ऊपर

उम्र (साल और माह)	सामान्य वजन (कि.ग्रा. में)	
	 लड़का	लड़की
2.7	10.7 से ऊपर	10.1 से ऊपर
2.8	10.8 से ऊपर	10.3 से ऊपर
2.9	10.9 से ऊपर	10.4 से ऊपर
2.10	11.0 से ऊपर	10.5 से ऊपर
2.11	11.2 से ऊपर	10.7 से ऊपर
3.00	11.3 से ऊपर	10.8 से ऊपर
3.1	11.4 से ऊपर	10.9 से ऊपर
3.2	11.5 से ऊपर	11.1 से ऊपर
3.3	11.6 से ऊपर	11.2 से ऊपर
3.4	11.8 से ऊपर	11.3 से ऊपर
3.5	11.9 से ऊपर	11.5 से ऊपर
3.6	12.0 से ऊपर	11.6 से ऊपर
3.7	12.1 से ऊपर	11.7 से ऊपर
3.8	12.2 से ऊपर	11.8 से ऊपर
3.9	12.4 से ऊपर	12.0 से ऊपर
3.10	12.5 से ऊपर	12.1 से ऊपर
3.11	12.6 से ऊपर	12.2 से ऊपर
4.00	12.7 से ऊपर	12.3 से ऊपर
4.1	12.8 से ऊपर	12.4 से ऊपर
4.2	12.9 से ऊपर	12.6 से ऊपर
4.3	13.1 से ऊपर	12.7 से ऊपर
4.4	13.2 से ऊपर	12.8 से ऊपर
4.5	13.3 से ऊपर	12.9 से ऊपर
4.6	13.4 से ऊपर	13.0 से ऊपर
4.7	13.5 से ऊपर	13.2 से ऊपर
4.8	13.6 से ऊपर	13.3 से ऊपर
4.9	13.7 से ऊपर	13.4 से ऊपर
4.10	13.8 से ऊपर	13.5 से ऊपर
4.11	14.0 से ऊपर	13.6 से ऊपर
5.00	14.1 से ऊपर	13.7 से ऊपर



उम्र–वजन चार्ट

(पांच साल से ज्यादा उम्र के लिये)

उम्र (वर्ष में)	सामान्य वजन द्धकि.ग्रा. मेंऋ	
	लड़का	लड़की
6	19	18.5
7	21	20
8	24	22.8
9	25.5	24
10	27.5	27.5
11	31	31
12	39	34
13	42	42
14	44	46
15	48	46

दर्द निवारक

(Analgesic)

दवाई का नाम — **एस्पिरिन Aspirin (दर्द निवारक और बुखाररोधी या एनाल्जेसिक और एण्टीपायरेटिक)**

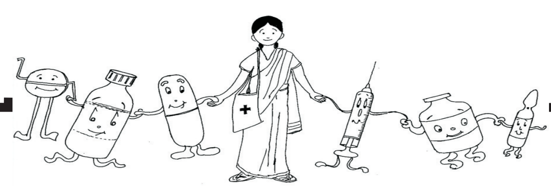
संकेत/समयावधि

1. दर्द के लिए, दिल के दौरे के बाद प्रतिदिन थोड़ी मात्रा में लेने के लिए

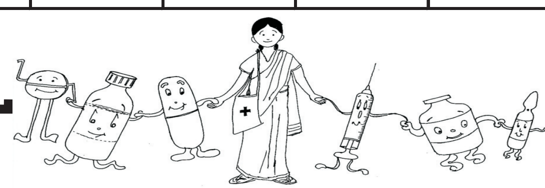
2. बुखार के लिए

3. खून पतला करने के लिए

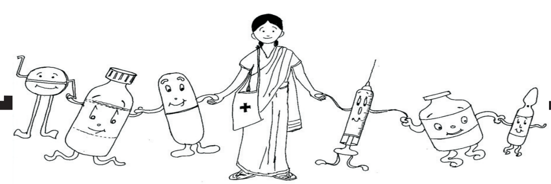
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 300-600 मि.ग्रा. (1-2 गोली) प्रतिदिन दिन में चार बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (300 मि. ग्रा)	X	1/4-1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2-1/2	1/2-1/2-1/2-1/2	1-1-1-1	1-1-1-1	2-2-2-2	खून की कमी पेट में छाला	-गर्भावस्था में और 12 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए न दें। -स्तनपान के दौरान सामान्य मात्रा में दी जा सकती है।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
											–दवाई देने से पहले मरीज को पूछें कि उन्हें यकृत की समस्या,
बच्चों में 10–15 मि. ग्रा./कि.ग्रा. दिन में चार बार		**Tablet** (गोली) (600 मि. ग्रा)	X	X	1/4-1/4-1/4-1/4	1/4-1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2-1/2	1/2-1/2-1/2-1/2	1-1-1-1		दमा, हृदय की समस्या, पेट में छाले, गुर्दे की समस्या, गठिया, खून की कमी और कोई ऑपरेशन करवाने वाले हों तो डॉक्टरी सलाह लेकर ही दवा दें।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
											–मरीज को बताएं कि इस दवा को भोजन, दूध, पर्याप्त पानी के साथ दें और इस दवा को चबाकर न खाएं।

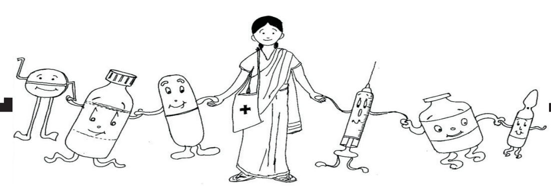


दवाई का नाम **कोडिन सल्फेट Codeine Sulphate (कफरोधी या एण्टीटसिव और नशीली दर्द निवारक)**

संकेत/समयावधि **1. सूखी व परेशान करने वाली खाँसी को दबाने में**

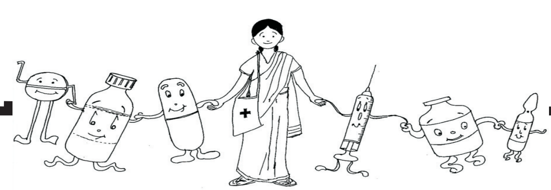
2. मध्यम दर्द में राहत दिलाने के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 10–15 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा) उपयोगी नहीं है।	**Tablet** (गोली) (10 मि.ग्रा)	X	X	1/2-1/2	1/2-1/2-1/2	1-1-1	1-1-1	1½-1½-1½	अधिक नींद आना, कब्ज, पेशाब करने में दिक्कत	–2 वर्ष से छोटे बच्चे, दमा के रोगियों को न दें। –यह दवा गर्भावस्था में सावधानीपूर्वक दें।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 1–1.5 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. तीन बराबर खुराक में बांटकर	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	–मरीज को बताएं कि दवा लेने के बाद जोखिम भरे काम न करें और शराब लेने से बचें।

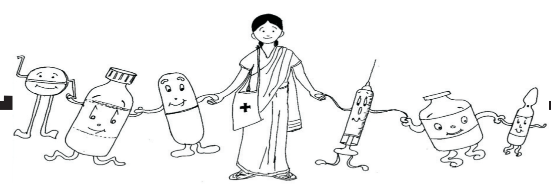
टिप्पणी :– यह दवा बलगम वाली खांसी के लिए उपयोगी नहीं है।



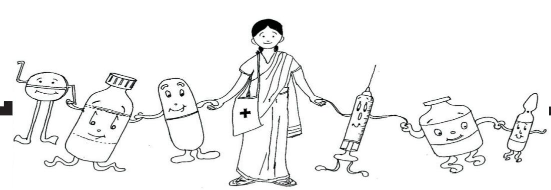
दवाई का नाम — **डायक्लोफेनेक Diclofenac** (दर्द निवारक या एनाल्जेसिक)

संकेत/समयावधि
1. शरीर दर्द में
2. माहवारी क दर्द में
3. गठिया रोग में होने वाला दर्द के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 100–150 मि.ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (50 मि.ग्रा.)	X	X	1/4-1/4	1/4-1/4	1/2-1/2	3/4-3/4	1-1	सिरदर्द, पेट में ऐठन, कब्ज, दस्त, मितली, चक्कर आना, शरीर पर चकते, खुजली, ज्यादा मात्रा में दवा लेने पर	–यह दवा गर्भावस्था, –मलहम का प्रयोग शिशुओं व बच्चों में, आंखों में, चमड़ी के संक्रमण में, खुले घाव में न करें।
	Injection (इंजेक्शन) Intramuscular (IM) (मांसपेशी में) 2 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन 1 बार	75 मि.ग्रा. /3 मि.ली. एम्पूल	X	0.5 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	3.5 मि.ली.		



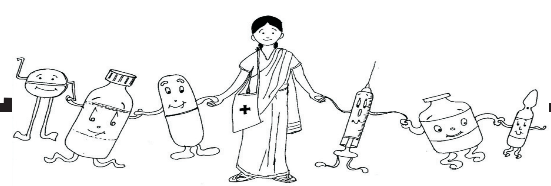
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 2–3 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दो बराबर खुराक में बांटकर	**Eye Drops** (आंख में लगाने वाली दवा)	0.1%	X	X	X	X	1 बूंद दिन में चार बार	1 बूंद दिन में चार बार	1 बूंद दिन में चार बार	पेट में छाले, पेट में आंतरिक रक्त स्त्राव, पेशाब में खून आ सकते हैं	–मरीज को बताएं कि गोली को चबाकर न खाएं और इसे भोजन के बाद दें।
	Rectal Suppository (1.25 मि.ग्रा./कि.ग्रा.)	25 मि.ग्रा./ **Suppository (5 Suppository)**	X	X	**1/2** सपोजिटरी	**1** सपोजिटरी	**1** सपोजिटरी	**2** सपोजिटरी	**2½** सपोजिटरी		
	Topical (मलहम)	3.0%	इस दवा का एक परत प्रभावित क्षेत्र पर दिन में दो बार लगाएं								



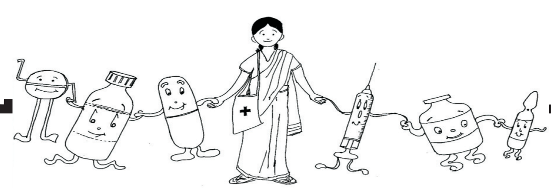
दवाई का नाम — **इबुप्रोफेन Ibuprofen (दर्द निवारक या एनालजेसिक)**

संकेत/समयावधि — **1. गठियारोग, अकड़न में, 2. सिरदर्द, बुखार, माहवारी के दर्द में 3. मोच, मांसपेशी/हड्डी की चोट में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 200-400 मि.ग्रा. दिन में तीन बार। बच्चों में 20 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. तीन बराबर खुराक में	Oral (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 100 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2-2-2 मि.ली.	3-3-3 मि.ली.	4-4-4 मि.ली.	x	x	x	x	सिरदर्द, चक्कर, कान में सीटियां बजना, मुंह में छाले आना, अपच, मितली, उल्टी, पीलिया	-गर्भावस्था में यह दवा डॉक्टरी सलाह से ही दें। -दवा देने से पहले मरीज से पूछे कि उन्हें गुर्दे की बीमारी, हृदय रोग, दमा, पेट में घाव, उच्च रक्तचाप और एलर्जी तो नहीं है
		Tablet (गोली) 200 मि.ग्रा.	x	1/4-1/4-1/4	1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2	1-1-1	x	x		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) 400 मि.ग्रा.	×	×	×	1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2	1–1–1	1–1–1		उसके बाद डॉक्टरी सलाह से दवा दें। –मरीज को बताएं कि यह दवा खाली पेट न लें।



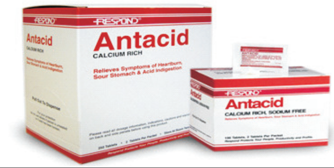
दवाई का नाम पेन्टाजोसिन **Pentazocine** (दर्दरोधी या एनाल्जेसिक)

संकेत/समयावधि
1. चोट, जलन, कैंसर, पथरी और ऑपरेशन से होने वाला दर्द के लिए
2. प्रसव के दौरान होने वाला दर्द के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 25–100 मि.ग्रा. जरूरत के हिसाब से दिन में 6 बार तक ले सकते हैं (अधिकतम खुराक 360 मि.ग्रा. तक) (0.5–2.5 मि.ग्रा. / कि.ग्रा.)	**Injection** (इंजेक्शन) **Intramuscular (IM)** (मांसपेशी में) 1.5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. **SOS**	30 मि.ग्रा. /1 मि.ली. एम्पूल	X	X	X	X	X	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	हृदय धड़कन के तेज होना, उच्च रक्तचाप, श्वसन तंत्र में गड़बड़ी	उच्च रक्तचाप के साथ हृदय क्षति वाले मरीजों, स्तनपान के दौरान और बच्चों (12 वर्ष से कम उम्र) को न दें।
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में) 0.5 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. **SOS**	30 मि.ग्रा. /1 मि.ली. एम्पूल	X	X	X	X	X	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.		

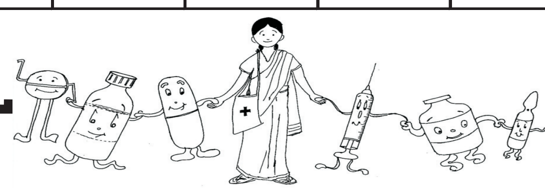
अम्लरोधी (Antacids)

दवाई का नाम — अम्लरोधी गोली Antacid Tablet (अम्लरोधी या एण्टाएसिड)



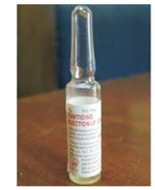
संकेत/समयावधि —
1. पेट में छाले, जलन और अपच होने पर
2. पेट में गैस बनने पर

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 500–1000 मि.ग्रा. प्रतिदिन जब आवश्यक हो तब बच्चों में 150–300 मि.ग्रा प्रतिदिन जब आवश्यक हो तब	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (625 मि.ग्रा. मैग्निशियम ट्राइसिलिकेट + 312 मि.ग्रा. एल्यूमिनियम हाइड्रॉक्साइड) /5 मि.ली.	X	X	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	5 मि.ली.	10 मि.ली. तक		–मरीज को बताएं कि इस दवा को खाना खाने के पहले लें और गोली को अच्छी तरह चूसकर लें उसके बाद एक गिलास पानी पीएं। –यदि सिरप का इस्तेमाल करें तो पहले बोतल को अच्छी तरह हिलाकर फिर दवा लें।
		Tablet (गोली) 500 मि.ग्रा. मैग्निशियम ट्राइसिलिकेट + 250 मि.ग्रा. एल्यूमिनियम हाइड्रॉक्साइड	X	X	1/4	1/2	3/4	1	1 से 2 गोली		

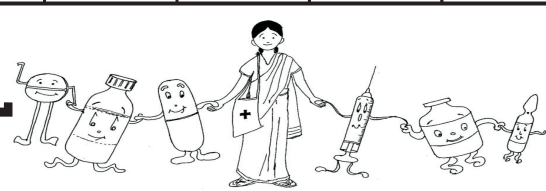


दवाई का नाम — **रैनिटिडीन Ranitidine** (अम्लरोधी या एण्टासिड)

संकेत/समयावधि
1. पेप्टिक अल्सर की रोकथाम के लिए
2. पेट की जलन को कम करने के लिए



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 150 मि.ग्रा. दिन में दो बार बच्चों में 2–4 मि. ग्रा/कि.ग्रा. दिन में दो बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (150 मि.ग्रा.)	X	X	X	1/4-1/4	1/4-1/4	1/2-1/2	1-1		–गर्भावस्था में, स्तनपान के दौरान, शिशु व बच्चों को न दें। –इस दवा को भोजन से आधा घंटे पहले लें। –दवा लेने के बाद जोखम भरे काम न करें और शराब और तम्बाकू का सेवन न करें।
	Injection (इंजेक्शन) Intravenous (IV) Intramuscular (IM) (नस से/ मांसपेशी से) (प्रत्येक 12 घण्टे में)	50 मि.ग्रा./ 2 मि.ली. एम्पूल	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4 मि.ली.		



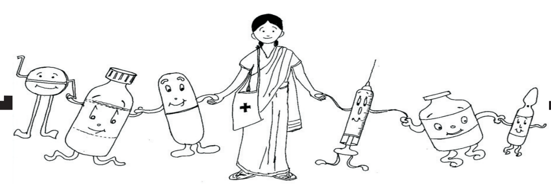
एलर्जी रोकने वाली दवाएँ

(Anti-allergic)

दवाई का नाम **सिट्रीज़ीन Cetrizine (एलर्जीरोधी या एण्टीएलर्जिक)**

संकेत/समयावधि **1. एलर्जी के उपचार में** **2. सामान्य सर्दी में**

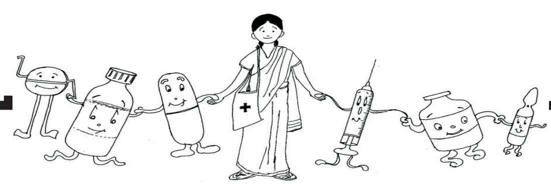
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 5–10 मि. ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बुजुर्गो में 5 मि.ग्रा. प्रतिदिन बच्चों में (2 से 5 साल तक) 2.5 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (5 मि.ग्रा/5 मि. ली.)	X	X	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	X	X	X	नींद आना	–शुरूआती गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान इस दवा का उपयोग न करें। –मरीज को बताएं कि इस दवा को खाने के बाद जोखिम भरे काम न करें। –दवा लेने के दौरान शराब का सेवन न करें।
		Tablet (गोली) (10 मि.ग्रा)	X	X	1/4	1/4	1/2	3/4	1		



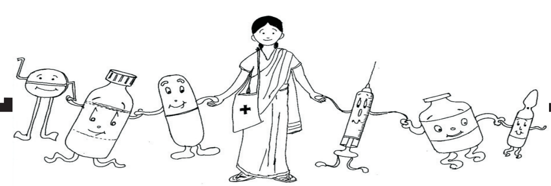
दवाई का नाम — **डेक्सामेथासोन Dexamethasone (एण्टी एलर्जिक या एलर्जीरोधी)**

संकेत/समयावधि — **1. त्वचा की एलर्जिक गड़बड़ियों में** **2. दमा के उपचार में** **3. जोड़ों के दर्द व अकड़न के उपचार में** **4. गंभीर स्थितियों में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क/ बच्चे 0.4–0.8 मि. ग्रा./कि.ग्रा. दिन में दो बार दें।	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) 0.5 मि.ग्रा.	1/4–1/4	1/2–1/2	1–1	1½–1½	2–2	X	X	माहवारी में अनियमितता, हृदय की अनियमित धड़कन	– यह दवा गर्भावस्था में डॉक्टरी सलाह से ही दें। –पेप्टिक अल्सर (पेट में छाले), टी.बी., मानसिक रोग वाले मरीज को यह दवा न दें।
		Tablet (गोली)	X	X	1/4–1/4	1/2–1/2	3/4–3/4	1–1	1–1		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)/ Intramacular (IM)** (नसों में)/(मांसपेशी में)	8 मि.ग्रा./2 मि.ली. वायल	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.		– मरीज को बताएं कि दवा लेने के दौरान जोखिम भरे काम न करें और लम्बे समय तक उपयोग के बाद दवाई अचानक बंद न करें,

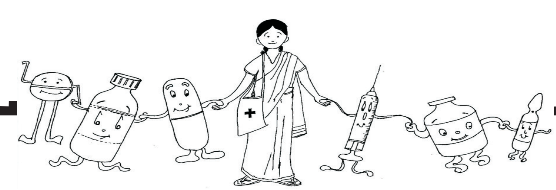


दवाई का नाम फिनारामाईन मैलेट या एविल Pheniramine Maleate or Avil (एलर्जीरोधी या एण्टीएलर्जिक)

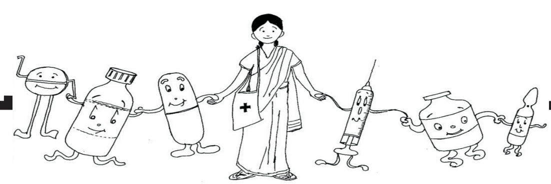
संकेत/समयावधि 1. एलर्जी, एलर्जी के द्वारा होने वाले त्वचीय संक्रमण के उपचार में

2. सामान्य सर्दी में 3. कीटों के काटने पर

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 25–50 मि. ग्रा. प्रतिदिन दिन में दो बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (25 मि.ग्रा.)	X	1/4-1/4	1/4-1/4	1/2-1/2	1-1	1-1	2-2	नींद आना	–मरीज को बताएं कि दवा खाना खाने के बाद लें एवं दवा लेने के बाद जोखिम भरे काम न करें।
		Tablet (गोली) (50 मि.ग्रा)	X	X	X	1/4-1/4	1/2-1/2	1/2-1/2	1-1		



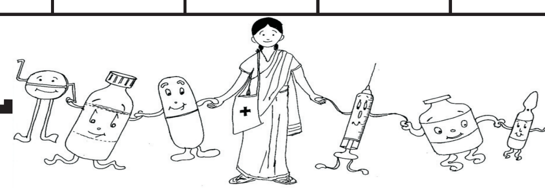
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (6 महीने से ऊपर) 0.5–1 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में दो बार	**Injection** (इंजेक्शन) **Intramuscular (IM)** (मांसपेशी में) **SOS**	45.4 मि.ग्रा./2 मि.ली. (22.7 मि.ग्रा/मि.ली.)	X	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.6 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1.3 मि.ली.	2 मि.ली.		



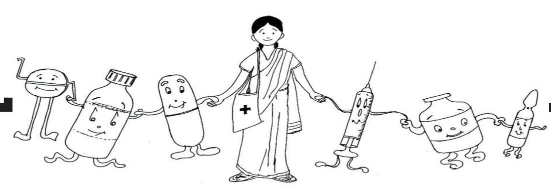
दवाई का नाम — **प्रेड्निसोलोन Prednisolone (एण्टी एलर्जिक या एलर्जीरोधी)**

संकेत/समयावधि
1. सूजन व चमड़ी की एलर्जिक गड़बड़ियों में
2. जिगर, आहार नाल व गुर्दों की गड़बड़ियों के उपचार में
3. खून की गड़बड़ियों के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक: वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा. / 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. / 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. / 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. / 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. / 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. / 11-14 साल	45 + / 14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 5–60 मि.ग्रा. प्रतिदिन 1–3 बराबर खुराक में बांटकर दें।	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 5 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2.5–2.5–2.5–2.5 मि.ली.	5–5–5–5 मि.ली.	×	×	×	×	×		–शिशु व बच्चों में दवा का उपयोग सावधानीपूर्वक करें। –इस दवा को 1 सप्ताह से अधिक चिकित्सकीय निगरानी में ही दें।
		Tablet (गोली) 10 मि.ग्रा.	1/4–1/4–1/4– 1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1	1¼–1¼–1¼–1¼	2–2–2–2	×		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 1–2 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन 1–3 बराबर खुराक में बांटकर दें।		**Tablet** (गोली) 20 मि.ग्रा.	×	×	1/4–1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1	1–1–1–1		
	Eye Drops (आई ड्रॉप्स)	0.5%/5 मि.ली.	**?**	**?**	**?**	**?**	**?**	**?**	**?**	**?**	**?**

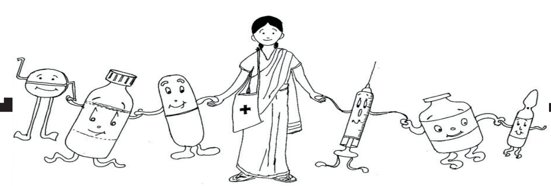


जीवाणुरोधी
(Antibiotics)

दवाई का नाम — अमिकासिन Amikacin (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)

संकेत/समयावधि — 1. गंभीर संक्रमण के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 250–750 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में 15–20 मि.ग्रा/कि.ग्रा. दिन में एक बार	Injection (इंजेक्शन) Intravenous (IV)	500 मि.ग्रा./2 मि.ली. वायल	0.4 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	गुर्दे की परेशानी	–गर्भावस्था में न दें। –स्तनपान के दौरान डॉक्टरी सलाह से उपयोग करें।



दवाई का नाम — **एमॉक्सिसिलीन Amoxicillin (प्रतिजैविक या एंटीबोयोटिक)**

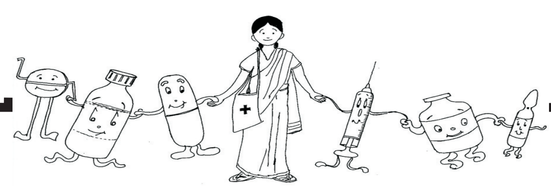
संकेत/समयावधि — **1. नाक, कान, गले एवं साँस मार्ग के संक्रमण में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक – वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 50–500 मि.ग्रा. दिन में तीन बार देना है बच्चों में 20–40 मि. ग्रा. दिन में तीन बार देना है	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) 125 मि.ग्रा. पानी में घुलने वाली गोली	1/2–1/2–1/2	1–1–1	1½–1½ –1½	2–2–2	2½–2½ –2½	×	×	दस्त	– यदि दवाई से दस्त हो तो दवाई बंद करनी चाहिए।
		Capsule (केप्सूल) 500 मि.ग्रा.	×	×	×	×	×	1–1–1	1–1–1		

दवाई का नाम **एम्पिसिलिन Ampicillin (प्रतिजैविक या एंटीबोयोटिक)**

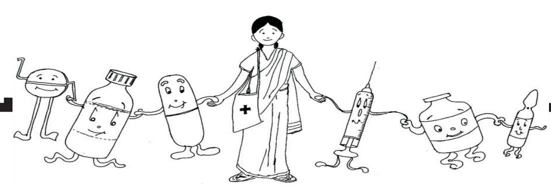
संकेत/समयावधि **1. साँस मार्ग के संक्रमण में** **2. आंत एवं मूत्र मार्ग के संक्रमण में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 250–500 मि.ग्रा. प्रत्येक 6 घण्टे में देना है **बच्चों में** 50–100 मि.ग्रा./कि. ग्रा.	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (500 मि.ग्रा./ 5 मिली.)	2.5 मि. ली.	4 मि.ली.	6.5 मि.ली.	x	x	x	x		यदि किसी व्यक्ति को दवा के प्रति एलर्जी हो तो यह दवा न दें। यदि दवा के दुष्प्रभाव के कारण दस्त हो जाये तो डॉक्टर से सलाह लेकर दवा बंद कर देना चाहिए
		Capsule (केप्सूल) 250 मि.ग्रा.	x	1/4–1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1	1–1–1–1		
		Capsule (केप्सूल) 500 मि.ग्रा.	x	x	x	1/4–1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
प्रत्येक 6 घण्टे में देना है नवजात शिशु 50–75 मि. ग्रा./कि.ग्रा. प्रत्येक 6 घण्टे में	**Injection** (इंजेक्शन)	**Intravenous (IV)** (नसों में) (500 मि.ग्रा. के वायल 2.1 मि.ली. स्टेराइल पानी में घोलें) 500 मि. ग्रा./2.5 मि.ली.	1.3 मि. ली. (दिन में चार बार)	2 मि.ली. (दिन में चार बार)	3.3 मि.ली. (दिन में चार बार)	4.5 मि.ली. (दिन में चार बार)	6.3 मि.ली. (दिन में चार बार)	9.5 मि.ली. (दिन में चार बार)	10 मि.ली. (दिन में चार बार)		

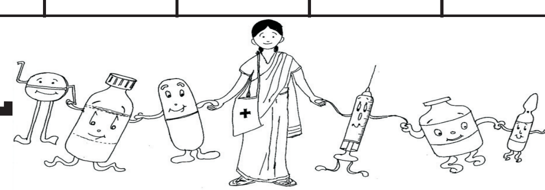
टिप्पणी :– एम्पिसिलिन की खुराक का हिसाब अक्सर मरीज के केवल वजन के आधार पर नहीं बल्कि मरीज के वजन और संक्रमण की तीव्रता दोनों के आधार पर दिया जाता है।



दवाई का नाम — **अजिथ्रोमाइसिन Azithromycin** (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)

संकेत/समयावधि — **1. श्वास नली के संक्रमण के उपचार में**
2. कान के मध्य भाग के संक्रमण में

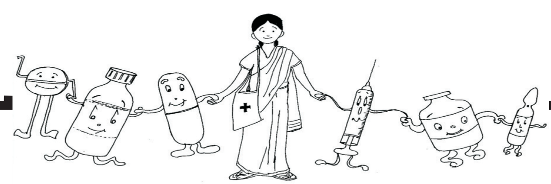
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में: 3-5.9 कि.ग्रा. (0-6 माह)	6-9.9 कि.ग्रा. (6 माह - 1 साल)	10-14.9 कि.ग्रा. (1-3 साल)	15-19.9 कि.ग्रा. (4-6 साल)	20-29.9 कि.ग्रा. (6-10 साल)	30-44.9 कि.ग्रा. (11-14 साल)	45 + (14 साल से ज्यादा)	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
वयस्क 250–500 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार 4 दिन तक बच्चों में 10 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार 4 दिन तक		**Syrup** (सिरप) (200 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	1 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4 मि.ली.	X	X	X		–यदि व्यक्ति को दवा से एलर्जी हो तो दवाई न दें। –सिरप को कमरे के तापमान पर रखना चाहिए। –मरीज को बताएं कि इस दवा को खाना खाने के पहले पर्याप्त पानी के साथ लें। –दवा की खुराक पूरी लें बीच में छोड़े नहीं।
	Oral (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (250 मि.ग्रा)	1/4	1/4	1/2	3/4	1	1½	2		
		Tablet (गोली) (500 मि.ग्रा)	X	X	1/4	1/4	1/2	3/4	1		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में)	500 मि.ग्रा. का वायल 4.6 मि.ली. में स्टेराइल पानी में घोल बनाएं (500 मि.ग्रा./5 मि.ली.)	0.5 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	5 मि.ली.		



दवाई का नाम — **बेन्जाइल पेनिसिलीन Benzyl Penicillin (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि —
1. निमोनिया, श्वास नली के संक्रमण के उपचार में
2. फोड़ा, सूजन और हड्डियों के गंभीर संक्रमण के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क वयस्कों में 1 मिलियन से 4 मिलियन प्रतिदिन प्रत्येक 6 घण्टे में दें	**Injection** (इंजेक्शन) **Intramuscular (IM) / Intravenous (IV)** (मांसपेशी में/नस में)	**IM** (मांसपेशी में) 6 लाख यूनिट की वायल 1.6 मि.ली. स्टेराइल पानी में 2 मि.ली. का घोल बनाएं	0.5 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1.3 मि.ली.	1.8 मि.ली.	2.6 मि.ली.	3.8 मि.ली.	4.5 मि.ली.	एलर्जी, खुजली, या फुंसी आना, जोड़ों में दर्द, खून की कमी, दस्त, रक्त का थक्का	–मरीज को यदि एलर्जी, जिगर एवं गुर्दे की बीमारी हो तो यह दवा न दें। –किसी भी मरीज को इंजेक्शन देने से पहले स्कीन टेस्ट (दवा

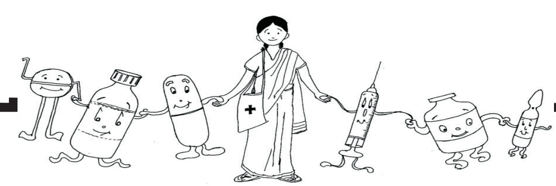


सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 50,000–100,000 यूनिट/कि.ग्रा. प्रतिदिन प्रत्येक 6 घण्टे में दें		**IV** (नस में) 10 लाख यूनिट की वायल 9.6 मि.ली. स्टेराइल पानी में 10 मि.ली. का घोल बनाएं	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	6.5 मि.ली.	9 मि.ली.	12.5 मि.ली.	18 मि.ली.	20 मि.ली.	बनने में परेशानी, झटका आना, मस्तिष्क में हानिकारक पदार्थों का जमा होना, ऐठन	से एलर्जी की जांच) अवश्य करें। –मरीज को बताएं कि मांसपेशी में (प्ड) देने पर दर्द हो सकता है।

दवाई का नाम **सिफिक्सीम Cefixime (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि **1. मूत्रीय तंत्र, खूनी दस्त के संक्रमण के उपचार में**

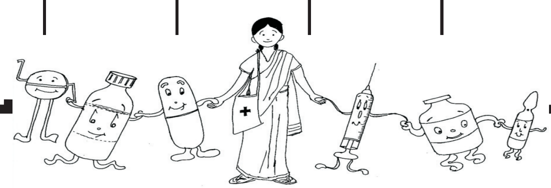
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 200–400 मि.ग्रा. प्रतिदिन एक बार बच्चों में (6 माह से ऊपर) 8 मि. ग्रा/कि.ग्रा. प्रतिदिन एक बार	Oral (मुंह से)	**Syrup** (सिरप) 50 मि.ग्रा/ 5 मि.ली.	X	5 मि.ली.	10 मि.ली.	X	X	X	X		
		Tablet (गोली) 200 मि.ग्रा.	X	1/4	1/2	3/4	1	1½	2		



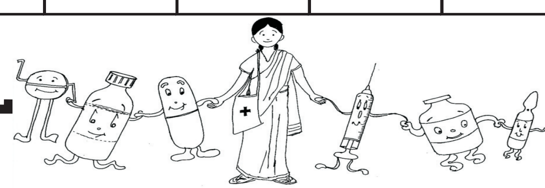
दवाई का नाम — **सिफोटैक्सिम Cefotaxime (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि — **1. गंभीर संक्रमण के उपचार में जैसे दिमाग का संक्रमण या निमोनिया**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 1 ग्रा. प्रत्येक 12 घण्टे में बच्चों में 100–200 मि.ग्रा./कि. ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर दें	**Injection** (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में)	1 ग्राम वायल को 9.6 मि.ली. स्टेराइल पानी में घोल बनाएं (1 ग्रा./10 मि.ली.)	1 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4.5 मि.ली.	6 मि.ली.	9.5 मि.ली.	10 मि.ली.	शरीर पर चकते पड़ना	–**IV** (नस द्वारा) दवा धीरे–धीरे 3–5 मिनट तक मरीज को दें। –इस दवा का रंग पानी में घोलने के बाद हल्का पीला हो जाता है और **IV** देते समय थोड़े गाढ़े रंग के रूप में आ जाता है इसलिए घबराना नहीं हैं। –इस दवा के घोल को 24 घंटे (1 दिनऋ तक कमरे में



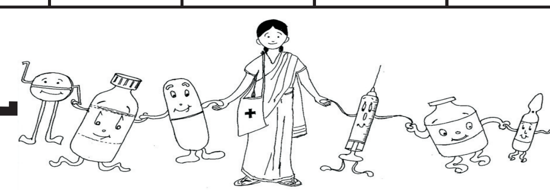
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
											रखा जा सकता है या 5 दिन तक फ्रीज़ में रखा जा सकता है। –यदि दवा के घोल के शीशी में कुछ जमा हुआ पदार्थ दिखाई दे तो उसका उपयोग मरीज के लिए न करें और उसे फेंक दें। –यदि **IM** (मांसपेशी में) इंजेक्शन दिया हो तो बताएं कि इंजेक्शन के स्थान पर यदि दर्द, सूजन, लालिमा दिखाई दे तो तुरंत अस्पताल आएं।



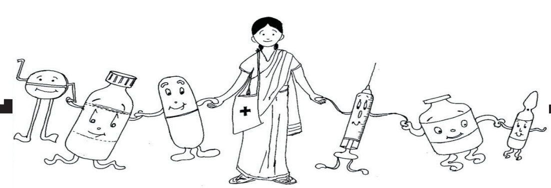
दवाई का नाम — **सेफ्ट्रियाक्सोन Ceftriaxone (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि —
1. मूत्र मार्ग, श्वसन तंत्र, हड्डी, यकृत और खून के गंभीर संक्रमण के उपचार में
2. आंतरिक ज्वर और मस्तिष्क शोथ के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 1–2 ग्रा. प्रतिदिन बच्चों में 80–100 मि.ग्रा./कि. ग्रा. प्रतिदिन	Injection (इंजेक्शन) Intravenous (IV) (नस में) धीरे–धीरे 30 मिनट तक देना है	250 मि.ग्रा. वायल को 1.6 मि.ली. स्टेरायल पानी में घोल बनाएं (250 मि. ग्रा./2 मि.ली.)	3 मि.ली.	5 मि.ली.	×	×	×	×	×	दस्त, इंजेक्शन की जगह पर खुजली	–यह दवा यकृत एवं गुर्दे की समस्या वाले मरीज और नवजात शिशुओं को न दें। –इस दवा से एलर्जी वाले मरीज को न दें। –मरीज को बताएं कि दवा नियमित रूप से लें। –इंजेक्शन लगाते समय धीमी गति से दें, एवं लिटा कर दें।
		1 ग्रा. वायल को 9.6 मि.ली. स्टेराइल पानी में घोल बनाएं (1 ग्रा./10 मि.ली.)	×	×	10 मि.ली.	14 मि.ली.	20 मि.ली.	20 मि.ली.	30 मि.ली.		



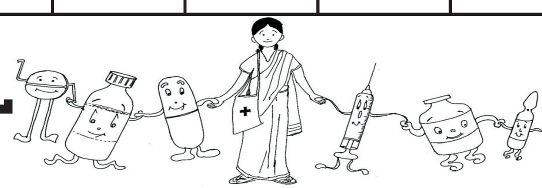
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV) Intramascular (IM)** (नस में/मांसपेशी में) मेनिन्जाइटिस के लिए 50 मि. ग्रा/कि.ग्रा. प्रत्येक 12 घण्टे में	1 ग्रा. वायल को 9.6 मि.ली. स्टेराइल पानी में घोल बनाएं (1 ग्रा./10 मि. ली.)	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	6.5 मि.ली.	9 मि.ली.	12.5 मि.ली.	20 मि.ली.	20 मि.ली.		



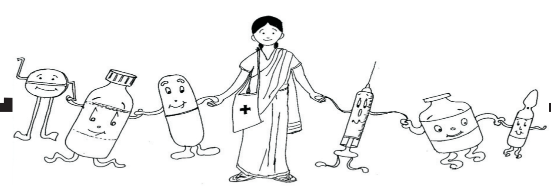
दवाई का नाम **क्लोरेम्फेनिकॉल Chloramphenicol (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि **1. मोतीझरा (टायफाइड) के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 500 मि.ग्रा. दिन में चार बार। बच्चों में (दो सप्ताह से अधिक उम्र में) 25–50 मि. ग्रा./कि.ग्रा. चार बराबर खुराक में बांटकर	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 150 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2–2–2–2 मि.ली.	3–3–3–3 मि.ली.	5–5–5–5 मि.ली.	×	×	×	×		– गर्भावस्था में यह दवा डॉक्टरी सलाह से ही दें। –स्तनपान के दौरान, शिशु व बच्चों को यह दवा न दें। –खून से संबंधित कोई गड़बड़ी, जिगर या गुर्दों की कोई समस्या हो तो ऐसे मरीजों को यह दवा न दें।
		Tablet (गोली) 250 मि.ग्रा.	1/4–1/4–1/4– 1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1	1¼–1¼–1¼–1¼	2–2–2–2	2–2–2–2		



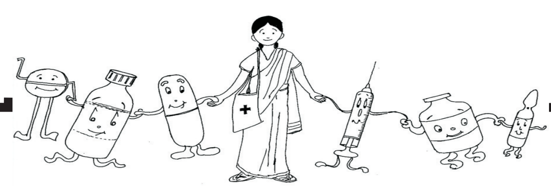
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) 500 मि.ग्रा.	×	×	1/4–1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1	1–1–1–1		–मरीज को बताएं कि यह दवा खाली पेट द्धभोजन से एक घंटा पहले या भोजन करने के दो घंटे बादक्ष लें।



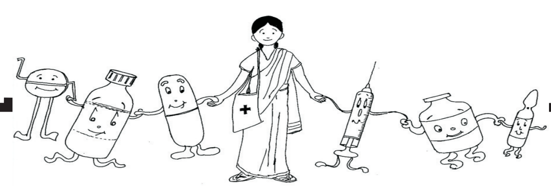
दवाई का नाम — **सिप्रोफ्लॉक्सेसिन Ciprofloxacin (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि
1. मूत्र मार्ग, कान, पाचन तंत्र के संक्रमण के उपचार में
2. आंतरिक ज्वर और क्षयरोग के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 250–750 मि.ग्रा. प्रतिदिन प्रत्येक 12 घण्टे में बच्चों में 15–20 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दो खुराक में	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (100 मि.ग्रा)	X	X	X	2-2	3-3	X	X	कड़ुवाहट, मितली, उल्टी, बेचैनी, दस्त, भ्रम, झटपटाहट, जोड़ो में दर्द, सूजन, दवा का स्वाद कड़वा है	–इस दवा का प्रयोग गर्भावस्था एवं बच्चों लिए सावधानीपूर्वक करें –इस दवा को गुर्दे की समस्या, मिर्गी की बीमारी वाले रोगियों को न दें।
		Tablet (गोली) (250 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1½-1½	2-2	2-2		



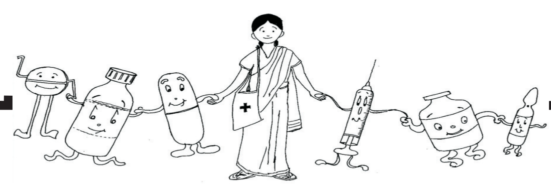
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) 500 मि.ग्रा.	×	×	1/4–1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4–3/4	1–1–1–1	1–1–1–1	-	–मरीज को बताएं कि यह दवा खाली पेट द्धभोजन से एक घंटा पहले या भोजन करने के दो घंटे बाद) लें।



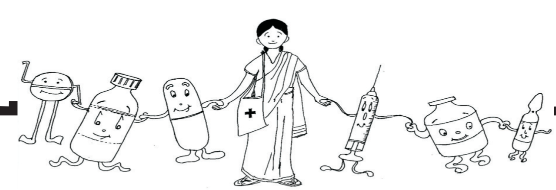
दवाई का नाम **को–ट्राइमॉक्सेजोल Cotrimoxazole (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि **1. मूत्र मार्ग के संक्रमण में** **2. सांस एवं कान के संक्रमण में** **3. घाव व चमड़ी के संक्रमण में** **4. खूनी पेचिश में** **5. HIV में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 800 मि.ग्रा. सल्फामिथॉक्सज़ोल **(SMX)** और 160 मि. ग्रा. ट्राइमेथाप्रिम **(TMP)** प्रति 12 घण्टे में 7 से 10 दिनों तक दें।	**Oral** (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (200 मि.ग्रा. SMX + 40 मि.ग्रा. TMP)/5 मि.ली.	**1.5-1.5** (मि.ली.)	2.5-2.5 (मि.ली.)	**5-5** (मि.ली.)	X	X	X	X	कभी–कभी मिचली, उल्टी, चमड़ी पर गंभीर प्रतिक्रिया	–गर्भावस्था में यह दवा न दें



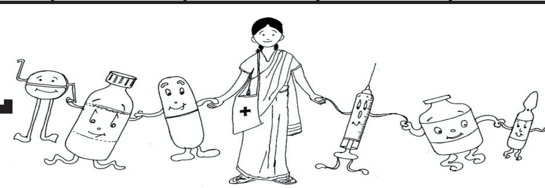
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 25 मि.ग्रा./कि.ग्रा. सल्फामिथॉक्सज़ोल (SMX) और 5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. ट्राइमेथाप्रिम **(TMP)** प्रति 12 घण्टे में 7 से 10 दिनों तक दें।		Tablet (गोली) (400 मि.ग्रा. SMX + 80 मि.ग्रा. TMP)	1/4-1/4	1/2-1/2	1/2-1/2	1-1	1½-1½	2-2	2-2		
	Injection (इंजेक्शन)	**Intravenous (IV)** (नस में) (400 मि.ग्रा. **SMX + +** 80 मि.ग्रा. **TMP)**/5 मि.ली.	1.6 (मि.ली.)	2.6 (मि.ली.)	4 (मि.ली.)	6 (मि.ली.)	8 (मि.ली.)	12 (मि.ली.)	15 (मि.ली.)		



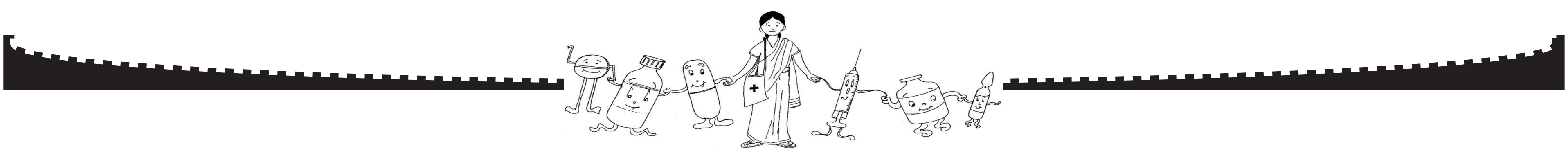
दवाई का नाम — **डॉक्सीसाइक्लिन Doxycycline (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि — **1. प्रोस्टैट ग्रंथि में सूजन के उपचार के लिए** **2. मुँहासों में**
3. विभिन्न प्रकार के वयस्कों संक्रमणों जैसे – निमोनिया इत्यादि में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 200 मि.ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Capsule** (केप्सूल) 100 मि.ग्रा.	×	×	×	×	1	1.1	1.1	मितली, उल्टी, दस्त, अल्सर, फुंसियां और खून की कमी	–गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान और 7 साल से छोटे बच्चे को न दें। –मरीज को यदि एलर्जी, जिगर एवं गुर्दे की बीमारी हो तो यह दवा न दें।



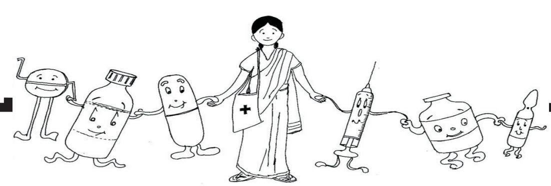
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) 50 मि.ग्रा.	×	×	×	1.1	1.1	2.2	2.2		–मरीज को बताएं कि यह दवा खाना खाने के बाद और हर खुराक को पूरे एक गिलास पानी के साथ लें एवं शराब का सेवन दवाई के साथ न करें।



दवाई का नाम फुराजोलिडोन Furazolidone (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)

संकेत/समयावधि
1. दस्त, निर्जलीकरण, पेट में संक्रमण के उपचार में
2. गेस्ट्रोएन्ट्राइटिस

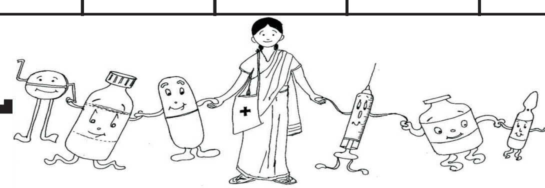
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक – वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में: 3-5.9 कि.ग्रा. / 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. / 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. / 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. / 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. / 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. / 11-14 साल	45 + / 14 साल से ज्यादा	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
वयस्क 100 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में तीन बार बच्चों में 4–8 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन तीन बराबर खुराक में बांटकर	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) 25 मि.ग्रा./5 मि. ली.	X	X	5–5–5 मि.ली.	5–5–5 मि.ली.	X	X	X	मितली, सिरदर्द, फुंसियां	–गर्भावस्था व स्तनपान के दौरान उपचोग न करें। –एक महीने से कम उम्र वाले बच्चों में उपयोग न करें। –बुजुर्गों में सावधानीपूर्वक उपयोग करें।
		Tablet (गोली) 100 मि.ग्रा.	X	X	1/4-1/4-1/4	1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2	1/2-1/2-1/2	1-1-1		



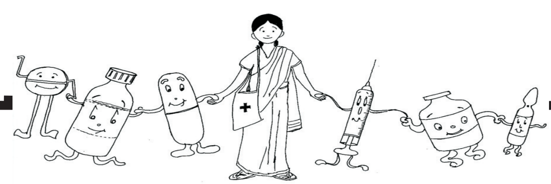
दवाई का नाम — **जेन्टामाइसिन Gentamycin (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)**

संकेत/समयावधि
1. मेनिन्जाइटिस, केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र के संक्रमण में
2. गुर्दे एवं प्रोस्टेट ग्रंथि के संक्रमण में
3. आँखों के लालपन, आंख एवं कान में दर्द एवं सूजन के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 2–5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रत्येक 8 घण्टे में बच्चों में – (0 से 3 सप्ताह उम्र) 3 मि.ग्रा./कि.ग्रा.	**Injection** (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में)	80 मि.ग्रा./2 मि.ली. एम्पूल	0.5 मि.ली.	1 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4 मि.ली.	5 मि.ली.	6 मि.ली.	गुर्दे एवं जिगर के कामकाज में गड़बड़ी, खून की कमी, लकवा, चक्कर, कान में गड़गड़ाहट,	–गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान एवं शिशु व बच्चे को न दें। –गुर्दे की समस्या वाले मरीजों में दवा की मात्रा कम रखनी चाहिए। –यह दवा लगातार 10 दिन से ज्यादा न दें।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
प्रत्येक 12 घण्टे में –(4 सप्ताह से 12 साल तक) 2 मि.ग्रा./कि. ग्रा. प्रत्येक 8 घण्टे में	**Eye drops** (आँख में डालने वाला दवा)	0-1% - 0-3%	×	×	1 बूंद दिन में तीन बार	1 बूंद दिन में तीन बार	2 बूंद दिन में तीन बार	2 बूंद दिन में तीन बार	2 बूंद दिन में तीन बार	आलस, सांस लेने में परेशानी, फुंसियां, थरथराहट, मांसपेशी का फड़कना	–आंख में ड्रॉप्स द्धबूंदऋ डालने के पहले हाथों को साबुन से धोना चाहिए। –एक से अधिक संक्रमित रोगियों के लिए अलग–अलग ड्रापर, बॉटल का प्रयोग करना चाहिए। –ड्रॉप्स डालने पर यदि जलन हो तो दवा नहीं डालनी चाहिए।

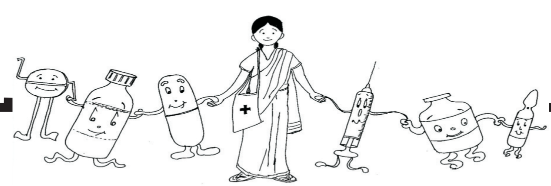


दवाई का नाम — **लिंकोमाइसिन Lincomycin** (प्रतिजैविक या एण्टीबायोटिक)

संकेत/समयावधि —
1. सांस में तकलीफ, निमोनिया, श्वसन तंत्र के संक्रमण के उपचार में
2. चर्म, हृदय और हड्डी में संक्रमण के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक – वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 500 मि.ग्रा. प्रतिदिन तीन बार 6 से 7 दिन तक बच्चों में 15–20 मि. ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन तीन बार 6 से 7 दिन तक	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (125 मि.ग्रा./ 5 मि.ली.)	3–3–3 मि.ली.	5–5–5 मि.ली.	8–8–8 मि.ली.	10–10–10 मि.ली.	X	X	X	एलर्जी, पतला दस्त (डायरिया)	–गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान एवं इस दवा के प्रति एलर्जी वाले व्यक्तियों में इस दवा का उपयोग न करें।
		Capsule (कैप्सूल) (250 मि.ग्रा.)	X	X	X	1-1-1	X	2-2-2	2-2-2		
		Capsule (कैप्सूल) (500 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	1-1-1	1-1-1	1-1-1		

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Injection (इंजेक्शन) **Intramuscular (IM)/ Intravenous (IV)** (मांसपेशी में/नस में) प्रत्येक 8 घण्टे में	600 मि.ग्रा./ 2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.3 मि.ली.	2 मि.ली.	2 मि.ली.		–यह दवा अस्थमा, आंत संबंधि विकार, यकृत एवं गुर्दे विकार, मिरगी एवं अन्य झटके की बीमारी वाले मरीजों के लिए डॉक्टरी सलाह से ही दवा दें।

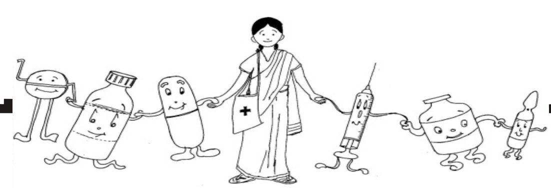


मधुमेहरोधी
(Antidiabetic)

दवाई का नाम — मेटफॉर्मिन Metformin (मधुमेहरोधी या एण्डी डायबिटिक)

संकेत/समयावधि — 1. मधुमेह (शक्कर की बीमारी) के नियंत्रण में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 500–2500 मि.ग्रा. दिन में दो–तीन बार भोजन के साथ	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (500 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	X	1/2-1/2	1-1	जिगर की क्षति, गठिया प्रकाश के प्रति एलर्जी, तंत्रिका तंत्र की गड़बड़ी, पीलिया, दस्त, गैस की परेशानी	–जिगर के रोग, पीलिया, गठिया और शराबी व्यक्तियों को यह दवा सावधानीपूर्वक दें। –यह दवा 10 साल से कम उम्र वाले बच्चों को न दें।



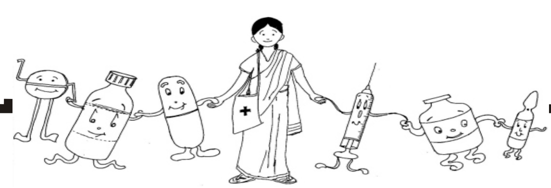
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (850 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	X	1/2-1/2	1-1		–मरीज को बताएं कि दवा लेने से पहले भोजन तैयार रखें और दवा खाने के तुरंत बाद भोजन करें। –दवा नियमित रूप से लें आपने आप दवा बंद न करें।

दस्तरोधी
(Anti-diarrheals)

दवाई का नाम — **मेट्रोनिडाजोल Metronidazole (दस्तरोधी या एण्टीडायरियल)**

संकेत/समयावधि — **1. पेचिस के उपचार में 2. योनि, पेट और मसूड़ों के कुछ संक्रमण के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 500–600 मि.ग्रा. प्रत्येक 8 घण्टे में 5 से 10 दिनों तक दें।	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (200 मि.ग्रा/ 5 मि.ली.)	1-1-1 (मि.ली.)	1.5-1.5-1.5 (मि.ली.)	2.5-2.5-2.5 (मि.ली.)	3.5-3.5-3.5 (मि.ली.)	X	X	X	मितली, भूख न लगना, कसैला स्वाद	–गर्भावस्था के प्रथम तिमाही में दवा न दें। –मरीज को बताएं कि दवा हमेशा भोजन के बाद ही लें और दवा क दौरान शराब का सेवन न करें।
		Tablet (गोली) (200 मि.ग्रा.)	X	1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2	3/4-3/4-3/4	1-1-1	X	X		
बच्चों में 7.5 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रत्येक 8 घण्टे में 5 से 10 दिनों तक दें।		Tablet (गोली) (400 मि.ग्रा.)	X	X	1/4-1/4-1/4	1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2	1-1-1	1-1-1		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
-	**Infusion** (इन्फ्यूजन) नस में देने वाला घोल	**Intraveno**ने (**IV**) (नस में) 500 मि.ग्रा. /100 मि.ली.	7.5 (मि.ली.)	12 (मि.ली.)	20 (मि.ली.)	27 (मि.ली.)	38 (मि.ली.)	60 (मि.ली.)	100 (मि.ली.)	-	-

कब देते हैं : 1. पतला दस्त होने पर।

2. गर्मी के दिनों में शरीर में पानी की कमी होने से।

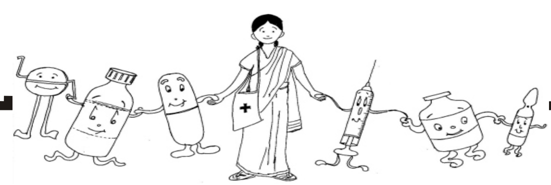
कैसे बनाना है :

* एक ओ.आर.एस. घोल पाकिट को चार गिलास पानी के साथ घोलकर बनाएँ।

* चखकर देखें की स्वाद आंसू के जैसा हो

कैसे उपयोग करें :

घोल को सुरक्षित ढककर रखें एवं पतला दस्त होने के बाद जितनी बार दस्त हो उसके तुरंत बाद पिलाते रहें।



दवा का नाम : ओ.आर.एस. पाकिट

सावधानी :

1. ओ.आर.एस. घोल पाकिट उपलब्ध नहीं हाने पर तुरंत के चावल से पसाए हुए पसिया को एक चुटकी नमक डालकर भी पिलाने से उतना ही फायदा होगा।

2. घोल पाकिट पिलाने से दस्त में कमी नहीं आने पर घबराएँ नहीं इससे पानी की पूर्ति होते रहेगी।

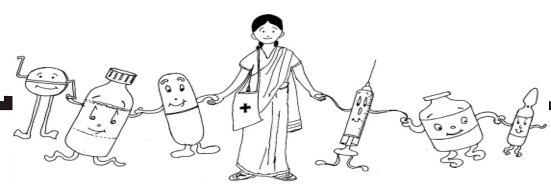
उल्टी की दवाई

(Anti-emetics)

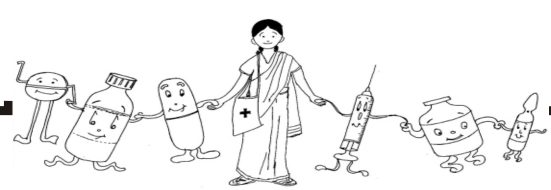
दवाई का नाम **मेटोक्लोप्रामाइड Metoclopramide (वमन)**

संकेत/समयावधि **1. मितली/उल्टी के उपचार में (SOS - जब आवश्यक हो)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से		
वयस्कों में 5–10 मि. ग्रा. दिन में तीन बार **बच्चों में** 0.15– 0.2 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 1 मि.ग्रा. /मि.ली.	0.8–0.8 –0–8 मि.ली.	1–1–1 मि.ली.	2–2–2 मि.ली.	×	×	×	×	हृदय की तेज धड़कन, कई बार आँखे ऊपर फेर लेना या शरीर में अकड़न	अमाशय, आंत में रूकावट/छिद्रण ा, मिर्गी, गर्भावस्था, स्तन कैंसर, स्तनपान, गुर्दे और जिगर की समस्या वाले मरीजों को ना दें।
		Tablet (गोली) 5 मि.ग्रा.	×	×	1/4–1/4 –1/4	1/2–1/2–1/2	3/4–3/4 –3/4	1–1–1	2–2–2		



दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
		वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
		3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
		0-6 माह	6 माह - 1	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से		
Injection (इंजेक्शन)**Intramuscular** (**IM**)/**Intravenous (IV)** मांसपेशी में/नसों में) (प्रतिदिन प्रत्येक 8 घण्टें में)	10 मि.ग्रा. /2 मि.ली. एम्पूल	×	0.3 मिली.	0.4 मिली.	0.5 मिली.	0.8 मिली.	1 मिली.	2 मिली.		



मिर्गीरोधी

(Anti-epileptic)

दवाई का नाम **कार्बामेजेपाइन Carbamazepine (मिर्गीरोधी या एण्टीइपिलेप्टिक)**

संकेत/समयावधि **1. मिर्गी के उपचार में**

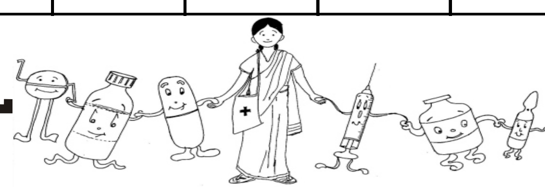
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक: वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 100–200 मि.ग्रा. दिन में दो बार बच्चों में 10–20 मि. ग्रा./कि.ग्रा. दिन में दो बार	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (100 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	2.5–2.5 मि.ली.	4–4 मि.ली.	X	X	X	X	X	नींद आना, उच्च रक्तचाप, पेशाब रूकना, खून की कमी	–यह दवा गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान, शिशु व बच्चे एवं बुजुर्गो को न दें। –जिगर, हृदय, गुर्दे की समस्या वाले मरीजों को यह दवा न दें।
		Capsule (कैप्सूल) (300 मि.ग्रा)	X	X	X	X	X	1-1	1-1		
		Tablet (गोली) (200 मि.ग्रा.)	X	X	1/4-1/4	1/2-1/2	3/4-3/4	1-1	2-2		

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (400 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	1/4-1/4	1/2-1/2	1-1		–मरीज को बताएं कि दवा को भोजन के साथ लें। दवा लेने के बाद जोखिम वाले काम न करें और शराब न पिएं।

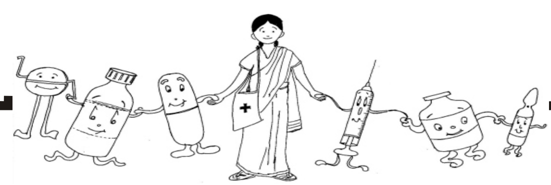
दवाई का नाम — **फीनोबार्बिटोन Phenobarbitone** (मिर्गीरोधी या एण्टी इपिलेप्टिक)

संकेत/समयावधि — **1. अचानक आघात (सीज़र) के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा. / 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. / 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. / 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. / 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. / 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. / 11-14 साल	45 + / 14 साल से ज्यादा		
वयस्क: 2–3 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में: 3–6 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में एक बार शिशु: 3–4 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (गोली) (20 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	4 मि.ली.	6 मि.ली.	10 मि.ली.	X	X	X	X	खून का थक्का बनना, सिरदर्द, जिगर को क्षति, नींद आना	–स्तनपान के दौरान, शिशु व बच्चे एवं बुजुर्गों को यह दवा न दें। –गर्भावस्था में यह दवा डॉक्टरी सलाह से ही दें। –गुर्दे व जिगर की समस्या, सांस संबंधि समस्या वाले मरीजों को यह दवा न दें
		Tablet (गोली) (30 मि.ग्रा)	1/2	1	1¼	2	X	X	X		
		Tablet (गोली) (100 मि.ग्रा)	X	1/4	1/4	1/2	3/4	1	2		



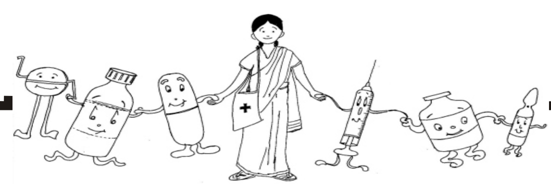
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में)	200 मि.ग्रा/ मि.ली.	X	0.1 मि.ली.	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.6 मि.ली.	0.8 मि.ली.		–मरीज को बताएं कि दवा लेने के बाद जोखिम वाले काम न करें जैसे– गाड़ी चलाना और शराब का सेवन न करें।



दवाई का नाम — **फेनिटोईन Phenytoin (मिर्गीरोधी या एण्टी इपिलेप्टिक)**

संकेत/समयावधि — **1. मिर्गी के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क और बच्चे शुरूआत खुराकः 15–18 मि. ग्रा./कि.ग्रा. रोजाना खुराकः 5–8 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन रात में सोते समय	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (100 मि.ग्रा)	X	1/2	3/4	1	2	2½	3	भ्रम, चक्कर, नींद न आना, दौरे आना, मितली, अत्यधिक खुराक से मसूड़ों का फूलना	–मरीज को बताएं कि इस दवा को भोजन के साथ में दाँतों को अच्छी तरह साफ रखें। –इस दवा को मांसपेशी **(IM)** द्वारा न दें।
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में(15 मि. ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन	100 मि.ग्रा/2 मि.ली. एम्पूल	1.5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	6 मि.ली.	7.5 मि.ली.	12 मि.ली.	14 मि.ली.		



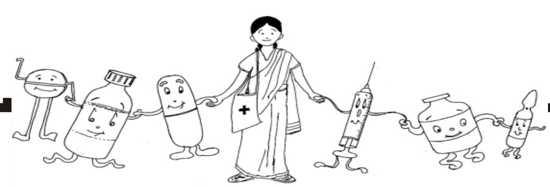
फफूँदरोधी
(Anti-fungal)

दवाई का नाम — **क्लोट्रीमाजोल क्रीम Clotrimazole Cream (फफूंदरोधी या एण्टीफंगल)**

संकेत/समयावधि

1. जांघों में दाद और खुजली होने पर
2. चमड़ी में दाद होने पर (28 दिनों तक)
3. योनि संक्रमण के उपचार में (7–14 दिनों तक)

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
	Topical (मलहम) त्वचा में	**1%** का 15 ग्रा. मलहम	इस दवा को दिन में दो बार चमडी के ऊपर तेल जैसा लेप लगाना चाहिए, 28 दिन के लिए	कभी–कभी क्रीम लगाने की जगह पर जलन	क्रीम लगाने वाले जगह में साबुन का उपयोग कम से कम करना चाहिए। –अत्यंत खुजली होने पर सी.पी.एम. गोली भी देनी चाहिए।
	Intravaginal (योनि के अंदर डालने वाला)	**1%** का 15 ग्रा. मलहम	इस मलहम को योनि के अंदर प्रतिदिन दिन में दो बार लगाएं		
		Pessary (योनि से देने वाला गोली) 500 मि.ग्रा.	इस गोली को प्रतिदिन एक गोली रात में सोते समय योनि के अंदर तक डालें		



दवाई का नाम — **फ्लूकोनेज़ोल Fluconazole (फफूंदरोधी या एण्टीफंगल)**

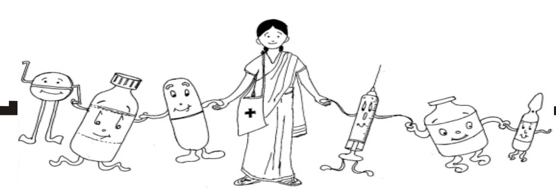
संकेत/समयावधि — **1. फफूंद संक्रमण के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 150–400 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में 3–6 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (150 मि.ग्रा)	X	X	1/2	3/4	1	1½	2	खून में गड़बड़ी, जिगर के काम में गड़बड़ियां	–गर्भावस्था में यह दवा डॉक्टरी सलाह से ही दें। –स्तनपान के दौरान व जिगर की बढ़ी हुई बीमारी में यह दवा न दें।
		Tablet (गोली) (200 मि.ग्रा.)	X	X	1/2	1/2	3/4	1	1½		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में)	200 मि. ग्रा/100 मिली. (नस में देने वाला घोल)	X	X	40 मि.ली.	55 मि.ली.	75 मि.ली.	100 मि.ली.	150 मि. ली.		

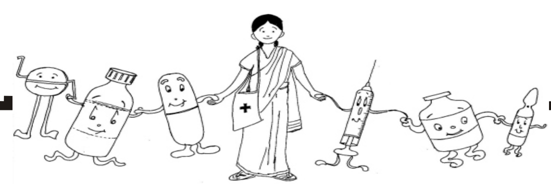
दवाई का नाम — **ग्रीसीयोफल्विन Griseofulvin (फफूंदरोधी या एण्टीफंगल)**

संकेत/समयावधि — **1. चमड़ी, नाखून और बालों के कई प्रकार के फफूंद संक्रमण के उपचार में**

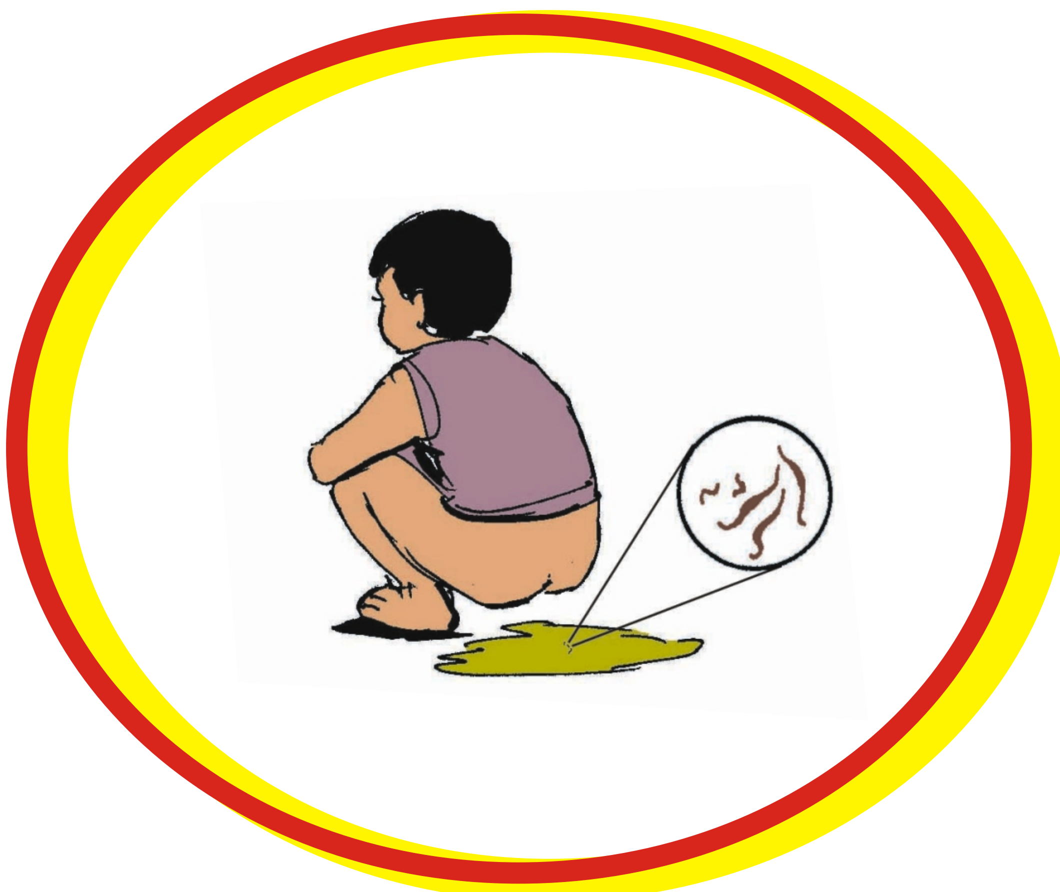
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 10–20 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन दो खुराक में बांटकर संक्रमण के अनुसार 6–12 सप्ताह तक	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (125 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	X	1.5–1.5 मि.ली.	2.5–2.5 मि.ली.	3.5–3.5 मि.ली.	X	X	X	मानसिक भ्रम, प्रकाश से एलर्जी	–यह दवा गर्भावस्था, धूप से एलर्जी, पेनिसिलिन से एलर्जी वाले व्यक्तियों को न दें। –यह दवा स्तनपान के दौरान डॉक्टरी सलाह से ही दें।
		Tablet (गोली) (125 मि.ग्रा)	X	1/4-1/4	1-1	1-1	2-2	X	X		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (1 साल से ऊपर) 10 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर दें		**Tablet** (गोली) (250 मि.ग्रा)	X	X	1/2-1/2	1/2-1/2	1-1	1-1	1½-1½		–मरीज को बताएं कि इस दवा का सेवन करते समय धूप से एलर्जी हो सकती है इसलिए धूप से बचें। –यह दवा ऐसे खाने के बाद दें जिसमें तेल की मात्रा अधिक हो।



कृमिनाशी
(Antihelmentics)

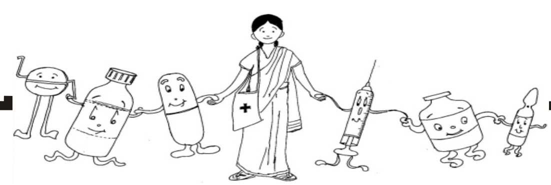


दवाई का नाम — **एलबेन्डाज़ोल Albendazole (कृमिनाशी या एण्टी हेलमेन्टिक्स)**

संकेत/समयावधि — **1. कृमियों को नष्ट करने के लिए**

2. जब व्यक्ति के शरीर में खून की कमी हो और डॉक्टरी जांच में दूसरा कोई कारण न हो तब

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा. / 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. / 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. / 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. / 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. / 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. / 11-14 साल	45 + / 14 साल से ज्यादा		
वयस्क/ बच्चे 400 मि.ग्रा. दिन में एक बार	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (200 मि.ग्रा/ 5 मि.ली)	X	X	5 मि.ली.	10 मि.ली.	X	X	X	कभी–कभार चमड़ी पर लाल चकते दिखाई देना, दस्त, एक लाख में से एक बच्चे को झटके आ सकते हैं।	–गर्भावस्था के दौरान न दें। –एक साल से छोटे उम्र के बच्चों को न दें। –मरीज को समझायें कि गोली को चबाकर खाएं।
		Tablet (गोली) (400 मि.ग्रा)	X	X	1/2	1	1	1	1		



बढ़े हुए बी.पी. को कम करने वाली दवाएँ

(Anti-hypertensive)

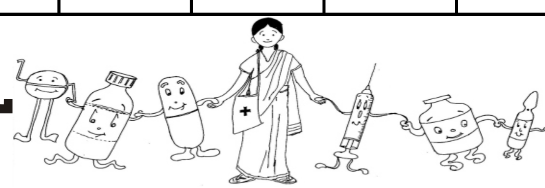
दवाई का नाम — **एमलोडिपीन Amlodipine (उच्च रक्तचापरोधी या एण्टी हाइपरटेन्सिव)**

संकेत/समयावधि — **1. उच्च रक्तचाप के नियंत्रण में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 2.5–10 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (5 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1/2 - 1	1/2 - 1½	1/2 - 2	धड़कन बढ़ना, पैरों में सूजन	–यह दवा गर्भावस्था, रक्तचाप कम होने पर, हृदय की नाकामी और हृदय रोगियों को न दें। –मरीज को बताएं कि दवा नियमित रूप से लें।

दवाई का नाम	**एटिनोलॉल Atenolol** (उच्च रक्तचापरोधी या एण्टी हाइपरटेन्सिव)
संकेत/समयावधि	**1. उच्च रक्तचाप (बी.पी.) के नियंत्रण में** **2. हृदय के धड़कन की उतार–चढ़ाव के लिए उपयोग किया जाता है** **3. एन्जाइना, हृदय के मांसपेशियों की क्षति के रोकथाम के लिए उपयोग किया जाता है**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 25–50–100 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (25 मि.ग्रा)	X	X	X	1	1	2	2	हृदय की धड़कन कम होना, रक्तचाप में गिरावट, ठण्डे हाथ पैर, देखने में दिक्कत, पैरों में सूजन, बुरे सपने आना	– गर्भावस्था, के दौरान और बुजुर्ग को यह दवा न दें। –ऐसे मरीज जिनका रक्तचाप कम हो उन्हें यह दवा न दें।
		Tablet (गोली) (50 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1/2	1	1		

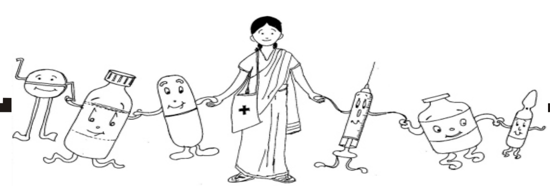


सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (100 मि.ग्रा)	X	X	X	X	X	X	1/2		–मरीज को बताएं कि यह दवा लेना अचानक बंद न करें। इस दवा को भोजन के पहले या बाद में कभी भी ले सकते हैं।

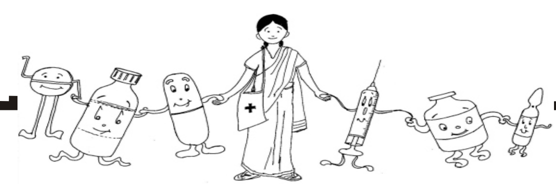
दवाई का नाम — **एनालाप्रिल Enalpril** (उच्च रक्तचापरोधी या एण्टी हाइपरटेन्सिव)

संकेत/समयावधि — **1. उच्च रक्तचाप (बी.पी.) के नियंत्रण में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 2.5–5–20 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार या दो बाार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (10 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1/4	1/4	1/2	रक्तचाप में कमी, गुर्दे की परेशानी बढ़ जाना	–यह दवा गर्भावस्था, गुर्दे की बीमारी के लिए उपयोग न करें। –जो व्यक्ति शराब और तम्बाकू लेते हैं उन्हें यह दवा न दें।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (5 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1/2	1/2	1		–ऐसे मरीज जिनका रक्तचाप कम हो उन्हें यह दवा न दें। –स्तनपान के दौरान सावधानीपूर्वक उपयोग करें। –दवा देने से पहले और दवा देने के बाद मरीज का रक्तचाप (बी.पी.) अवश्य मापें।

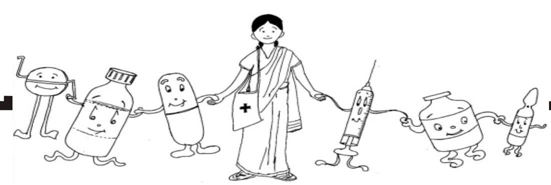


दवाई का नाम — **हाइड्रोक्लोरथाज़ाइड Hydrochorothiazide (उच्च रक्तचापरोधी या एण्टी हाइपरटेन्सिव)**

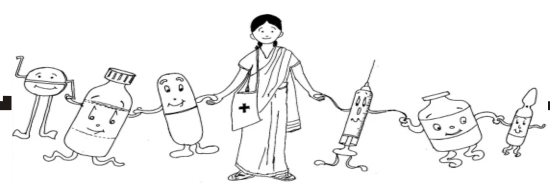
संकेत/समयावधि — **1. उच्च रक्तचाप (बी.पी.) के नियंत्रण में**

2. मूत्रवर्धक, शरीर में तरल पदार्थो के संग्रहण को घटाने में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 12.5–25–100 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (25 मि.ग्रा)	X	X	X	X	2	3	3½	बारबार पेशाब आना, धुंधला दिखना	–गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान एवं शिशु व बच्चों को दवा न दें। –यह दवा गुर्दे व जिगर संबंधि बीमारियों, गठिया, शक्कर की बीमारी वाले रोगियों को न दें।



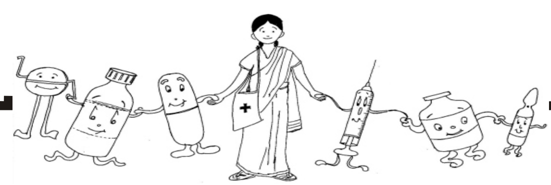
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (50 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1	1½	2		–ऐसे मरीज जिनका रक्तचाप कम हो उन्हें यह दवा न दें। –दवा देने से पहले और दवा देने के बाद मरीज का रक्तचाप द्धबी.पी.ऋ अवश्य मापें। –मरीज को बताएं कि दवा भोजन या दूध के साथ लें और दवा लेने के दौरान शराब का सेवन न करें। –इस दवा को लेने से बार–बार पेशाब हो सकता है।



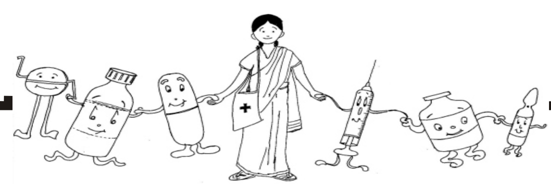
दवाई का नाम — **मिथाईलडोपा Methyldopa (उच्च रक्तचापरोधी या एण्टी हाइपरटेन्सिव)**

संकेत/समयावधि — **1. गंभीर रक्तचाप के नियंत्रण के लिए (गर्भावस्था में बी.पी. अधिक होने पर दें)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक: वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 125–500 मि.ग्रा. (10 मि.ग्रा./कि.ग्रा.) प्रतिदिन दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (250 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1	1½	2	कमजोरी, जोडों व मांसपेशियों में तकलीफ, मुंह सूखना, गले में दर्द	–गर्भावस्था में जरूरत होने पर ही इस्तेमाल करें और कम से कम मात्रा में दें। –स्तनपान के दौरान सावधानियां रखें। –यदि मरीज को जिगर की समस्या, खून की कमी एवं गुर्दे की कोई समस्या है तो



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
											डॉक्टरी सलाह लेकर ही दवा दें। दवा देने से पहले और दवा देने के बाद मरीज का बी. पी. अवश्य जांचें। –मरीज को बताएं कि दवा नियमित रूप से लें।



दवाई का नाम — **निफेडिपीन Nifedipine (उच्च रक्तचापरोधी या एण्टी हाइपरटेन्सिव)**

संकेत/समयावधि — **1. उच्च रक्तचाप पर नियंत्रण के लिए**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 10 मि.ग्रा. दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Capsule** (कैप्सूल) (10 मि.ग्रा)	X	X	X	X	X	1-1-1	2-2-2		–गर्भावस्था व स्तनपान के दौरान, एवं शिशु व बच्चों को यह दवा न दें। –यह दवा बहुत कम रक्तचाप व मधुमेह (शक्कर की बीमारी) रोगियों को न दें।

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (20 मि.ग्रा)	X	X	X	X	X	1/2-1/2-1/2	1-1-1		–दवा नियमित रूप से लें अचानक दवा बंद न करें। –यदि साथ में कम नमक वाला भोजन लेंगे और व्यायाम भी करेंगे तो यह दवा ज्यादा असरदार होगी।

कुष्ठरोधी

(Anti-leprosy)

दवाई का नाम **क्लोफेज़िमीन Clofazimine** (कुष्ठरोधी या एण्टीलेप्रोसी)

संकेत/समयावधि **1. कुष्ठ रोग के उपचार में (डेप्सोन और रिफेम्पिसिन के साथ दी जाती है)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 100 मि.ग्रा. दिन में एक बार बच्चों में 1-2 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Capsule** (कैप्सूल) (50 मि.ग्रा)	X	X	X	1	1	2	2	-त्वचा, बालों, पसीने, आंसू, मल और पेशाब का रंग बदल जाता है।	-पेट, आंतों व जिगर की समस्या वाले मरीजों को न दें। -मरीज को बताएं कि इस दवा से त्वचा, बालों, पसीने, आंसू, मल और पेशाब का रंग बदल जाता है और यह दवा बंद करने पर ठीक हो जाता है।

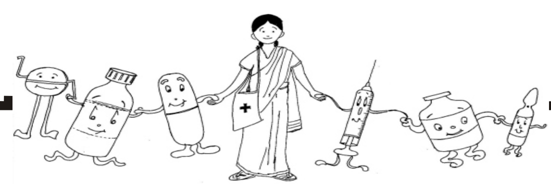
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Capsule (कैप्सूल़) (100 मि.ग्रा)	X	X	X	X	X	1	1		–मरीज को समझाएं कि यदि टट्टी में खून आए, आंखे पीली हो जाएं, दिखाई न पड़े, उल्टियां होने लगे तो तुरंत अस्पताल आएं।

दवाई का नाम — **डेप्सोन Dapsone (कुष्ठरोधी या एण्टीलेप्रोसी)**

संकेत/समयावधि — **1. कुष्ठ रोग के उपचार में (6 से 12 माह तक)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 50-100 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में 1-2 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दिन में एक बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (25 मि.ग्रा)	X	X	1	1½	2	X	ग	खून की कमी, और कभी-कभी मस्तिष्क में दुष्प्रभाव देखे जा सकते हैं, पीलिया, शरीर पर लाल चकते पड़ना	-मरीज से पूछें कि उन्हें खून की कमी, जिगर, गुर्दे की समस्या है तो डॉक्टरी सलाह से ही दवा दें। -बुखार, गले में छाले, ददोरे, मुंह में छाले, चोट के निशान जैसे दाग

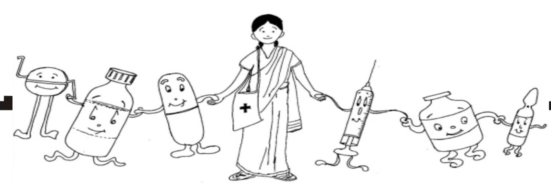
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (100 मि.ग्रा)	X	X	1/4	1/4	1/2	3/4	1		और अधिक खून बहना जैसे शिकायत वाले मरीजों के लिए तुरंत डॉक्टर की सलाह लें। –मरीज को बताएं कि यह दवा नियमित रूप से लें बीच में छोड़े नहीं।



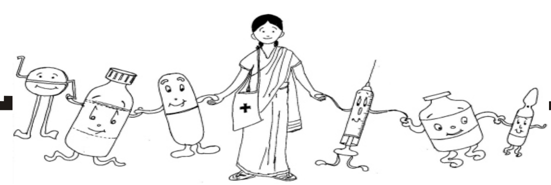
दवाई का नाम — **रिफैम्पिसिन Rifampicin (टी.बी.रोधी, कुष्ठरोधी या एण्टीट्यूबरक्युलर, एण्टीलेप्रोसी)**

संकेत/समयावधि
1. क्षय रोग या टी.बी. के उपचार में
2. कुष्ठरोग के उपचार में

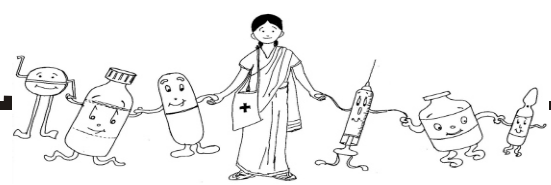
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 150–600 मि.ग्रा. दिन में एक बार नाश्ते से पहले	Oral (मुंह द्वारा(	Syrup (सिरप) 100 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2.5 (मि.ली.)	4 (मि.ली.)	x	x	x	x	x	पीलिया, थकान, भूख न लगना, जी मचलाना, उल्टी, दस्त, शरीर पर चकते,	–यकृत में खराबी वाले मरीज, वृध्द व्यक्तियों, गर्भवती महिला में दवा का सावधानीपूर्वक उपयोग करें। –खाली पेट लें



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 10–20 मि.ग्रा/कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार		**Capsule** (केप्सूल) 450 मि.ग्रा.	X	X	X	1/2	1/2	1	1	बुखार, बेहोशी, रक्त कोशिकाओं का नष्ट होना, कभी–कभी चक्कर आना, गुर्दा फेल होना	–जो महिलाएं गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन कर रहे हों उन्हें गर्भनिरोधक का दूसरा साधन अपनाने को कहें क्योंकि यह दवा गर्भनिरोधक
		Tablet (गोली) 600 मि.ग्रा.	X	X	X	X	X	X	1		गोलियों के प्रभाव को कम कर सकती है। –मरीज को बताएं कि पेशाब, आंसू, थूक और खखार का

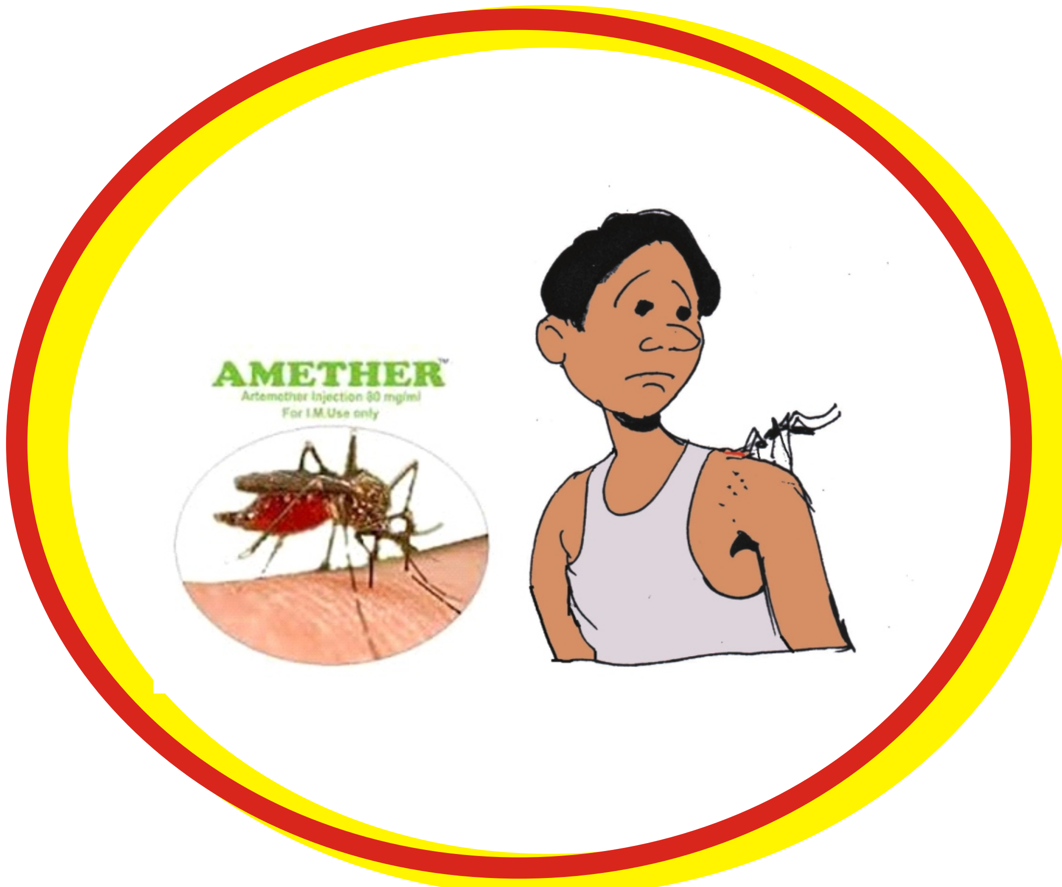


सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Capsule (केप्सूल) 150 मि.ग्रा.	X	X	1	1	2	X	X		रंग नारंगी लाल हो जाता है, इसलिए घबराएं नहीं ये दवा के कारण होता है। –दवा नियमित रूप से लें –इस दवा का प्रयोग नियमित रूप से करें। –बिना डॉक्टरी सलाह के दवा बंद न करें।



मलेरियारोधी

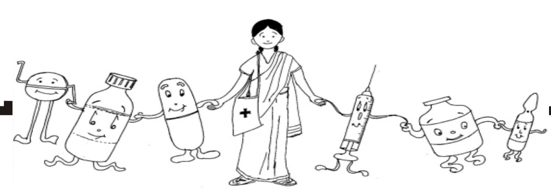
(Anti-malarial)



दवाई का नाम आरटीमेथर Artemether (मलेरियारोधी या एण्टी मलेरियल)

संकेत/समयावधि 1. मलेरिया के उपचार में 2. मस्तिष्क मलेरिया के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क पहले दिन 160 मि.ग्रा. दो बराबर खुराक में बांटकर और अगले चार दिन तक 80 मि. ग्रा. का एक खुराक	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet (गोली) (40 मि.ग्रा.) शुरूआत खुराक	X	X	X	3/4-3/4	1-1	1½-1½	2-2	पेट में जलन, जिगर संबंधी गड़बड़ी हो सकती है	–यह दवा गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान, जिगर और गुर्दे की समस्या वाले मरीजों को डॉक्टरी सलाह से ही दें। –मरीज को बताएं कि यह दवा भोजन या एक गिलास दूध के साथ ही लें।
		Tablet (गोली) (40 मि.ग्रा.) रोजाना खुराक	X	X	X	3/4	1	1½	2		



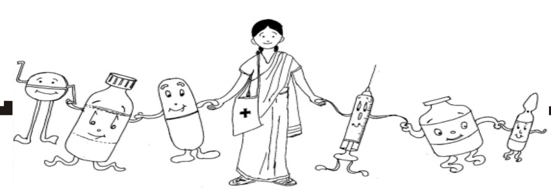
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में पहले दिन 3.2 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दा बराबर खुराक में बांटकर अगले चार दिन तक 1. 6 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. का एक खुराक	**Injection** (इंजेक्शन)	80 मि.ग्रा./मि. ली. शुरूआत खुराक (प्रत्येक 12 घण्टे में)	0.1 मि.ली.	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.75 मि.ली.	1 मि.ली.		
		80 मि.ग्रा./मि. ली. रोजाना खुराक (दिन में एक बार)	0.1 मि.ली.	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.75 मि.ली.	1 मि.ली.		

दवाई का नाम — **आरटीसुनेट Artesunate (मलेरियारोधी या एण्टी मलेरियल)**

संकेत/समयावधि — **1. मलेरिया के उपचार में** **2. मस्तिष्क मलेरिया के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क पहले दिन 100 मि.ग्रा. दिन में दो बार और अगले चार दिन तक 50 मि.ग्रा. दिन में दो बार	Injection (इंजेक्शन) Intramuscular (IM) (मांसपेशी में) प्रत्येक 24 घण्टे में	60 मि.ग्रा. वायल को 1 मि.ली. सोडा बाइ कार्बोनेट में घोलें और 2 मि.ली. स्टेराइल पानी में घोलें (60 मि.ग्रा./3 मि.ली.) शुरूआत खुराक	शुरूआत खुराक								
			0.6 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4. 5मि.ली.	6 मि.ली.		
			रोजाना खुराक								
			0.3 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.75 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2.3 मि.ली.	3 मि.ली.		

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में पहले दिन 2.5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दिन में दो बार और अगले चार दिन तक 1.25 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन दो बार	Injection (इंजेक्शन) Intravenous (IV) (नश में) प्रत्येक 24 घण्टे में	60 मि.ग्रा. वायल को 1 मि.ली. सोडा बाइ कार्बोनेट में घोलें और 5 मि.ली. स्टेराइल पानी में घोलें द्ध60 मि.ग्रा./6 मि.ली.ऋ शुरूआत खुराक	शुरूआत खुराक								
			1.2 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4 मि.ली.	6 मि.ली.	9 मि.ली.	12 मि.ली.		
			रोजाना खुराक								
			0.6 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4.5 मि.ली.	6 मि.ली.		

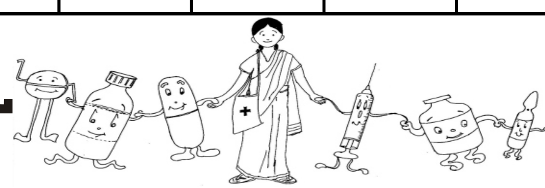


दवाई का नाम — **क्लोरोक्वीन Chloroquine (मलेरियारोधी या एण्टीमलेरियल)**

संकेत/समयावधि — **1. Vivax मलेरिया के उपचार में 2. मलेरिया के रोकथाम में 3. विशेष गठिया रोग में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 600 मि.ग्रा. प्रतिदिन एक खुराक बच्चों में 10–15 मि. ग्रा./कि.ग्रा.	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 50 मि.ग्रा./5 मि.ली.	1ला दिन 5 मि.ली.	1ला दिन 8 मि.ली	1ला दिन 13 मि. ली	X	X	X	X	मुंह का स्वाद कड़वा होना, पेट में जलन, जी मचलाना, उल्टी होना, नींद न आना,	–गर्भावस्था में यह दवा डॉक्टरी सलाह से दें। –इस दवा का इंजेक्शन नस में नहीं लगाना चाहिए।
			2रा दिन 5 मि.ली.	2रा दिन 8 मि.ली.	2रा दिन 13 मि. ली.	X	X	X	X		
			3रा दिन 2.5 मि.ली.	3रा दिन 4 मि.ली.	3रा दिन 6.5 मि. ली.	X	X	X	X		

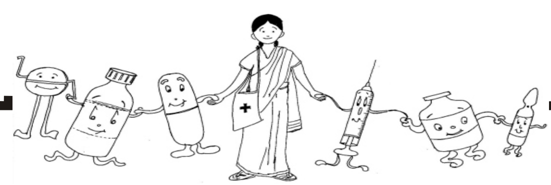
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
प्रतिदिन एक खुराक		Tablet (गोली) 150 मि.ग्रा.	1ला दिन 1/2	1ला दिन 1/2	1ला दिन 1	1ला दिन 1½	1ला दिन 2	1ला दिन 3	1ला दिन 4	धुंधला दिखना, चक्कर, सिरदर्द	–मरीज को बताएं कि यह दवा खाली पेट न लें और शराब का सेवन न करें।
			2रा दिन 1/2	2रा दिन 1/2	2रा दिन 1	2रा दिन 1½	2रा दिन 2	2रा दिन 3	2रा दिन 4		
			3रा दिन 1/2	3रा दिन 1/2	3रा दिन 1/2	3रा दिन 3/4	3रा दिन 1	3रा दिन 1½	3रा दिन 2		
	Injection (इंजेक्शन)/**Intramescular (IM)** (मांसपेशी में)	30 मि.ली. का वायल में 40 मि.ग्रा./मि.ली.	1ला दिन 1.3 मि.ली.	1ला दिन 2 मि.ली.	1ला दिन 3.3 मि. ली.	1ला दिन 4.5 मि. ली.	1ला दिन 6.3 मि. ली.	1ला दिन 9.5 मि. ली.	1ला दिन 10 मि. ली.		
			2रा दिन 1.3 मि.ली.	2रा दिन 2 मि.ली.	2रा दिन 3.3 मि. ली.	2रा दिन 4.5 मि. ली.	2रा दिन 6.3 मि. ली.	2रा दिन 9.5 मि. ली.	2रा दिन 10 मि. ली.		
			3रा दिन 0.5 मि.ली.	3रा दिन 1 मि.ली.	3रा दिन 1.7 मि. ली.	3रा दिन 2.3 मि. ली.	3रा दिन 3 मि.ली.	3रा दिन 4.8 मि. ली.	3रा दिन 5 मि.ली.		



दवाई का नाम — **प्राइमाक्वीन Primaquine (मलेरिया रोधी या एण्टीमलेरियल)**

संकेत/समयावधि — **1. मलेरिया के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Vivax में									
Vivax 0.25 मि. ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार 14 दिन के लिए	**Oral** (मुंह द्वारा)	0.25 मि.ग्रा.	X	X	1½	2	2½	4	6	खून की कमी, सिरदर्द, फुंसियां, देखने में दिक्कत	–गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान एवं शिशुओं में इस दवाई का प्रयोग न करें। –जोड़ों के दर्द से पीड़ित मरीजों में यह दवा न दें।



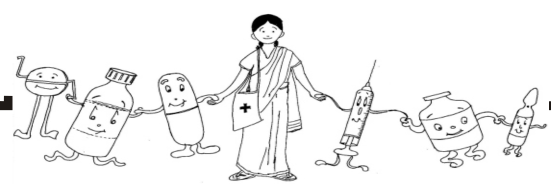
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (1 साल से ऊपर) 0.75 मि. ग्रा./कि.ग्रा. दिन में एक बार		**Falciparum** में									–गंभीर रूप से बीमारी, गठिया, खून की कमी से पीड़ित मरीजों में इस दवा का प्रयोग डॉक्टरी सलाह के बाद ही करें। –मरीज को बताएं कि इस दवा को हमेशा भोजन लेने के बाद ही खाएं यदि संभव हो तो एक गिलास दूध के साथ भी यह दवा ले सकते हैं।
		Tablet (गोली) (7.5 मि.ग्रा)	X	X	1½	2	2½	4	5		

दवाई का नाम — **क्विनाइन सल्फेट Quinine Sulphate** (मलेरिया रोधी या एण्टीमलेरियल)

संकेत/समयावधि — **1. फाल्सीपेरम मलेरिया के उपचार में (7 दिनों तक)**

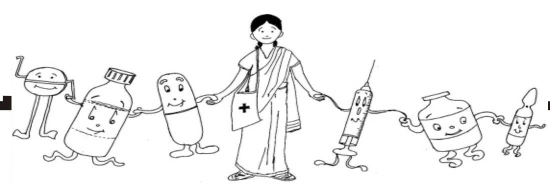
2. दिमागी मलेरिया के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में: 3-5.9 कि.ग्रा. 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. 11-14 साल	45 + 14 साल से ज्यादा	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
वयस्क 600 मि.ग्रा. दिन में तीन बार; बच्चों में 10 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में तीन बार	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (150 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	1-1-1 (मि.ली.)	2.5-2.5-2.5 मि.ली.	4-4-4 मि.ली.	X	X	X	X	देखने में दिक्कत, सिरदर्द, कान में सिटियां बजना, सुनने में दिक्कत, फुंसियां या खुजली, दस्त, उल्टी,,	–मधुमेह (शक्कर की बीमारी) के मरीजों में इस दवा का प्रयोग सावधानीपूर्वक करें क्योंकि इससे रक्त में शक्कर की मात्रा कम हो जाती है। –मरीज को बताएं कि इस दवा को
		Tablet (गोली) (600 मि.ग्रा)	X	X	X	1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2	1-1-1	1-1-1		
	Injection (इंजेक्शन) Intravenous (IV) (नस में) शुरूआत खुराक	600 मि.ग्रा/2 मि.ली. का एम्पूल	0.3 (मि. ली.) को 50 मि. ली. D5% में मिलाएं	0.5 (मि.ली.) को 80 मि.ली. D5% में मिलाएं	1 (मि.ली.) को 130 मि.ली. D5% में मिलाएं	1.2 (मि.ली.) को 180 मि.ली. D5% में मिलाएं	2 (मि.ली.) को 250 मि.ली. D5% में मिलाएं	2.5 (मि.ली.) को 400 मि.ली. D5% में मिलाएं	3.3 (मि.ली.) को 500 मि.ली. D5% में मिलाएं		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	20 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. धीरे–धीरे 4 घण्टे में 10 मि.ली./कि.ग्रा. डेक्ट्रोज 5% (D5%) में मिलाएं									पेट में गड़बड़ी, इंजेक्शन से बहुत दर्द होता है।	खाना खाने के बाद ही लें। –दवा लेने के दौरान शराब व अन्य जोखिम भरे काम न करें।

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Injection (इंजेक्शन) प्दजतंअमदव ने **(IV)** (नस मेंऋ रोजाना खुराक (10 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दवा को 10 मि.ली./कि.ग्रा. डेक्ट्रोज **5% (D5%)** में मिलाकर 2 घण्टे में दिन में तीन बार दें।	600 मि.ग्रा/2 मि.ली. का एम्पूल	0.1 (मि.ली.) को 50 मि.ली. **D5%** में मिलाएं	0.3 (मि.ली.) को 80मि.ली. **D5%** में मिलाएं	0.5 (मि.ली.) को 130 मि.ली. **D5%** में मिलाएं	0.6 (मि.ली.) को 180 मि.ली. **D5%** में मिलाएं	1 (मि.ली.) को 250 मि.ली. **D5%** में मिलाएं	1.4 (मि.ली.) को 400 मि.ली. **D5%** में मिलाएं	1.6 (मि.ली.) को 500 मि.ली. **D5%** में मिलाएं		

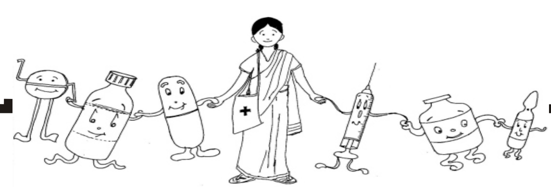


दवाई का नाम **सल्फा–पैरिमिथमीन Sulfadoxine pyrimethamine (मलेरियारोधी या एण्टी मलेरियल)**

संकेत/समयावधि **1. मलेरिया के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क (500 मि. ग्रा.–1 ग्रा. सल्फाडॉक्सिन+25–50 मि.ग्रा. पैरिमिथमीन)	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (250 मि.ग्रा सल्फाडॉक्सिन + 12.5 मि.ग्रा. पैरिमिथमीन)/ 5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	X	X	X	X	X	मितली, उल्टी, त्वचा पर चकते	–यह दवा गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान न दें। –इस दवा से एलर्जी वाले मरीजों को यह दवा न दें।

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में (25 मि.ग्रा. सल्फाडॉकिसन+1.25 मि.ग्रा. पैरिमिथमीन)/कि.ग्रा.		**Tablet** (गोली) (500 मि.ग्रा सल्फाडॉक्सिन + 25 मि.ग्रा. पैरिमिथमीन)	1/4	1/2	3/4	1	1½	2	2½		–मरीज के बताएं कि यह दवा भोजन लेने के बाद ही लें।



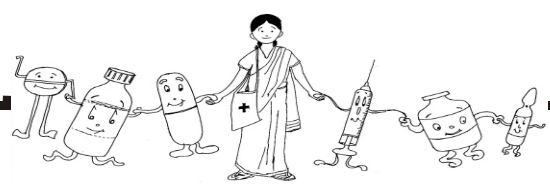
मनोरोग के लिए दवा

(Mental Health Medicine)

दवाई का नाम — **इमिप्रामीन Imipramine (अवसादरोधी या एण्टी डिप्रेशेंट)**

संकेत/समयावधि — **1. अवसाद (डिप्रेशन) के उपचार में (लम्बे समय तक उपयोग करें)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 75–100 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में (6 साल से ऊपर) 10–25 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Capsule** (कैप्सूल) (75 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	X	X	1	नींद आना, मिर्गी, हेपाटाइटिस (जिगर में संक्रमण), मुंह सुखना	–स्तनपान के दौरान, शिशु और 6 साल से कम उम्र वाले बच्चों को न दें। –यदि मुंह सूखे, पेशाब करने में दिक्कत हो या बहुत ज्यादा नींद आये तो अस्पताल अवश्य आएं
		Tablet (गोली) (25 मि.ग्रा)	X	X	X	X	1	2	3		
		Tablet (गोली) (50 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	3/4	1	1½		



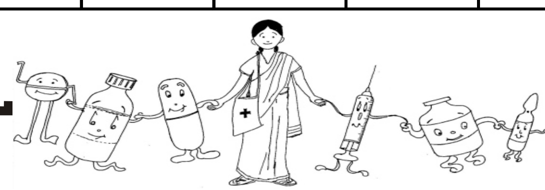
ज्वरनाशक

(Anti-pyretic)

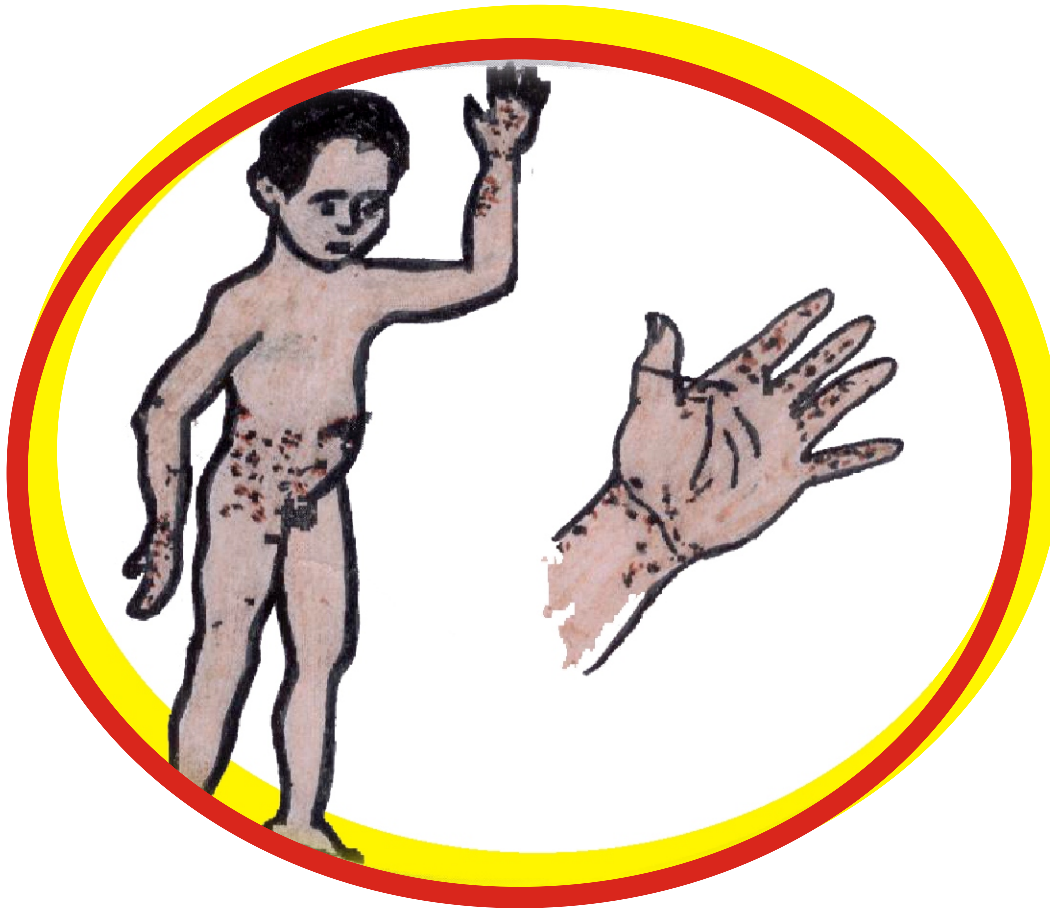
दवाई का नाम **पैरासिटामॉल Paracetamol** (ज्वरनाशक (बुखाररोधी) और दर्द निवारक या एण्टीपायरटिक)

संकेत/समयावधि **1. बुखार, सर्दी एवं खाँसी के ज्वर में** **2. सिरदर्द एवं शारीरिक दर्द में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 0.5–1 ग्रा. प्रतिदिन प्रत्येक 6 घण्टे में बच्चों में 15 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रत्येक 6 घण्टे में		**Syrup** (सिरप) (125 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	2.5–2.5–2.5–2.5 मि.ली.	5–5–5–5 मि.ली.	7.5–7.5–7.5–7.5 मि.ली.	×	×	×	×	दव की अधिक मात्रा लेने पर जिगर में क्षति	–यह दवा व्यस्क व्यक्ति को 10 दिन से ज्यादा और बच्चो को 5 दिन से ज्यादा नहीं देना चाहिए।
	Oral (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (500 मि.ग्रा.)	×	1/4-1/4-1/4-1/4	1/4-1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2-1/2	1/2-1/2-1/2-1/2	1-1-1-1	1-1-1-1		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV) Intramescular (IM)** (नस में/मांसपेशी में)	300 मि.ग्रा./2 मि.ली. एम्पूल	0.5 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1.3 मि.ली.	1.8 मि.ली.	2.5 मि.ली.	3.8 मि.ली.	4.5 मि.ली.		



खुज़ली रोधी
(Anti-scabies)



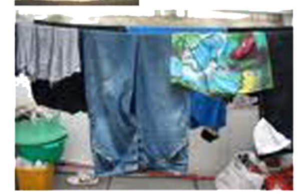
दवा का नाम : लिंडेन लोशन (Lindane Lotion)

कब देते हैं: यह बड़ी खुजली में लगाने की दवा है।

खतरा : इस दवा को सिर्फ चमड़ी में ही लगाना है, पीने से ये दवाई जहर बन जाती है।

दवा कैसे लगाना है:

1. चार साल से छोटे बच्चे में आधा पानी और आधा दवा मिलाकर पूरे शरीर में लगायें।
2. बड़े लागों में इस दवा को रात में सोने से पहले लगाना है।
3. फिर सुबह इठकर नहाना है और साथ में सभी कपड़े को धोकर धूप में सुखाना है।
4. इस दवा को परिवार के सभी लोग जिन्हें खुजली नहीं है उन्हें भी लगाना है।



सावधानी:

1. ये दवा पीने से जहर बन जाती है।
2. घर के सब बिस्तर को धूप में सुखाना है।
3. खुजली ठीक होने में थोड़ा दिन लग सकता है।
4. इस दवाई को बच्चों की पहुंच से दूर रखना हे।

टी.बी. रोकने वाली दवा

(Anti-tubercular)

दवाई का नाम इथेम्ब्यूटॉल Ethambutol (टी.बी.रोधी या एण्टीट्यूबरक्युलर)

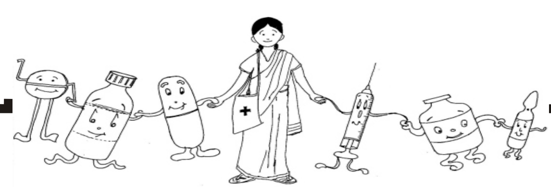
संकेत/समयावधि 1. टी.बी. के उपचार में और अन्य टी.बी.रोधी दवाइयों के साथ देते हैं (6 से 12 माह तक)

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 15–25 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दिन में एक बार		Tablet (गोली) (800 मि.ग्रा)	X	X	X	1/2	3/4	1	1		–मरीज से पूछें कि उन्हें गठिया रोग, गुर्दे की बीमारी, मोतियाबिंद या आंख की कोई समस्या हो तो डॉक्टरी सलाह से ही दवा दें।

दवाई का नाम **आइसोनियाज़िड Isoniazid (टी.बी.रोधी या एण्टी ट्यूबरक्यूलर)**

संकेत/समयावधि **1. टी.बी. के उपचार में और अन्य टी.बी.रोधी दवाईयों के साथ दे सकते हैं (6 से 12 माह तक)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक – वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में वयस्कों में 5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दिन में एक बार। बच्चों में 5-10 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दिन में एक बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 50 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	×	×	×	×	×	जिगर पर नुकसान, अधिक मात्रा में मानसिक परेशानी	– गर्भावस्था व स्तनपान के दौरान यह दवा न दें। –शिशु व बच्चों में दवा का उपयोग सावधानीपूर्वक करें। –मरीज को बताएं कि दवा नियमित रूप से लें।
		Tablet (गोली) 100 मि.ग्रा.	1/4	1/2	3/4	1	1½	2	×		
		Tablet (गोली) 300 मि.ग्रा.	×	×	×	×	1/2	1/2	1		

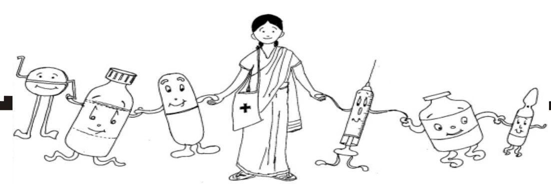


दवाई का नाम पायराजिनामाईड Pyrazinamide (टी.बी.रोधी या एण्टीट्यूबरक्युलर)

संकेत/समयावधि 1. टी.बी. के उपचार में और अन्य टी.बी.रोधी दवाईयों के साथ दे सकते हैं (6 से 12 माह तक)

2. यह टी.बी. मेनिन्जाइटिस के उपचार में उपयोगी दवा है

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 500–1,000 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार बच्चों में 25–30 मि. ग्रा/कि.ग्रा.	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) 250 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	X	X	X	X	X	जोड़ों में दर्द, जिगर के कामकाज में गड़बड़ी, जिगर बढ़ना, पीलिया, उल्टी, दस्त, गठिया, खून की कमी, फुंसियां, धूप और	–गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान, शिशु व बच्चों में सावधानीपूर्वक उपयोग करें। –ऐसे मरीज जिन्हें यकृत की बीमारी हो और दवा के प्रति अतिसंवेदनशील हों
		Tablet (गोली) 500 मि.ग्रा.	1/4	1/2	3/4	1	1¼	2	X		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
प्रतिदिन दिन में एक बार		**Tablet** (गोली) 750 मि.ग्रा.	X	X	1/2	3/4	1	1¼	2	प्रकाश के प्रति संवेदनशीलता	उन्हें यह दवा न दें। –मरीज को बताएं कि यदि बुखार, भूख न लगना, मितली, उल्टी, पेशाब का गहरा रंग जैसे लक्षण दिखे तो डॉक्टर को बताएं। –दवा नियमित रूप से लें।

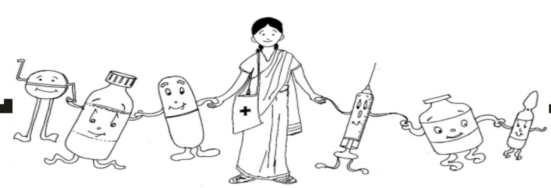
दवाई का नाम **रिफैम्पिसिन Rifampicin (टी.बी.रोधी, कुष्ठरोधी या एण्टीट्यूबरक्युलर, एण्टीलेप्रोसी)**

संकेत/समयावधि **1. क्षय रोग या टी.बी. के उपचार में**

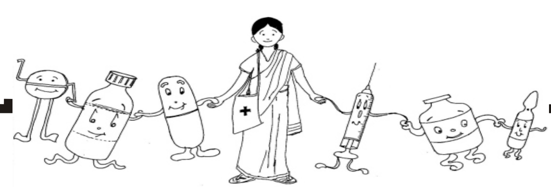
2. कुष्ठरोग के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 150–600 मि.ग्रा. दिन में एक बार नाश्ते से पहले	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) 100 मि.ग्रा./5 मि.ली.	2.5 (मि.ली.)	4 (मि.ली.)	×	×	×	×	×	पीलिया, थकान, भूख न लगना, जी मचलाना, उल्टी, दस्त, शरीर पर चकते,	–यकृत में खराबी वाले मरीज, वृध्द व्यक्तियों, गर्भवती महिला में दवा का सावधानीपूर्वक उपयोग करें। –खाली पेट लें

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 10–20 मि.ग्रा/कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार		**Capsule** (केप्सूल) 450 मि.ग्रा.	X	X	X	1/2	1/2	1	1	बुखार, बेहोशी, रक्त कोशिकाओं का नष्ट होना, कभी–कभी चक्कर आना, गुर्दा फेल होना	–जो महिलाएं गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन कर रहे हों उन्हें गर्भनिरोधक का दूसरा साधन अपनाने को कहें क्योंकि यह दवा गर्भनिरोधक
		Tablet (गोली) 600 मि.ग्रा.	X	X	X	X	X	X	1		गोलियों के प्रभाव को कम कर सकती है। –मरीज को बताएं कि पेशाब, आंसू, थूक और खखार का



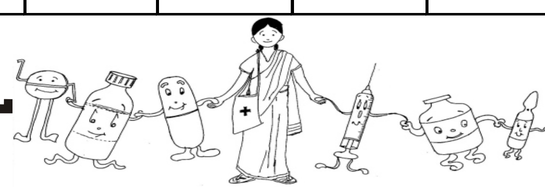
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Capsule (केप्सूल) 150 मि.ग्रा.	X	X	1	1	2	X	X		का रंग नारंगी लाल हो जाता है, इसलिए घबराएं नहीं ये दवा के कारण होता है। –दवा नियमित रूप से लें –इस दवा का प्रयोग नियमित रूप से करें। –बिना डॉक्टरी सलाह के दवा बंद न करें।



दवाई का नाम **स्ट्रेप्टोमाइसिन Streptomycin (टी.बी.रोधी या एण्टीट्यूबरक्युलर)**

संकेत/समयावधि **1. टी.बी. के उपचार में और अन्य टी.बी.रोधी दवाइयों के साथ देते हैं (6 से 12 माह तक)**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 0.75–1 ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार दें बुजुर्गों में 20 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार दें। बच्चों में 20–40 मि. ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार दें।	Injection (इंजेक्शन) Intramescular (IM) (मांसपेशी में)	1 ग्रा. के वायल में 1.6 मि.ली. स्टेराइल पानी मिलाकर 2 मि. ली. का घोल बनाएं	0.2 (मि.ली)	0.3 (मि.ली)	0.5 (मि.ली)	0.7 (मि.ली)	1 (मि.ली)	1.5 (मि.ली)	2 (मि.ली)	सुनाई न देना, गुर्दे में प्रतिकूल प्रभाव पड़ना, बुखार	–यह दवा गर्भवती महिला, स्तनपान के दौरान और कान से संबंधित बीमारियों में सावधानीपूर्वक दें।



कफरोधी

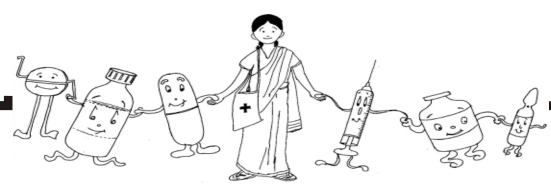
(Anti-tussives)

दवाई का नाम — **कोडिन सल्फेट Codeine Sulphate (कफरोधी या एण्टीटसिव और नशीली दर्द निवारक)**

संकेत/समयावधि — **1. सूखी व परेशान करने वाली खाँसी को दबाने में**

2. मध्यम दर्द में राहत दिलाने के लिए

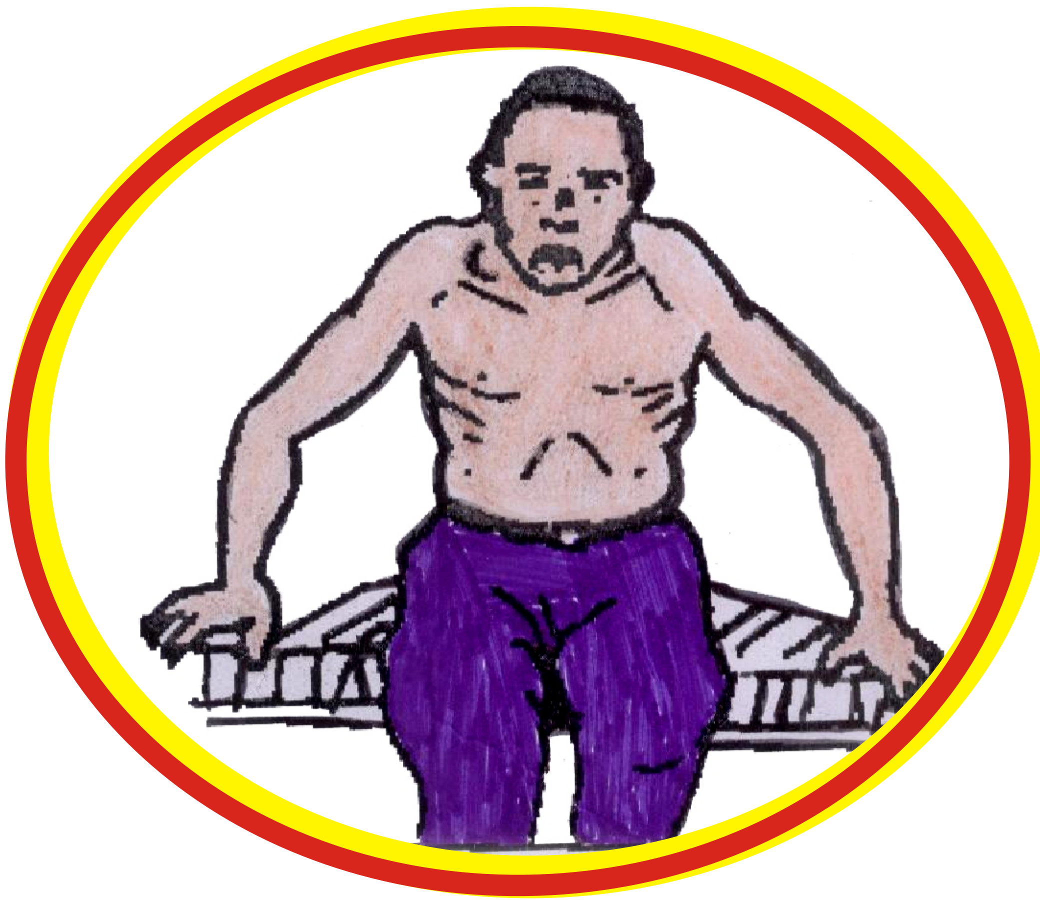
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 10–15 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा) उपयोगी नहीं है।	**Tablet** (गोली) (10 मि.ग्रा)	X	X	1/2-1/2	1/2-1/2-1/2	1-1-1	1-1-1	1½-1½-1½	अधिक नींद आना, कब्ज, पेशाब करने में दिक्कत	–2 वर्ष से छोटे बच्चे, दमा के रोगियों को न दें। –यह दवा गर्भावस्था में सावधानीपूर्वक दें।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि. ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 1–1.5 मि. ग्रा./कि.ग्रा. तीन बराबर खुराक में बांटकर											–मरीज को बताएं कि दवा लेने के बाद जोखिम भरे काम न करें और शराब लेने से बचें।

टिप्पणी :– यह दवा बलगम वाली खांसी के लिए उपयोगी नहीं है।

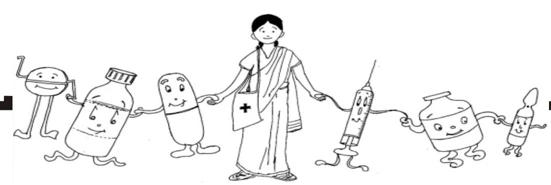
साँस की नली को फैलाने वाली दवाएँ
(Bronchodilators)



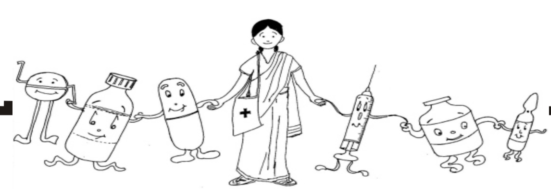
दवाई का नाम — **एमिनोफायलिन Aminophylline (श्वसनी विस्तारक या ब्रोंकोडायलेटर)**

संकेत/समयावधि — **1. दमा के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 100–300 मि.ग्रा. दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) 100 मि.ग्रा.	×	1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2	3/4–3/4–3/4	1–1–1	1–1–1	1–1–1	अमाशय व आंतों में जलन व रक्तस्त्राव, मितली, उल्टी, चिंता, सिरदर्द, भ्रम,	–गर्भावस्था में सावधानी पूर्वक उपयोग करें। –स्तनपान के दौरान यह दवा न दें। –गंभीर हृदय रोग, जिगर या गुर्दे के गंभीर रोग, हृदय की
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस मे) यह दवा धीरे–धीरे 20 मिनट तक दें।	250 मि.ग्रा. /10 मि.ली. (**Loding Dose** शुरूआती खुराक)	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	3.5 मि.ली.	5 मि.ली.	8 मि.ली.	10 मि.ली.		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में 3-5.9 कि. ग्रा. 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. 11-14 साल	45 + 14 साल से ज्यादा	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
बच्चों में 5 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में तीन बार		250 मि.ग्रा. /10 मि.ली. (**Maintenance Dose** रोजाना खुराक) प्रत्येक 6 घंटे में दें	1 मि.ली.	1.5 मि. ली.	2.5 मि. ली.	3.5 मि. ली.	5 मि.ली.	8 मि.ली.	10 मि. ली.	बेचैनी, चक्कर, हृदय धड़कन का तेज होना, हाथ की कम्पन	नाकामी, पेट के छाले जैसे मामलों में सावधानीपूर्वक इस्तेमाल करें। –इस दवा की अधिक मात्रा बच्चों के लिये खतरनाक होती है। –मरीज को बताएं कि यह दवा खाना खाने के बाद लें।



दवाई का नाम — **साल्ब्यूटेमॉल Salbutamol (श्वसनी विस्तारक या ब्रोंकोडायलेटर)**

संकेत/समयावधि — **1. दमा, ब्रोंकायटिस के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में मि.ग्रा. दिन में तीन बार	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) 2 मि.ग्रा./5 मि.ली.	1.5– 1.5– 1.5 (मि.ली.)	2.5– 2.5– 2.5 (मि.ली.)	5–5–5 मि.ली.	5–5–5 मि.ली.	×	×	×	चिंता, मांसपेशी में ऐठन, बेचैनी, सिरदर्द, नींद न आना,	–गर्भावस्था में और दवा के प्रति अतिसंवेदनशील मरीजों को यह दवा न दें। –बुजुर्ग मरीजों में दवा की खुराक कम मात्रा में दें।
		Tablet (गोली) 4 मि.ग्रा.	×	×	1/2–1/2–1/2	1/2–1/2–1/2	1/2–1/2–1/2	1–1–1	1–1–1		

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 0.1 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में तीन बार	**Inhalation** (इन्हालेशन) (श्वास द्वारा)	5 मि.ग्रा./ मि.ली. (प्रत्येक 8 घण्टे में दें)	0.1 मि.ली.	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	मितली, उल्टी, पसीना आना और हृदय धड़कन का तेज होना	–दवा देने से पहले मरीज को मधुमेह, मानसिक रोग, बढ़ी हुई प्रोस्टेट ग्रंथि, हृदय का खून की कोई बीमारी, मिर्गी के बारे में अवश्य पूछें।

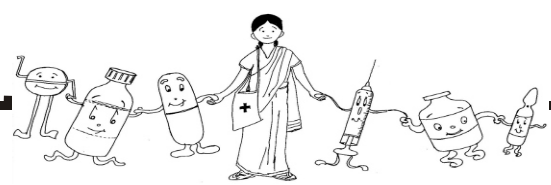
खून का थक्का जमने में मदद करने वाली दवाएँ

(Coagulants)

दवाई का नाम एड्रीनो क्रोमोस्टेट Adreno chromostat (खून का थक्का जमने में मदद करने वाली दवा या कोएगुलेन्ट)

संकेत/समयावधि 1. सभी प्रकार के रक्तस्त्राव के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 2–4 मि.ग्रा. प्रतिदिन दो बार बच्चों में 0.1 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन एक बार	Injection (इंजेक्शन) Intramuscular (IM)/Intravenous (IV) (मांसपेशी में/नस में)	1 मि.ग्रा./ मि.ली. (2 मि. ली. का एम्पूल)	0.5 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1 मि.ली. – 1 मि.ली.	1.8 मि.ली. – 1.8 मि ली.	2.5 मि.ली. – 2.5 मि ली.	3.5 मि.ली. – 3.5 मि ली.	4 मि.ली.– 4 मि ली.		इस दवा को गर्भावस्था, स्तनपान के दौरान व बुजुर्गों में सावधानीपूर्वक उपयोग करें

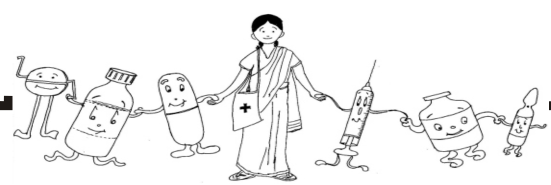


मूत्रवर्धक
(Diuretics)

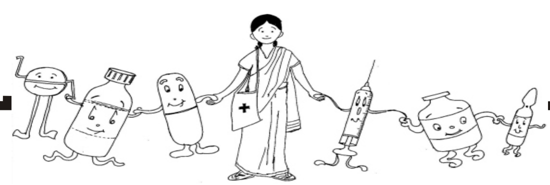
दवाई का नाम — **फ्रूसेमाइड Furosemide** (मूत्रवर्धक या डायरेटिक्स)

संकेत/समयावधि — **1. गुर्दे रोग, हृदय रोग, मस्तिष्क रोग एवं श्वसन रोग संबंधी सूजन के उपचार में**
2. उच्च रक्तचाप के नियंत्रण में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 20–40 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) (40 मि.ग्रा)	1/4-1/4-1/4	1/2-1/2-1/2	1/2-1/2-1/2	3/4-3/4-3/4	1-1-1	1-1-1	1-1-1	थकावट, ऐठन, शरीर में पानी व लवणों का असंतुलन होना	–यह दवा निम्न रक्तचाप, यकृत का शिरोसिस, गंभीर दस्त, निर्जलीकरण (शरीर में पानी की कमी)



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 1–2 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. दिन में तीन बार	**Injection** (इंजेक्शन) **Intravenous (IV) Intramescular (IM)** (नस में/मांसपेशी में) प्रत्येक 12 घण्टे में	20 मि.ग्रा./2 मि.ली. एम्पूल	0.4 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1.2 मि.ली.	1.7 मि.ली.	2.5 मि.ली.	3 मि.ली.	4 मि.ली.		गुर्दे की विफलता वाले रोगियों को न दें। –दवाई देने से पहले और दवा देने के बाद मरीज का तापमान, नाड़ी, श्वसन दर एवं रक्तचाप अवश्य जांचें।



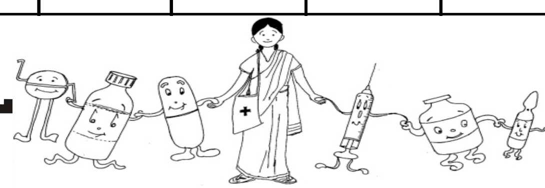
आपातकालीन

(Emergency Drugs)

दवाई का नाम **एड्रीनलीन Adrenaline (आपातकालीन दवा या इमरजेंसी दवा)**

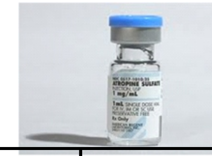
संकेत/समयावधि
1. हृदय की धड़कन कम होने पर
2. अति संवेदनशील (एलर्जी) के उपचार में (Anaphylaxis)

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
0.01 मि.ग्रा. /कि.ग्रा.	Intravenous (IV) (नस द्वारा)	1 मि.ग्रा./मि.ली. (1 मि.ली. के एम्पूल को 9 मि. ली. के स्टेराइल पानी में मिलाकर 1:10,000 का घोल बनाएं	0.5 मि.ली.	0.1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	5 मि.ली.	हृदय धड़कन का बढ़ जाना, सिरदर्द, आंखों से पानी आना, नींद न आना, थकावट, मितली, उल्टी, धुंधला दिखना, सीने में दर्द, मुंह सुखना	–हृदय की क्रिया में गड़बड़ी, हृदय संबंधी बीमारियों, उच्च रक्तचाप वाले रोगियों को यह दवा न दें। –मधुमेह (शक्कर की बीमारी) वाले मरीज, यकृत व गुर्दे से संबंधित बीमारियों, हृदय की उच्च धड़कन वाले मरीजों में, व बुजुर्गों का सावधानीपूर्वक दवा दें।



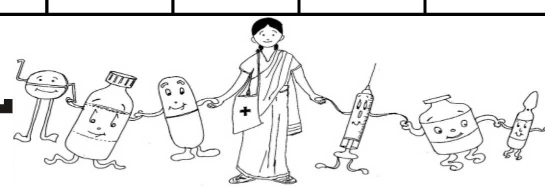
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
											–गर्भवस्था व स्तनपान के दौरान डॉक्टरी सलाह से ही यह दवा दें। –दवा देने से पहले और दवा देने के बाद मरीज का बी. पी. और नाड़ी अवश्य जांचें। –मरीज को बताएं कि दवा लेने के दौरान चाय अधिक मात्रा में न लें।

दवाई का नाम **एट्रोपीन Atropine (आपातकालीन दवाई)**



संकेत/समयावधि **1. कीटनाशक/विष के लिए 2. हृदय रोग के उपचार में**

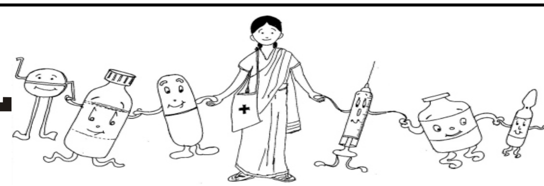
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 0.6 से 1 मि. ग्रा. बच्चों में 0.02 मि.ग्रा. /कि.ग्रा.	Injection (इंजेक्शन) /Intramescular (IM)/Intravenous (IV) (मांसपेशी/ नस में)	0.6 मि.ग्रा./ मि.ली.	0.1 मि.ली.	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.6 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1 मि.ली.	बुखार, धुंधला दिखना, पसीना कम आना, चक्कर आना, हृदय गति बढ़ना, भ्रम, पेशाब करने में दिक्कत, सिर व आँख में दर्द, चमड़ी पर फुंसी, निगलने में तकलीफ	–ऐसे मरीज जिन्हें जीगर या गुर्दे की समस्या हो उच्च रक्तचाप की बीमारी हो, पेशाब में तकलीफ हो तो उन्हें यह दवा न दें। –हृदय रोगी मरीज को डॉक्टरी सलाह लेकर ही यह दवा दें।



दवाई का नाम — **हाइड्रोकॉर्टिसोन Hydrocortisone** (आपातकालीन दवाएं)

संकेत/समयावधि — **1. हार्मोन की कमी की पूर्ति हेतु 2. त्वचा की विभिन्न गड़बड़ियों के उपचार में**
3. चुनी हुई गभीर अवस्था में (जैसे कि गंभीर अस्थमा, सर्पदंश के उपचार के रियेक्शन में)

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 100-200 मि.ग्रा. प्रतिदिन प्रत्येक 12 घण्टे में बच्चों में 1-5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर दें	**Injection** (इंजेक्शन) **Intravenous (IV) Intramescular (IM)** (नस में/मांसपेशी में)	100 मि.ग्रा. वायल को 1.6 मि.ली स्टेरायल पानी में घोल बनाएं (100 मि.ग्रा/2मि.ली.)	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.3 मि.ली.	2 मि.ली.	2 मि.ली.	अपच, मुंहासे, वजन बढ़ना, बच्चों की वृध्दि) को धीमा कर सकती है, भुरभुरी हड्डियां, पतली त्वचा	–यह दवा पेप्टिक अल्सर, टी.बी., हर्पिज संक्रमण, मानसिक रोग से ग्रसित रोगियों को न दें। –यह दवा मधुमेहरोधी और उच्चरक्तचाप रोधी दवाईयों के असर को कम करती है।
	Topical Application (मलहम)	0.5%	इस दवा को प्रभावित क्षेत्र में एक पतली परत के हिसाब से दिन में 2 से 4 बार लगाएं								



नस द्वारा देने वाला घोल

(Intravenous Fluid)

रोज की FLUIDS की आवश्यकता

कितना दें?

(1) वजन लें

(2) वजन के अनुसार ऐसे हिसाब लगाएँ

वजन के पहले 10 किलो ग्राम – प्रति कि.ग्रा. के लिए 100 मि.ली.

वजन के अगले 10–20 कि.ग्रा. – प्रति कि.ग्रा. 50 मि.ली.

वजन के अगले वजन – प्रति कि.ग्रा. 20 मि.ली.

उदाहरण (1)

उम्र 1 साल, वजन 8 कि.

पहले 10 कि. – 8 **x** 100 मि.ली. = 800

....

कुल – 800 मि.ली.

उदाहरण (2)

उम्र 27 साल, वजन 42 कि.

पहले 10 कि. – 10 **x** 100 = 1000 मि.

अगले 10 कि. – 10 **x** 50 = 500 मि.

बाकी 22 कि. – 22 **x** 20 = 440 मि

....

कुल दैनिक आवश्यकता– 1940 मि.

कौन सा FLUID?

N/5 FLUID या KIDROLYTE FLUID या 0.18% Nacl घोल

पानी की गंभीर कमी में IV FLUID कैसे दें?

(1) कितना दें :–

(**a**) वजन लें

(**b**) 100 मि.ली. प्रति कि.ग्रा. वजन अनुसार

8 x 100 मि.ली. = 800 मि.ली.

उम्र 14 साल, वजन 34 कि.ग्रा. अवस्था पानी की गंभीर कमी –

34 x 100 मि.ली. = 3400 मि.ली.

(2) कौन सा FLUID दें?

नॉरमल सलाईन या रिंगर लैक्टेट **(RL)** या डेक्स्ट्रोज नॉरमल सलाईन **(DNS)**

(3) किस गति से दें?

(**a**) 0–2 साल की उम्र –
30 मि.ली. प्रति कि.ग्रा. – पहले 60 मिनट में
अगला 70 मि.ली. प्रति कि.ग्रा. अगले 5 घण्टे में

(**b**) 2 साल से बड़ी उम्र में –
30 मि.ली. प्रति कि.ग्रा. – पहले आधे घण्टे में
70 मि.ली. प्रति कि.ग्रा. – अगले 2½ घण्टे में

उदाहरण :–

(**a**) उम्र 1 साल – 30 **x** 8 = 240 मि.ली. **DNS या NS या RL** पहले 1 घण्टे में
फिर –70 x 8 = 560 मि.ली. **DNS या NS या RL** अगले 5 घण्टे में

(**b**) उम्र 14साल – 30 **x** 34 = 1020 मि.ली. पहले आधे घण्टे में
फिर – 70 **x** 34 = 2380 मि.ली. अगले 2½ घण्टे में

नस द्वारा बोतल देते समय ध्यान रखने योग्य बातें

- नस द्वारा घोल देते समय हमेशा विसंक्रमित (साफ) विधि द्वारा ही बोतल लगायें
- नस द्वारा बोतल लगाते समय यह ध्यान रखें कि सूई (कैन्युला) को ऐसे स्थान में न लगाये जिसमें लालिमा और सूजन हो।
- यदि जोड़ के पास सूई (कैन्युला) लगी हो तो स्पीलिंट लगायें।

को मरीज के लिए इस्तेमाल न करें।

- बोतल लगाते समय विशष बातों का ध्यान रखें जैसे–

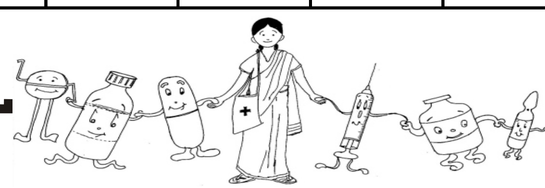
  * बोतल लगाने से पहले मरीज को पेशाब करने के लिए कहें।
  * मरीज के जीवन दायक चिन्ह जैसे (बी.पी., नाड़ी की गति, वास की गति, तापमान) जाँचें।
  * मरीज में पानी की कमी (निर्जलीकरण) की जांच करें।
  * मरीज को बोतल लगने के बाद यदि बीच में आव यक हो तो बेडपान और मूत्रपान दें। साथ ही पेशाब की मात्रा जांचें।
  * बोतल के बहाव दर को जांचें।
  * सूई लगे स्थान को देखें यदि उसमें सूजन है तो बोतल बन्द करके दूसरे स्थान में सूई लगाकर उसी बोतल को फिर से शुरू करें।
  * बोतल बंद करते समय नस द्वारा वायु शरीर में प्रवेश कर सकती है इसलिए बोतल को पूरा खाली नहीं होने देना चाहिए।

हल्के दस्त लाने वाली दवाएँ
(Laxatives)

दवाई का नाम — **लिक्विड पैराफिन Liquid Paraffin** (कब्जरोधी या लेक्सेटीव)

संकेत/समयावधि — **1. कब्ज के उपचार में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 10–15 मि.ली. रात में सोने के पहले 1 बार बच्चों में (3 साल से ऊपर) 5–10 मि.ली. रात में सोने से पहले एक बार	Oral (मुंह से)	100 मि.ली. का ससपेन्शन	X	X	X	5 मि.ली.	8 मि.ली.	10 मि.ली.	15 मि.ली.	पेट दर्द, मितली	–इस दवा को मितली, उल्टी, दस्त, पेट दर्द वालों को न दें। –गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान यह दवा डॉक्टरी सलाह से ही दें।



मातृ स्वास्थ्य चिकित्सा
(Maternal Health Therapy)

मैग्नेशियम सल्फेट देने की विधी

Magnesium Sulphate Schedule for severe eclampsia/preclampsia

50% मैग्नेशियम सल्फेट
2 मि.ली. – प्रत्येक एम्पूल में 1 ग्राम मैग्नेशियम सल्फेट

पहली खुराक :

4 एम्पूल (8 मि.ली.) मैग्नेशियम सल्फेट (4 ग्राम) को 150 मि.ली. किसी भी **IV Fluid** में मिलाकर 20 मिनट तक नस द्वारा दें।

उसके साथ ही तुरंत 5 ग्राम (दोनों तरफ कमर में) दें। मतलब 10 मि.ली. मैग्नेशियम सल्फेट के साथ 1 मि.ली. **2%** लिग्नोकेन उसी सिरिंज से दोनों तरफ कमर में 10–10 मि.ली. दें। 20 मि.ली. (कुल) अगर 15 मिनट बाद भी झटका आ रहा है तो 2 ग्राम मतलब 4 मि.ली. (2 एम्पूल) नस द्वारा 10 मिनट तक दें।

रखरखाव एवं बाद में दी जाने वाली खुराक :

5 एम्पूल (10 मि.ली.) मैग्नेशियम सल्फेट के साथ 1 मि.ली. **2%** लिग्नोकेन उसी सिरिंज में लेकर एक के बाद एक दाहिने और बायें कमर में हर चार घंटे पर **I/M** लगायें। यह विधी जचकी के बाद या आखिरी बार झटका आने के (इनमें से जो भी आखरी है उससे) 24 घण्टे तक जारी रखें।

विषैलापन (Toxicity) के लक्षणों को देखते रहें :

- स्वांस की गति कम से कम 16/मिनट।
- पटेलर रिफ्लेक्स (प्रतिक्षिप्त क्रिया) ना होना।
- लगातार 4 घंटों तक पेशाब की मात्रा 30 मि.ली. प्रति घंटे से कम होना।

MgSO4 देना रोक दे या कुछ समय के अंतराल बाद दें :

- स्वांस की गति 16/मिनट से कम होना।
- पटेलर रिफ्लेक्स (प्रतिक्षिप्त क्रिया) ना होना।
- लगातार 4 घण्टों तक पेशाब की मात्रा 30 मि.ली. प्रति घंटे से कम होना।
- एंटीडोट।

MgSO4 के दुष्प्रभाव के कारण सांस रूक जाए तो .....

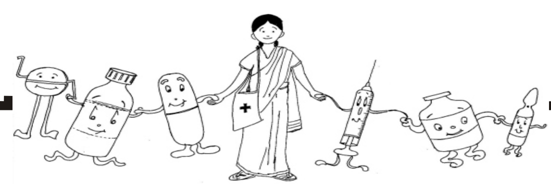
- कृत्रिम वेंटीलेशन दें। (बॅग और मास्क की सहायता से इनट्युबेशन करें)
- कैल्शियम ग्लुकोनेट 1 ग्राम (**10%** घोल का 10 मि.ली.) नस द्वारा धीरे–धीरे दें। मैग्नेशियम का दुष्प्रभाव कम होने तक और स्वसन शुरू हो जाने तक दें।

दवाई का नाम **मिजोप्रोस्टॉल Misoprostol (मातृ स्वास्थ्य से संबंधित दवाएं या मेटरनल हेल्थ थेरेपी)**

संकेत/समयावधि **1. प्रसव के बाद खून बढ़ने को रोकने के लिए**

2. गर्भपात के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
	Transvaginally (योनि के अंदर)	100 माइक्रो ग्राम	गर्भपात के लिए 50 माइक्रो ग्राम (1/2 गोली) योनि के अंदर डालें और 3 घंटे के अंदर इसका पर्याप्त प्रभाव नहीं हो तो 100–300 माइक्रो ग्राम (1 से 3 गोली) प्रत्येक 3–3 घंटे के अंतराल में डाल सकते हैं। प्रसव प्रश्चात 4 गोली एक साथ	रक्स्त्राव	–यह दवा गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान न दें।



संकेत : **1. प्रसव (डिलवरी) में**

2. प्रसव प्रश्चात् रक्त स्त्राव के उपचार में

3. ब्रेस्ट इंगोरजमेंट में

दवा किस प्रकार दी जाए :–

1. प्रसव के समय (4 सेमी. नीचे से रास्ता खुल जाने के बाद से प्रसव प्रक्रिया खत्म होने तक)

- सर्वप्रथम 1 यूनिट (0.2 मि.ली.) ऑक्सीटोसीन इंजेक्शन को 500 मि.ली. नस में देने वाले घोल (**RL, DNS, D5%** इनमें से कोई भी एक बोतल) में मिलाया जाता है एवं 15 बूंद प्रति मिनट की दर से नस द्वारा शुरू किया जाता है।
- यदि इसका पर्याप्त प्रभाव नहीं हो तो 20 मिनट बाद बूंद की संख्या 30 बूंद प्रति मिनट की दर से दी जाती है। फिर 20 मिनट के बाद 60 बूंद प्रति मिनट तक की जा सकती है।
- यदि 1 यूनिट (0.2 मि.ली.) ऑक्सीटोसिन से प्रभावी संकुचन उत्पन्न न हो तब ऑक्सीटोसिन की मात्रा बढ़ायी जाती है, इसके लिए ऑक्सीटोसीन इंजेक्शन 2.5 यूनिट (0.5 मि.ली.) को उसी 500 मि.ली. की बोतल में डालना है। प्रत्येक 20 मिनट के अंतराल में 15, 30 और 60 बूंद तक पहले बताएं अनुसार ही बढ़ाएं।
- यदि 2.5 यूनिट (0.5 मि.ली.) ऑक्सीटोसीन इंजेक्शन से भी प्रभावी संकुचन उत्पन्न न हो तब ऑक्सीटोसीन की मात्रा 5–10 यूनिट (1 से 2 मि.ली.) तक उसी 500 मि.ली. बोतल में डालकर बताए अनुसार बढ़ा सकते हैं।

2. प्रसव के बाद (जब अत्यधिक रक्तस्त्राव हो तब) :–

- ऑक्सीटोसिन इंजेक्शन की 5–10 यूनिट (2 मि.ली.) तक मांसपेशी **(IM)** विधि द्वारा दिया जा सकता है।

विशेष दुष्प्रभाव :–

- मितली, उल्टी, हृदय धड़कन का तेज होना, रक्तचाप कम होना।
- गलत तरीके से उपयोग करने पर गर्भाशय का फटना।

सावधानियाँ:–

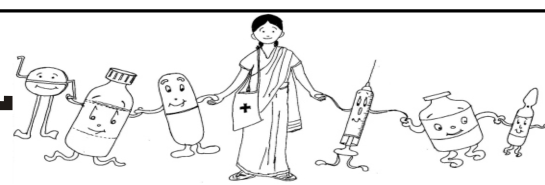
- इस दवा का प्रयोग तभी करें जब मरीज सेंटर में भर्ती हो और उसकी पूरी प्रक्रिया की देखरेख आपके द्वारा हो।
- प्रसव प्रक्रिया पूरी हो जाने के बाद इस दवा का प्रयोग घर में मांसपेशी (IM) विधि द्वारा दे सकते हैं।
- इस दवा को सीधे नस में कभी न दें, हमेशा नस द्वारा दिये जाने वाले 500 मि.ली. घोल की बोतल (**RL, DNS, D5%** इनमें से कोई भी एक बोतल) में डालकर ही दें।
- 4 से.मी. नीचे से रास्ता खुलने पर ही इस दवा को शुरू करें।
- प्रसव दर्द को शुरू करने के लिये इस दवा का प्रयोग न करें।
- प्रसव से संबंधित खतरों के लक्षणों में न दें जैसे– बच्चा ऑपरेशन
    - * बच्चे का सिर नीचे न होना
    - * प्रसव नीचे करा पाना संभव न होना
    - * यदि पहला बच्चा ऑपरेशन के द्वारा हो और दूसरे बच्चे में 3 साल से कम का अंतर हो।
- प्रसव प्रक्रिया पूरी हो जाने के बाद इस दवा का प्रयोग

गर्भनिरोधक गोली
(Oral Contraceptives)

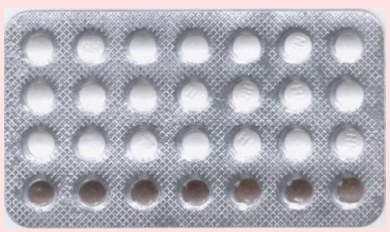
दवाई का नाम — **आपातकालीन गर्भनिरोधक गोलियां Emergency Contraceptive (मातृ स्वास्थ्य संबंधी दवाईयाँ या मेटरनल हेल्थ थेरेपी)**

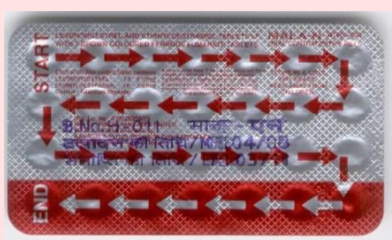
संकेत/समयावधि — **1. अनचाहा गर्भाधारण रोकने के लिए**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
	Oral (मुंह द्वारा)	**Tablet** (गोली) 0.75 मि.ग्रा. (2 गोली दें)	असुरक्षित संभोग के बाद 72 घण्टे के अंदर जल्दी से जल्दी 2 गर्भनिरोधक गोलियां देनी चाहिए	जी मचलाना, उल्टी, सिरदर्द, स्तन में तनाव	–इस दवा को देने से पहले मरीज से यह अवश्य पूछें कि उसका आखिरी महीना कब आया था। –मरीज को बताएं कि इस दवा को लेने के बाद माहवारी निर्धारित समय से एक हफ्ते ज्यादा होने पर भी न आएं तो अस्पताल आकर सूचित करें।
		Tablet (गोली) 1.5 मि.ग्रा. (1 गोली दें)	असुरक्षित संभोग के बाद 72 घण्टे के अंदर जल्दी से जल्दी 1 गर्भनिरोधक गोली देनी चाहिए		



दवा का नामः माला–डी (गर्भनिरोधक दवा)





यह स्त्रियों के लिए खाने की दवा है जो गर्भनिरोधक का काम करती है। दो बच्चों में अंतर रखने का एक आसान तथा बहुप्रभावी दवा है। यह 28 गोलियों का एक पत्ते में उपलब्ध है जिसमें 21 गोली सफेद रंग और 7 गोली काले रंग में दी गयी है।

[illegible]

इस दवा को माहवारी शुरू होने के पांचवे दिन से ट्रिप में चालू के निशान से रोज एक गोली रात को खाने के बाद सोते समय लेना चाहिए।

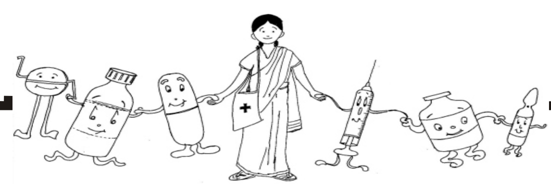
इस दवा को खाते अगर बीच में माहवारी होना चालू हो जाये तब भी इस दवा को खाना बंद नहीं करें।

[illegible]

इस दवा को लेने के लिए अगर एक दिन के लिए भूल हो जाये तब उसके अगले दिन दो गोली एक साथ खाना पड़ता है और यदि दो दिन दवा खाने के लिए भूल जाएँ तो तीसरे दिन यह दवा 3 गोली एक साथ खा सकते हैं।

[illegible]

1. महिला को बी0पी0 की परेशानी हो।
2. अगर उसका बच्चा 6 माह से छोटा हो तो।
3. अगर उसका महीना रूका हो तो।
4. महिला के स्तन में गांठ हो तो।



मन को शान्त करने वाली दवाएँ

(Sedatives)

दवाई का नाम एल्प्राज़ोलम **Alprozolam** (प्रशान्तक या सेडेटिव्स)

संकेत/समयावधि 1. अनिद्रा, चिंता और ऐठन के उपचार में

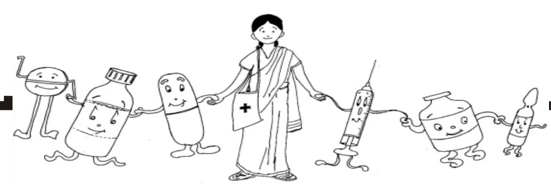
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में 3-5.9 कि.ग्रा. 0-6 माह	6-9.9 कि.ग्रा. 6 माह - 1 साल	10-14.9 कि.ग्रा. 1-3 साल	15-19.9 कि.ग्रा. 4-6 साल	20-29.9 कि.ग्रा. 6-10 साल	30-44.9 कि.ग्रा. 11-14 साल	45 + 14 साल से ज्यादा	विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
वयस्क 0.25–0.5 मि.ग्रा. प्रतिदिन तीन 3 बार बच्चों में 0.01–0. 05 मि.ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में तीन बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (1 मि.ग्रा/मि. ली.)	X	X	0.1–0. 1–1 मि.ली.	0.2– 0.2– 0.2 मि.ली.	X	X	X	भूख न लगना, अधिक नींद आना, सुस्ती, व्यवहार व्यक्त और व्यक्ति संबंधी बदलाव	–यह दवा गर्भावस्था में और ग्लाकोमा वाले मरीजों में न करें। –बुजुर्ग को दवाई देते समय सावधानीपूर्वक उपयोग करें। –मरीज को बताएं कि दवा के दौरान जोखिम भरे काम न करें।
		Tablet (गोली) (0.5 मि.ग्रा.)	X	X	X	1/4- 1/4- 1/4	1/2- 1/2- 1/2	3/4- 3/4- 3/4	1-1-1		

दवाई का नाम — **डायजेपाम Diazepam (प्रशान्तक या सेडेटिव्स)**

संकेत/समयावधि — **1. अनिद्रा, चिंता और मिरगी के उपचार में**

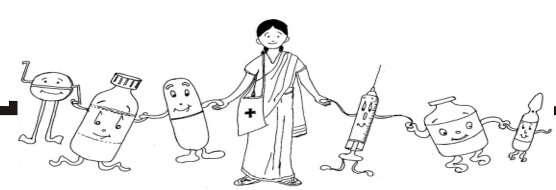
2. छोटे बच्चों में बुखार के संग झटके आने की परेशानी में रोकथाम

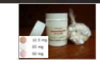
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 2–10 मि.ग्रा. प्रतिदिन तीन 3 बार बच्चों में 0.1–0.5 मि.ग्रा./ कि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में तीन बार	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (2 मि.ग्रा/5 मि. ली.)	1-1-1 मि.ली	2-2-2 मि.ली.	3-3-3 मि.ली.	5-5-5 मि.ली.	X	X	X	भूख न लगना, चक्कर आना, मितली, अत्यधिक नींद आना	–यह दवा 6 महीने से छोटे बच्चों को न दें। –यह दवा गुर्दे या जिगर की समस्या वाले मरीज, मानसिक बीमारी, गंभीर डिप्रेशन,



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Injection (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में) जब आवश्यक हो तब दें	10 मि.ग्रा./2 मि.ली. एम्पूल	x	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.3 मि.ली.	2 मि.ली.	2 मि.ली.		सांस लेने दिक्कत दमा, मिरगी वाले मरीजों को डॉक्टरी सलाह से ही दें। –मरीज को बताएं कि दवा के दौरान जोखिम भरे काम न करें।
	Rectal Gel (0.4 मि.ग्रा/कि.ग्रा.)	5 मि.ग्रा./5 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	4 मि.ली.		

टिप्पणीः– कई सप्ताह तक इस दवाई का उपयोग करने से इसका असर कम हो जाता है क्योंकि शरीर इसका आदी हो जाता है। यदि लंबे समय तक दी जाय तो इसकी लत भी लग सकती है।

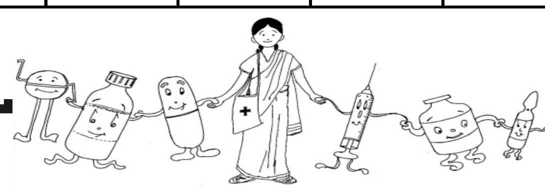


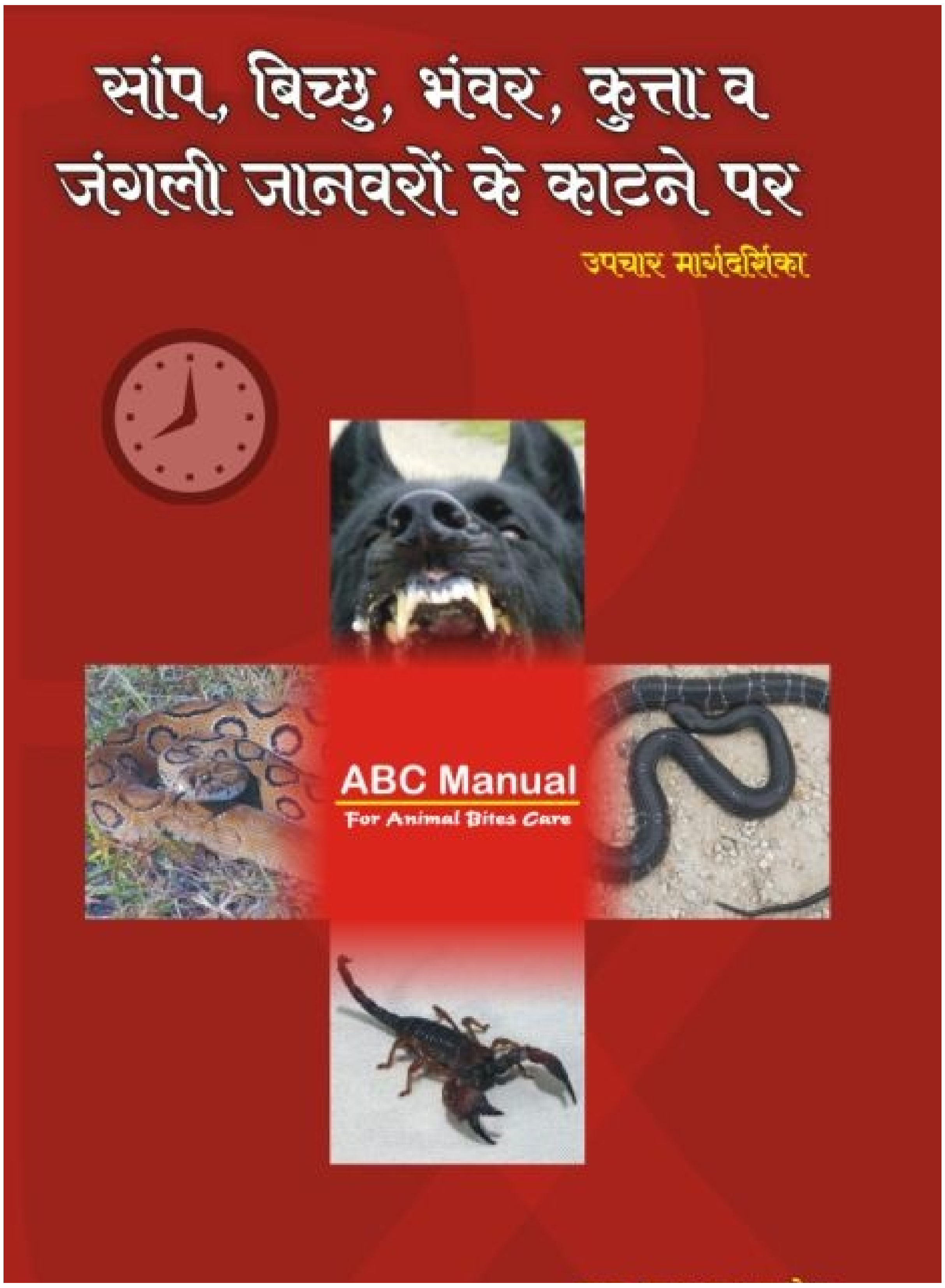


दवाई का नाम **प्रोमेथाज़ीन Promethazine (प्रशान्तक या सेडेटिव्स)**

संकेत/समयावधि **1. नींद के लिए** **2. सफर करते समय होने वाली परेशानियों (मितली, उल्टी, चक्कर इत्यादि) के लिए**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 25-50 मि.ग्रा. प्रतिदिन रात में बच्चों में (2 साल से ऊपर) 0.5-1.5 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन रात में	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप) (6.25 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	X	X	5 मि.ली.	8 मि.ली.	X	X	X	मुंह सूखना, पेशाब में रूकावट, पसीने आना, अत्यधिक नींद आना	–यह दवा पेट में और मूत्रीय तंत्र में रूकावट वाले मरीज, कोमा एवं अवसाद वाले मरीजों को न दें। –इस दवा को 2 साल से कम उम्र के बच्चों के लिए प्रयोग न करें। –मरीज को बताएं कि दवा लेने के दौरान जोखिम भरे काम न करें।
		syrup (सिरप) (6.25 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	X	X	1/4	1/4	1/2	3/4	1		
	Injection (इंजेक्शन) Intramuscular (IM)/Intravenous (IV) (मांसपेशी में/नस में)	25 मि.ग्रा./मि.ली एम्पूल	X	X	0.3 मि.ली.	0.4 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.8 मि.ली.	1 मि.ली.		




सांप, बिच्छु, भंवर, कुत्ता व
जंगली जानवरों के काटने पर
उपचार मार्गदर्शिका
ABC Manual
For Animal Bites Care

ददैया या भंवर काटने के बाद

- पान या पंख या बाल से डंक को ध्यान से निकाले
- दर्द के लिए पैरासिटामॉल दें।
- बी.पी. लें अगर बी.पी. कम है तो नस से नार्मल सलाईन दें।
- सी.पी.एम. की गोली उम्र के अनुसार दें।
- डंक के जगह पर सिरका या मीठा सोड़ा का घोल पोनी (रूई) से लगाएं।

गंभीर आघात (ANAPHYLACTIC SHOCK)

लक्षण

- सांस की परेशानी और बी.पी. गंभीर रूप से कम होना
- चमड़ी में बदलाव
- अचानक से बीमारी बढ़ना।

मदद के लिए बुलाएं

- रोगी को सीधा लेटाएं
- रोगी के पैर ऊपर उठा कर रखें।

उपचार

ADRENALINE (1:1000 IM) दें
जब तकनीक और चिकित्सक उपलब्ध हों :-

- ✦ सांस का मार्ग खुला रखें।
- ✦ ऑक्सीजन ज्यादा मात्रा में दें।
- ✦ I.V. Fluid दें।
- ✦ Chlorphenarimine दें।
- ✦ Hydrocortisone दें।

उम्र	Adrenaline	Chlorphenarimine	मात्रा Hydrocortisone
6 से कम	0.15 ml.	2.5 mg.	15 mg.
6 से 12	0.3 ml.	5 mg.	100 mg.
12 से ऊपर वयस्क	0.5 ml.	10 mg.	200 mg.
	(1:1000 IM)	IM/Slow IV	IM/ Slow IV

पागल कुकुर (कुत्ता) या जंगली जानवर के काटने का उपचार

निश्चित करें कि कुकुर (कुत्ता) पागल हो सकता है?

- यदि 1 से अधिक व्यक्ति या जीव को काटा हों।
- यदि बिना डर, बिना उकसाए काटा हो।
- यदि कुछ खा-पी न रहा हो।
- यदि काटने के बाद 10 दिन के अंदर मर गया हो।

चोट की गहराई

- सिर्फ खरोच या छिलना या दांत के निशान।
- आंख या नाक या मुंह की परत को चाटा हों।
- यदि चमड़ी कट या फट गई हो या दांत चमड़ी चीरकर अंदर गड़ गये हो।

चोट का उपचार

- घाव को साफ पानी और साबुन या सेवलॉन से कम से कम 10 मिनट तक धोएं।
- पानी की धार बनाकर धोएं।
- अगर गड़ी हुई चोट है तो सिरिंज में पानी भरकर उसकी धार से धोएं।
- अगर घाव को छुने पर दर्द है तो Xylocaine Injection लगवा सकते हैं।

वजन (किलो)	मात्रा
10 से 15	1.5 मि.ली.
15 से 20	4.5 मि.ली.
20 से 30	6 मि.ली.
30 से 40	9 मि.ली.
40 से 50	12 मि.ली.

- चोट को बेटाडिन लगाकर हवादार पट्टी बांधे।
- दर्द के लिए पैरासिटामॉल गोली दें।

घाव के प्रकार एवं उपचार

- **Category - I :**
  जानवरों को छूना एंव त्वचा पे चाटना।
  कुछ भी नहीं करना।
- **Category - II**
  खून के बिना खरोच या फटी हुई त्वचा पर चाटना।
  Rabies Vaccines
- **Category - III :**
  दांत के निशान, मुंह के परत को चाटना, त्वचा फटना
  Rabies Vaccines + Immuno Injetion

Rabies Immuno Injetion

- यदि ।।। श्रेणी के घाव है - यदि चमड़ी कटी या फटी हो तो इम्युनो का इंजेक्शन लगाएं।
- खुराक 40 यूनिट/कि.ग्रा.
- 1 मि.ली. में 300 यूनिट होते हैं।

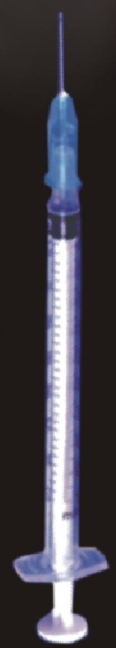
वजन (कि.ग्रा.)	यूनिट	मात्रा
8-12	400	1.3 मि.ली.
12-16	600	2 मि.ली.
17-22	800	2.6 मि.ली.
23-26	1000	3.3 मि.ली.
27-32	1200	4 मि.ली.
33-40	1500	5 मि.ली.
41-45	1800	6 मि.ली.
46-50	2000	6.8 मि.ली.
50 से ऊपर	--	7 मि.ली.

- इसका कम से कम आधी मात्रा घाव की परतों में लगायें। और बांकी मांस में इंजेक्शन के रूप में लगायें।
- इंजेक्शन टी.टी. (0.5 मि.ली.) मांस में लगायें।

Rabies Vaccine Intradermal Route

यदि एक व्यक्ति को ही कुकुर (कुत्ता) काटने की परेशानी हो

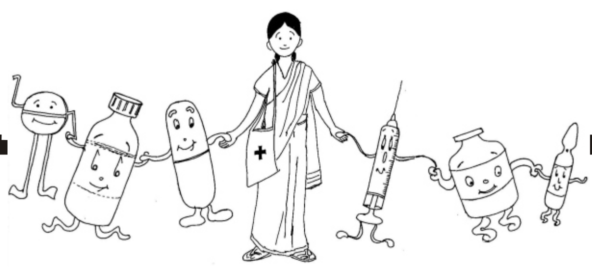
इंजेक्शन	जगह	मात्रा	दिन
8	8	0.1 मि.ली.	शुरूवात
4	4	0.1 मि.ली.	7 दिन
1	1	0.1 मि.ली.	28 दिन
1	1	0.1 मि.ली.	90 दिन



यदि एक साथ 2 से अधिक व्यक्तियों को काटने पर

इंजेक्शन	जगह	मात्रा	दिन
2	2	0.1 मि.ली.	शुरूआत
2	2	0.1 मि.ली.	3 दिन
2	2	0.1 मि.ली.	7 दिन
1	1	0.1 मि.ली.	28 दिन
1	1	0.1 मि.ली.	90 दिन

जन स्वास्थ्य सहयोग (छत्तीसगढ़)



बिच्छू डंक का उपचार

लक्षण पूछें :

- क्या बहुत दर्द है?
- क्या अत्यधिक पसीना आ रहा है?
- बी.पी कम है या ज्यादा है?
- क्या हाथ-पांव ठण्डे है?
- क्या खांसी के साथ सांस तेज चल रहा है?

दर्द की दवा के बाद :

- बी.पी. अत्यंत अधिक हो।
- बी.पी. सामान्य से कम हो।
- उल्टी आ रही हो।
- हांथ-पांव पर अत्यधिक पसीना हो।
- हांथ-पांव ठण्डे हो गये हो।
- खांसी के साथ सांस फूल रहा हो।

तब उसे Prazosin की गोली दें ।

अत्यधिक दर्द :

1. Injection Fortwin 1mg./kg. IM
   1 मि.ली. = 30 मि.ग्रा. Fortwin होता है।
   अधिक से अधिक 30 मि.ग्रा. लगाएं।
2. Injection Phenargan 1mg./kg. IM
   1 मि.ली. = 25 मि.ग्रा. Phenargan होता है।
3. Ibuprofen/Paracetamol दें सकते हैं।
4. ऊंगली में काटने पर Xylocaine Injection दें

ध्यान दें :

- जब हांथ-पाव पुनः गरम हो।
- पेशाब की मात्रा बढ़ जाये।
- काटने की जगह पर दर्द बढ़ जाये।
- दिल की गति कम हो जाये।

तब उसे 6-6 घंटे पर दवा दें

Prazosin दवा की मात्रा

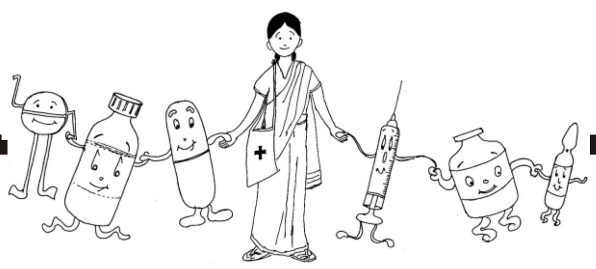
उम्र	मात्रा
वयस्क (12 साल से ऊपर)	1 मि.ग्रा. की 1/2 गोली
8 से 12 साल	1 मि.ग्रा. की 1/4 गोली
3 से 7 साल	1 मि.ग्रा. की 1/8 गोली

हर 3-3 घंटे पर दवा दें

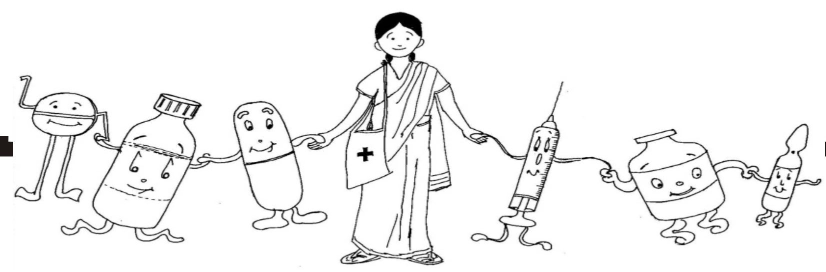
ध्यान रखें :

- खुराक के बाद बच्चे को गोदी में न उठाएं।
- गोली के बाद उल्टी हो तो दोबारा गोली दें।
- बच्चा बहुत ही व्याकुल हो तो Inj. Diazepam 1 मि.ली. देकर गोली दें।
- यदि सांस फूल रहा है तो तुरंत अस्पताल भेजें।
- हर आधे घंटे में बी.पी., हृदय की गति और सांस की गति लें।
- ज्यादा से ज्यादा 4 खुराक की जरूरत होती है।
- O.R.S. खूब पिलाएं।

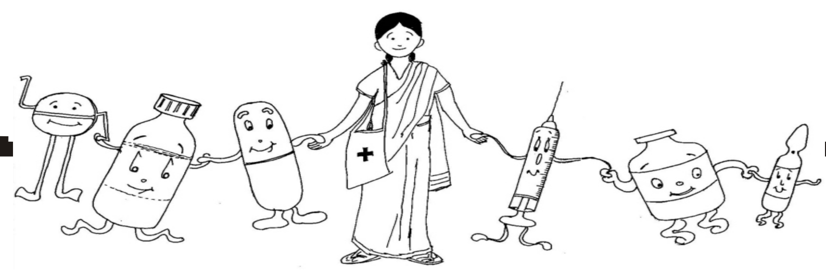
जन स्वास्थ्य सहयोग (छत्तीसगढ़)



जन स्वास्थ्य सहयोग (छत्तीसगढ़)
प्रमुख जहरीले सांप
करैत
डोमी/कोबरा
जदर्रा
फुरसा
जोखिम भरी गतिविधियां और रोकथाम
घर में
क्या करें
◆ घर को चूहा रहित रखें
◆ चूहे के बिल को बंद करें, नाली को जाली से बंद करें
◆ खटिया या बाजवट पर मच्छरदानी लगा कर सोएँ
» No plants or chemicals will repel snakes!
क्या न करें
◆ कचरा या अन्य सामान को जमीन पर न छोड़े
◆ खपरा, ईंट, लकड़ी इत्यादि के ढेर न बनाएँ
◆ अनाज के ढेर भी ध्यान से बनाएँ
◆ दरवाजे और खिड़की के पास पौधे न लगाएँ
खेतों में
काम शुरू करने से पहले एक डंडी से पीट कर या टटोल कर देखें
कब ध्यान दें
◆ घास काटना, निंदाई
◆ घास या अनाज के ढेर को उठाने पर
◆ फसल कटाई के समय
जिन जगह को देख नहीं सकते, वहाँ पाँव या हाथ न डालें
ध्यान दें
◆ लकड़ी इकट्ठा करना।
◆ पेड़ के जड़ों के पास काम करते समय
चलने पर
क्या करें
◆ टार्च का उपयोग
◆ जूते पहने
◆ भारी पाँव (पैर बजाते हुए) चले
◆ जहाँ पाँव रखें उसे ध्यान से देखें
ध्यान दें कब
◆ शाम या रात में
◆ वो रास्ता जहाँ झाड़ या घास अधिक है
◆ पानी के पास या जब नहा रहे हों
ध्यान दें कब
प्रथम उपचार
दिलासा दो और समझाओ
◆ 70 प्रतिशत सर्पदंश बिना जहर वाले साँप से होते हैं।
◆ बाकी 30 प्रतिशत जहर वाले साँप के काटने में। उसमें भी सिर्फ 50 प्रतिशत में जहर अंदर जाता है। अन्य सिर्फ चमड़ी तक ही सीमित होते हैं
अस्पताल जल्दी पहुँचें
◆ बिना देरी के।
◆ पारंपरिक दवा पर समय बरबाद न करें।
काटने की जगह को बिल्कुल स्थिर रखना
◆ परचाली या SPLINT के साथ जैसे हड्डी टूटने में बांधते हैं।
◆ कोई बहुत कसी पट्टी न बांधे।
◆ साँप काटे स्थान (घाव) को काटने या चूसने की आवश्यकता नहीं है।
जहर फैलने के चिन्ह
◆ सूजन के फैलने को नापें।
◆ जिस समय जहर के लक्षण उभरे, उसे नोट करें और डॉक्टर को बताएँ।



सांप की पहचान
जहरीले एवं उनके जैसे दिखने वाले गैर जहरीले सांप
करैत (जहरीला)
नाग (डोमी) (जहरीला)
जदर्रा (जहरीला)
फुरसा (जहरीला)
अषड़िया/धामन
सामान्य कौरियाला
भांजरा
भारतीय अजगर
बोवा
कुकरी सांप
ढोड़िया
पट्टेदार धावक
जन स्वास्थ्य सहयोग (छत्तीसगढ़)



सांप काटने का उपचार प्लान

ASV के परिणामों से बचाव

100mg. Hydrocortisone (2mg./kg.)
Pheniramine Maleate (0.5mg./kg.)

ASV देने से 10 मिनट पूर्व

नस तंत्रिका में परेशानी

NEOSTIGMINE कब दें?

	ATROPINE	NEOSTIGMINE
वयस्क	0.6mg. IV	1.5mg. IM
बच्चे	0.01mg./kg. IV	0.04mg./kg. IM

1 घंटे तक सुधार : एक सांस में गिनती देखें

हाँ	ना
Neostigmine : 0.5mg. IM/30min. Atropine : 0.5mg. IV/8hrs.	इससे अधिक दवाई न दें।

सुधार के चिन्ह

1. डोमी के काटने पर 30 मिनट में सुधार के चिन्ह।
2. करैत के काटने पर कई घंटो बाद सुधार के चिन्ह।
3. आँखे खोल पाना ।
   गर्दन पकड़ पाना।
   बी.पी. स्थिर होना।

दोबारा ए.एस.व्ही. कब दें?

1. लक्षण 2 घंटे बाद बढ़ गये तो दोबारा 10 वायल ए.एस.व्ही. दें।
2. 20 वायल से अधिक ए.एस.व्ही. की जरूरत नहीं।

बड़े अस्पताल कब भेंजे?

1. यदि गर्दन न उठा पा रहा हो।
2. सांस लेने में दिक्कत हो।

गंभीर एलर्जी के लक्षण

1. खुजली (सिर पर)
2. दधोरा
3. सूखी खांसी, मतासी, या उल्टी
4. पेट में मरोड़ या पेचिस
5. तेज धड़कन या बी.पी. गिरना
6. सांस फूलना या हाथ-पाव फूलना
   बुखार के साथ झटका आना।
   जाड़ा लगना।

खून बहने की परेशानी

क्या नहीं दें

Heparine
Botropase

सुधार के चिन्ह

1. 15 से 30 मिनट में खून का बहाव रूक जाना।
2. 20 मिनट वाला टेस्ट ठीक आना।
3. पेशाब का रंग सामान्य हो जाना।
4. बी.पी. स्थिर होना।

दोबारा ए.एस.व्ही. कब दें?

1. यदि 6 घंटे बाद 20 मिनट वाले टेस्ट में खून न जम रहा हो तब 10 वायल ए.एस.व्ही. दें।
2. 30 वायल से अधिक ए.एस.व्ही. की जरूरत नहीं।

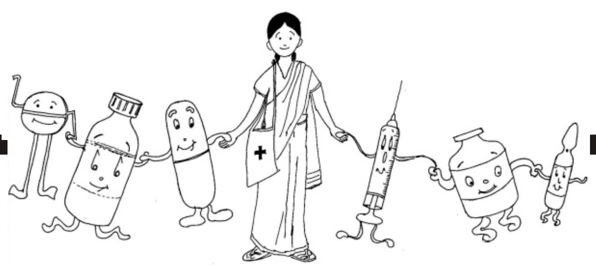
बड़े अस्पताल कब भेंजे?

1. अत्यधिक सूजन या काला पड़ना।
2. लगातार खून का बहाव।
3. पेशाब का बंद हो जाना।

एलर्जी का उपचार

1. ए.एस.व्ही. रोकें।
2. ADRENALINE 0.5ml. IM वयस्क और 0.01ml./kg. IM बच्चों में।
   ध्यान से 10-15 मिनट देखें।
   लक्षण बढ़ रहे हों या सुधार न हो।
   दोबारा ADRENALINE दें।
   अगर सुधार हों तो तुरंत ए.एस.व्ही. चालू करें।

जन स्वास्थ्य सहयोग, (छ.ग.)



सांप के काटने का उपचार प्लान

प्रारंभिक सम्भालना

गंभीर जानलेवा लक्षणों से निपटना
- सांस के रास्ते को सुरक्षित करना।
- सांस ले पाना।
- दिल की गति स्थिर करना।

दर्द के लिए पैरासिटामॉल
दांत के निशान : इंजेक्शन टी.टी.

पता करें

सांप काटने का समय?
क्या कर रहे थे?
प्राथमिक उपचार या पारंपरिक उपचार मिले?
सांप का विवरण?
20 मिनट वाला ब्लड टेस्ट?

तय करें
(क्या मरीज को सांप का जहर चढ़ा है)

देर से फैलने वाला जहर
- कई बार 6 से 12 घंटे बाद भी लक्षण नहीं आते। (करैत, जदर्रा, इन सांपो के बच्चों को काटने से)
- यदि कोई जहर के लक्षण नहीं

24 घंटे निगरानी में रखें।

20 मिनिट में खून जमने की जाँच
- साफ एवं सूखा टेस्ट ट्यूब लें।
- 5 मि.ली. खून निकालकर टेस्ट ट्यूब में डाले।
- 20 मिनिट तक सामान्य तापमान पर रखें।
- खून नहीं जमने पर हर 30 मिनिट में अगले 3 घंटे के लिए जाँच करें।
- 3 घंटे बाद हर 1 घंटे पर जाँच करें।

ए.एस.व्ही. की जरूरत

ए.एस.व्ही. की जरूरत

यदि शरीर में जहर का असर हों :-
- न जमने वाला खून।
- 20 मिनट वाले टेस्ट में खून न जमना।
- आँखे मूंदना।
- मांसपेशियों में कमजोरी।
- अलग-अलग जगह से खून आना।

कांटने की जगह पर असर :-
- दर्द और सूजन - काटने की जगह पर या गांठों में।
- जख्म से पानी निकलना।
- काटने की जगह काला होना।
- आधे से ज्यादा अवयव पर सूजन। आना। (TOURNIQUET बिना)

जहर के लक्षण

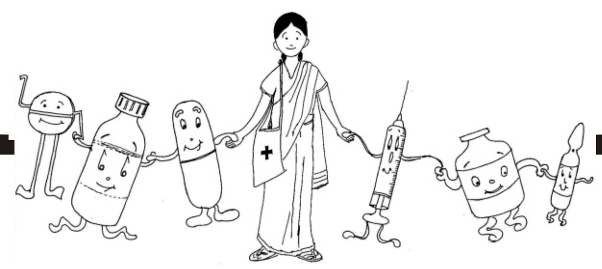
नस तंत्रिका में जहर
- सूजन एवं दर्द।
- काटने की जगह काला पड़ना।
- ऊपर से नीचे मांसपेशियाँ शिथिल पड़ना
- आँखे मूंदना।
- होठों का सूत्र पन।
- मुंह में थूक जमा होना।
- सांस रूकना।
- पेट में दर्द और उल्टी आना।

खून बहाने वाला जहर
- सूजन एवं दर्द।
- जगह-जगह से खून आना।
- गांठों में दर्द एवं सूजन।
- मसूड़ों में सूजन।
- चमड़ी पर खून के धब्बे।
- मस्तिष्क में खून बहना।
- लाल पेशाब जाना।
- ब्लड प्रेशर कम होना।

सांप आधारित लक्षण

लक्षण	डोमी	करैत	जदर्रा	फुरसा
✦ काटने के जगह पर सूजन या काला पड़ना	✔	✘	✔	✔
✦ आँखे मूंदना/मांसपेशियों में कमजोरी	✔	✔	✔	✘
✦ खून बहना	✘	✘	✔	✔
✦ गुर्दे में परेशानी	✘	✘	✔	✘
✦ NEOSTIGMINE से असर	✔	✘	✘	✘
✦ ASV से असर	✔	✔	✔	✔

जन स्वास्थ्य सहयोग (छत्तीसगढ़)



जन स्वास्थ्य सहयोग (छत्तीसगढ़)

कैसे करें साँप के जहर का उपचार ?

जब देना तय हो जाए –

(1) ASV के 10 वायल फ्रीज से निकालें।

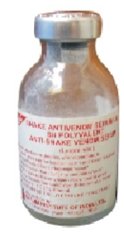
(2) 1 एम्पूल Adrenaline निकालें।

(3) 1 बोतल 5% Dextrose/DNS की लें और उसका 300ml. पानी IV Set की मदद से निकाल दें।

(4) अब इस 5% Dextrose/DNS बोतल में एक-एक करके 10 वायल का ASV इसमें एक 10ml. के सिरिंज से डाल दें। अब यह बोतल ASV चढ़ाने के लिए तैयार है।

(5) यदि बच्चा है तो वजन करें। यदि वयस्क है तो 1 दो Insulin सिरिंज में बराबर 0.5ml. यानि 20 नम्बर तक Adrenaline भर लें। यदि बच्चा है तो टेबल के मुताबिक Adrenaline भरें।

वजन (किलो)	अंक
5 किलो तक	2
5-10	4
10-15	6
15-20	8
20-25	10
25-30	12
31-35	14
36-40	16
41-45	18
46 किलो से ऊपर	20 अंक तक



बच्चों में यदि कम अंक तक भरा है तो Water for Injection से उसे भर कर 0.5ml. तक

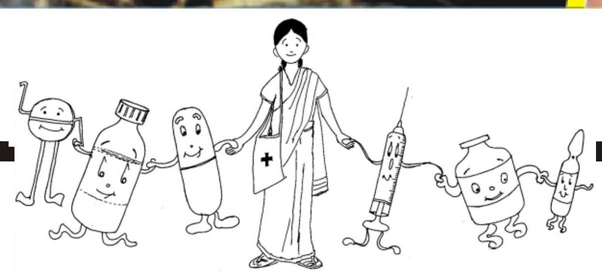
(6) IV Drip चालू करें। Drip की गति 60 बूंद प्रति मिनट पर चलाएँ।

(7) ध्यान से देखें। यदि कोई खुजली, दधोरा या साँस में परेशानी हो तो ASV को रोकें।

(8) और फिर Adrenaline को कंधे वाले आँत में लगाएँ।

(9) घड़ी को देखें। Adrenaline को असर 8 मिनट में आना शुरू होगा और 15 मिनट में पूरा असर आ जाएगा। यदि अभी भी पूर्ण लाभ नहीं हुआ तो पुनः लगाएं।

(10) यदि Reaction ठीक हो जाए तो 15 मिनट बाद पुनः ASV शुरू करें, और एक घण्टे में सम्पन्न करें।



टीका

(Vaccines)

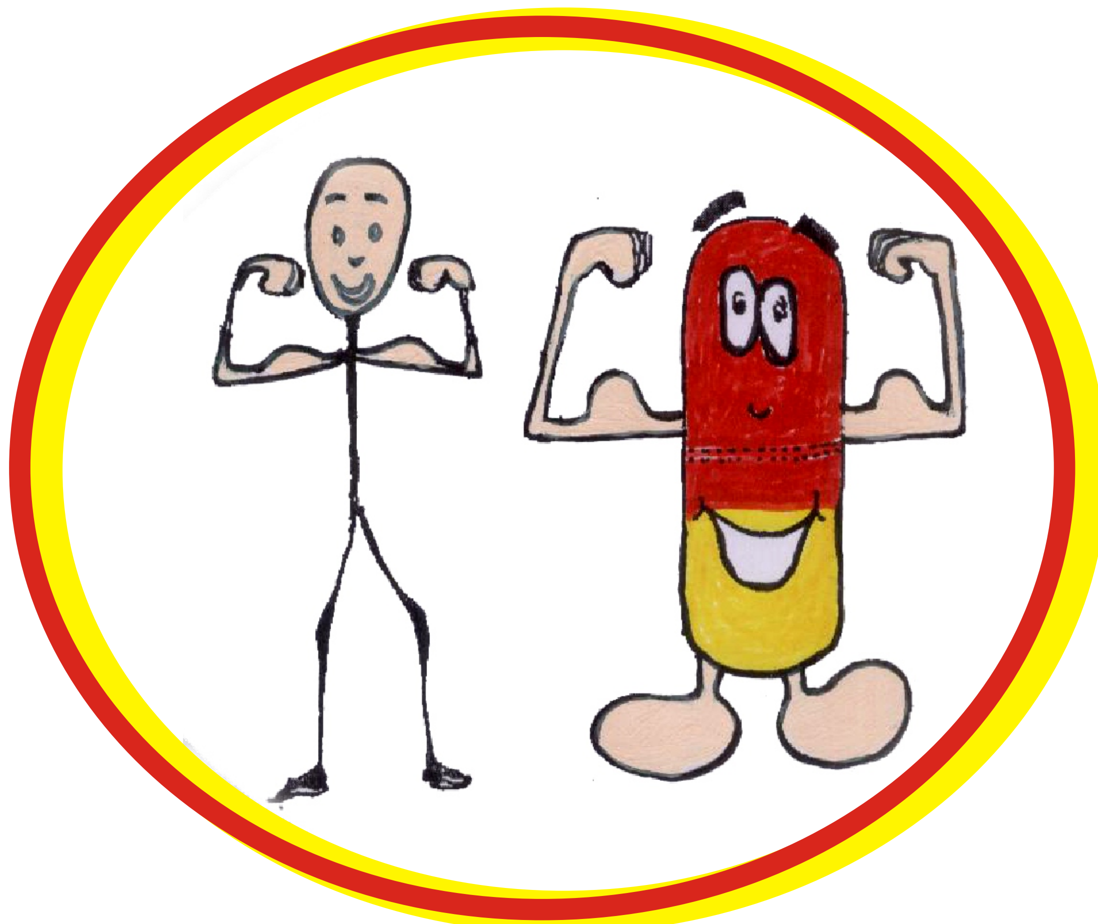
शिशु के जन्म के समय	बी.सी.जी. ओ.पी.वी. (0 डोस)	0.5 मि.ली. 2 बूंद	अंतः त्वचीय मुंह से	बी.सी.जी.:– सुई लगाने के स्थान पर घाव का अधिक निशान होना, बुखार।	बी.सी.जी.:– 1. एड्स रोग या शरीर पर कही सूजन का संदेह होने पर टीका नहीं लगाना चाहिए। 2. सुई लगाने के स्थान पर कोई भी घाव या चर्म रोग नहीं होना चाहिए। 3. माँ को यह समझाये कि बी.सी. जी टीका लगाने के 7–10 दिन बाद एक छोटी सी लाल फुंसी इंजेक्शन के स्थान पर होती है जो फिर हफ्ते में 8 मि.मी. तक बढ़ जाती है। फिर 3 महीने के बाद सुखकर पपड़ी बन जाती है। टीका लगने के 6 महीने बाद घाव ठीक हो जाता है और निशान बन जाता है। कभी–कभी घाव से स्राव आ जाता है। उसे साबुन से साफ करना है।
6 सप्ताह	डी.पी.टी.–III ओ.पी.वी–III हेपाटाइटिस–बी III	0.5 मि.ली. 2 बूंद 0.5 मि.ली.	मांसपेशीय मुंह से मांसपेशीय		ओ.पी.वी.:– 1. दस्त और उल्टी की शिकायत वाले बच्चे को ड्राप्स थोड़े समय के लिए टालना चाहिए और ठीक होने के बाद देना चाहिए। 2. बच्चे की टट्टी से वैक्सीन वायरस निकलता है इसलिए शौच के बाद साफ–सफाई और हाथ धोना आवश्यक है। 3. माँ को बताएं कि दवा देने के आधा घण्टे के बाद ही बच्चे को दूध पिलाना है।

10वें सप्ताह	डी.पी.टी.–II ओ.पी.वी–II हेपाटाइटिस–बी II	0.5 मि.ली. 2 बूंद 0.5 मि.ली.	मांशपेशीय मुंह से मांसपेशीय		डी.पी.टी:– 1. वैक्सीन लगाने के समय दुष्प्रभाव के प्रति सचेत रहना चाहिए। 2. अगर गंभीर क्रियाएं अचानक होती है तो टीकाकरण कुकुर खाँसी वैक्सीन के बिना भी पूरा किया जा सकता है। ऐसे शिशु को डी.टी. वैक्सीन ही लगाना चाहिए।
14वें सप्ताह	डी.पी.टी.–III ओ.पी.वी–III हेपाटाइटिस–बी III	0.5 मि.ली. 2 बूंद 0.5 मि.ली.	मांसपेशीय मुंह से मांसपेशीय	खसरा:– कभी–कभी ददोरे या झटका और दिमागी बुखार हो सकता है।	खसरा:– 1. टीका लगाने से पहले माता–पिता से पूछें कि बच्चे को बुखार, ऐठन, मरोड़ और झटके की शिकायत तो नहीं है अगर है तो डॉक्टरी सलाह लें।
9–12वें महीने	खसरा	0.5 मि.ली.	मांसपेशीय	हेपेटाइटिस:– बुखार, थकावट, सिरदर्द, मितली और इंजेक्शन लगने की जगह पर दर्द होना	हेपेटाइटिस:– टीका से एलर्जी, अत्यधिक संक्रमण वाले मरीज को न दें।
16–24वें महीने	डी.पी.टी. बुस्टर पोलियो बुस्टर	0.5 मि.ली. 2 बूंद	मांसपेशीय मुंह से		
5–6वें वर्ष	डी.टी.	0.5 मि.ली.	मांसपेशीय	डी.टी.:– बुखार, और इंजेक्शन लगने की जगह पर दर्द होना	डी.टी:– 1. वैक्सीन लगाने के समय दुष्प्रभाव के प्रति सचेत रहना चाहिए।

आयु	वैक्सीन	मात्रा	विधि	दुष्प्रभाव	सावधानियां
10वें वर्ष	टेटनस टाक्साइड (टी.टी.)	0.5 मि.ली.	मांसपेशीय		
गर्भवती महिला 4 महीने	टी.टी.–I	0.5 मि.ली.	मांसपेशीय	टी.टी.:– सुई लगने वाला हाथ में कभी–कभी हल्का दर्द होता है जो कि 5–6 दिन में अपने आप ठीक हो जाता है।	टी.टी.:– 1. यदि सफाई को ध्यान रखें बिना इंजेक्शन लगाया गया तो संक्रमण (इंजेक्शन दी गयी जगह पर घाव) हो सकता है।
गर्भवती महिला 5 महीने	टी.टी.–II	0.5 मि.ली.	मांसपेशीय		

टिप्पणीः–
1. दो खुराकों के बीच एक माह से ज्यादा अंतर नहीं होना चाहिए।
2. सामान्य सर्दी, खाँसी और बुखार में भी टीका दिया जा सकता है।
3. विटामिन 'ए' की खुराक 9वें महीने, 18वें महीने, 24वें महीने, 30वें महीने और 36वें महीने में देना चाहिए।

विटामिन
(Vitamines)

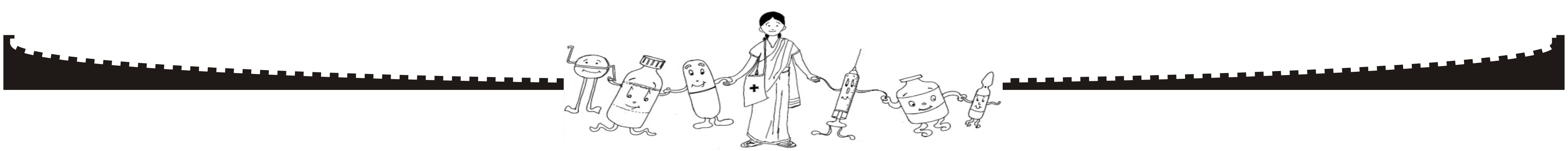


दवाई का नाम — **कैल्शियम गोली Calcium Carbonate (खनिज)**

संकेत/समयावधि —
1. कैल्शियम की कमी की पूर्ति के लिए
2. गर्भवती महिलाओं को चौथे माह से लेकर बच्चे के पैदा होने के तीन माह तक
3. वृध्दावस्था, सूखा रोग (रिकेट्स) और बढ़ते बच्चों में कैल्शियम की पूर्ति के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 500 मि.ग्रा. दिन में दो बार बच्चों में (4 साल से 10 साल तक) 500 मि.ग्रा. दिन में दो बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet गोली (5 मि.ग्रा.)	X	1/2	1½	1-1	1-1	1-1	1-1	कभी-कभी पेट में गड़बड़ी	- दवा हमेशा खाने के संग दें खाली पेट लेने से इसका असर कम होता है। -यह दवा गुर्दे में पथरी की समस्या वाले मरीज को न दें।

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (6 माह से 3 साल तक) 250–750 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में एक बार											



दवाई का नाम — **फोलिक एसिड Folic Acid** (विटामिन/खनिज)

संकेत/समयावधि

1. खून की कमी होने पर आयरन की दवाई के साथ देते हैं
2. सिकल सेल एनीमिया (खून का हँसियाकार का होना) के उपचार में
3. गर्भावस्था में

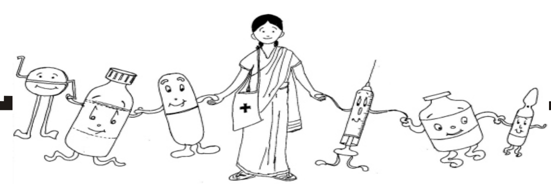
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 5 मि.ग्रा. दिन में एक बार बच्चों में (1 साल से ऊपर) 0.1-0.15 मि.ग्रा./कि.ग्रा. दिन में एक बार	Oral (मुंह द्वारा)	Tablet गोली (5 मि.ग्रा.)	X	X	1/3	1/2	1/2	1/2	1		

दवाई का नाम — **आयरन Iron (खनिज)**

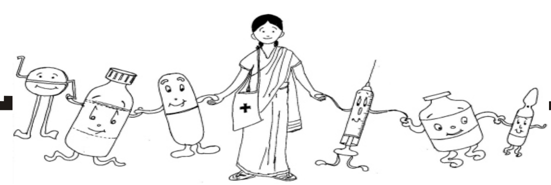
संकेत/समयावधि — **1. खून की कमी होने पर**

2. गर्भवती महिला को चौथे माह से लेकर बच्चे के पैदा होने के बाद तीन माह तक

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
3 मि.ग्रा. /कि.ग्रा.	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (33 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	2.5 मि.ली.	4 मि.ली.	6 मि.ली.	**X**	**X**	**X**	**X**	जीभ व दांत काले हो सकते है। यदि मांसपेशी में इंजेक्शन देते है तो उस स्थान या	–यह दवाई खाली पेट नहीं दें। –आयरन की सिरप को पिलाने के बाद थोड़ा पानी पिला दें ताकि जीभ व दांतों का रंग काले हाने का डर न रहे।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
		Tablet (गोली) (60 मि.ग्रा.)	X	X	1/2	1/2	1-1	1-1	1–1–1 (अत्यधिक खून की कमी)	उसके आसपास दर्द हो सकता है।	–मरीज को बताएं कि इस दवा के असर से टट्टी का रंग काला होता है इसलिए घबराएं नहीं और खून की कमी की पूर्ति करने के लिए 6 माह तक यह दवा खाना जरूरी है।



दवाई का नाम — **विटामिन 'A' (विटामिन)**

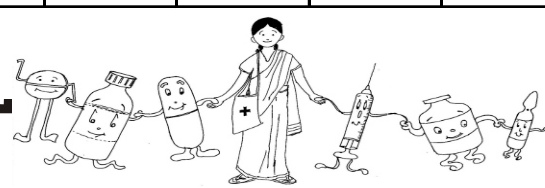
संकेत/समयावधि

1. विटामिन 'ए' की कमी के लिए

2. जिन मरीजो का रात में दिखाई न देता हो (अंधरौटी), विट्टा धब्बे, आंखों में सूखापन आदि के संकेत दिखाई पड़े तब

3. सभी कुपोषित बच्चों को विटामिन 'ए' की कमी से बचाने के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक: वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 100000–200000 IU दिन में एक खुराक बच्चों में (1 साल से ऊपर)	Oral (मुंह द्वारा)	Capsule (कैप्सूल) 200000 IU (दो लाख इंटरनेशनल यूनिट)	1/3	1/2	1	1	1	1	1	अधिक मात्रा में दवा पीने से भूख न लगना, बजन में कमी, और सूखी चमड़ी जिसमें खुजली हो सकती है	–गर्भवती महिला को न दें। –बताई गई विटामिन 'ए' की मात्रा से ज्यादा मरीज को न दें। –दवा की बोतल को ठंडी जगह

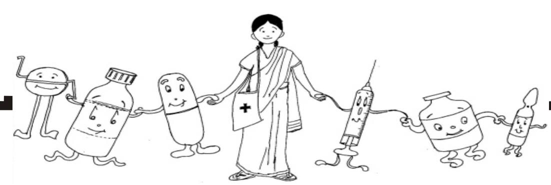


सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
100000 – 200000 IU दिन में एक खुराक बच्चों में (0–1 साल) 25000–100000 IU दिन में एक खुराक	Intravenous (IV) (नस में)	40000 IU/ मि.ली. (2.5 मि.ली. का एम्पूल)	0.6 मि.ली.	1.3 मि.ली.	2.5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	2.5 मि.ली.	2.5 मि.ली.		(फ्रीज में नहीं) और सूर्य की रोशनी से दूर रखना चाहिए। –बोतल न खुलने की स्थिति में एक साल तक रख सकते हैं, पर बोतल के ढक्कन खुलने के बाद 6 महीने की भीतर दवा का उपयोग कर लेना चाहिए।

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
											–विटामिन 'ए' की कैप्सूल के मुंह को साफ कैची या साफ ब्लेड से काटकर कैप्सूल को पिचकाते हुए बच्चे के मुंह में दवा पिला देनी चाहिए।

टिप्पणीः– 1. यह दवा को जचकी होने के बाद माँ को खिलाते हैं।

2. 1 से 5 साल तक के बच्चों को यह दवा प्रत्येक 6 माह में एक बार दें

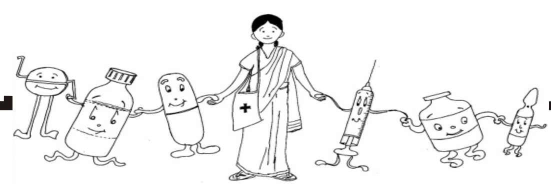


दवाई का नाम — **विटामिन बी–काम्पलेक्स Vitamin 'B-Complex' (विटामिन)**

संकेत/समयावधि

1. मुंह में लाल छाले होने पर या मुंह में मिर्च जैसा लगने पर
2. कुपोषित बच्चों में विटामिन 'बी–काम्पलेक्स' की कमी से बचाने के लिए
3. विटामिन 'बी–काम्पलेक्स' की कमी वाले रोगी के उपचार के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक: वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Oral (मुंह द्वारा)	Syrup (सिरप)	X	2.5 मि.ली.	5 मि.ली.	X	X	X	X	पेशाब का रंग पीला होना	गोली को धूप से बचाना चाहिए तथा ठंडे स्थान में रखना चाहिए।
		Tablet (गोली)	X	X	X	1/2	1	1	1		



अन्य दवाईयाँ

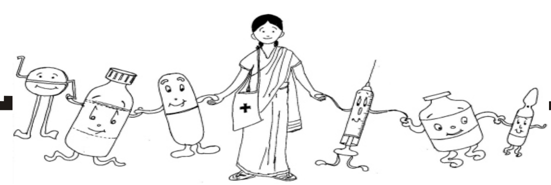
(Other Drugs)

दवाई का नाम — **सी.पी.एम. CPM** (अन्य दवा)

संकेत/समयावधि — **1. ज्यादा खुजली, सूजन, चमड़ी के लाल पड़ जाने के उपचार में**
2. ज्यादा सर्दी–खांसी में आराम के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 4 मि.ग्रा. (1 गोली) प्रतिदिन प्रत्येक 8 घण्टे में	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) (2 मि.ग्रा/5 मि.ली.)	X	2–2–2 मि.ली.	3–3–3 मि.ली.	X	X	X	X	चिड़चिड़ापन, अधिक नींद आना	–इस दवा का उपयोग 9 माह से छोटी उम्र के बच्चे और समय से पहले जन्में बच्चों में न करें। क्योंकि इसे देने से बच्चे बहुत चिड़चिड़ाने लगते हैं

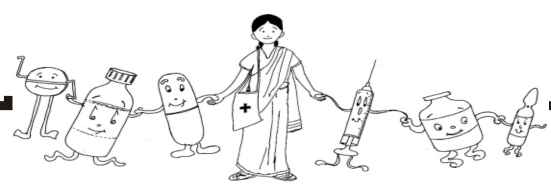
सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (6 साल से ऊपर) 0.35 मि.ग्रा./कि. ग्रा. प्रत्येक 8 घण्टे में		**Tablet** (गोली) (4 मि.ग्रा)	X	X	X	1/2-1/2-1/2-1/2	3/4-3/4-3/4-3/4	1-1-1-1	1-1-1-1		–गर्भावस्था व स्तनपान के दौरान यह दवा देते समय डॉक्टरी सलाह अवश्य लें। – शराब का सेवन न करें और जोखिम भरे काम न करें।



दवाई का नाम **डाइसाइक्लोमीन Dicyclomine (अन्य दवाई)**

संकेत/समयावधि **1. मरोड़ के साथ पेट दर्द होने पर 2. पेचिस में 3. माहवारी के दर्द में**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्कों में 10–20 मि.ग्रा. दिन में तीन बार।	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Syrup** (सिरप) 10 मि.ग्रा. /5 मि.ली.	×	2–2–2 मि.ली.	3–3–3 मि.ली.	5–5–5 मि.ली.	×	×	×	मुंह सूखना, कब्ज, थकावट, प्रकाश देखने में परेशानी,	– गर्भवती व स्तनपान के दौरान एवं 6 माह से छोटे बच्चों को यह दवा न दें। – गैस बनने की परेशानी या पेट फुलने में, ब्लड प्रेशर अधिक हो
		Capsule (कैप्सूल) 10 मि.ग्रा.	×	×	×	1–1–1	1–1–1	2–2–2	2–2–2		
		Tablet (गोली) 20 मि.ग्रा.	×	×	1/4–1/4–1/4	1/2–1/2–1/2	1/2–1/2–1/2	1–1–1	1–1–1		

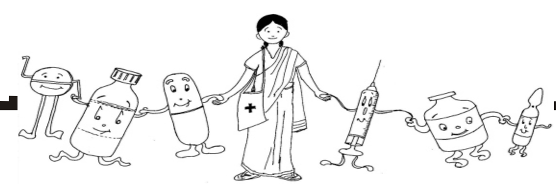


सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (6 माह से ऊपर) 0.5 मि.ग्रा./कि. ग्रा. दिन में तीन बार	Injection (इंजेक्शन) Intramuscular (IM) (मांसपेशी से) प्रतिदिन प्रत्येक 8 घण्टे में	20 मि.ग्रा./ 2 मि.ली. एम्पूल	×	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1 मि.ली.	2 मि.ली.	2 मि.ली.	पसीने का कम निकलना, मितली, उल्टी, भ्रम	तो और ज्यादा उम्र वाले पुरूषो जिन्हे पेशाब करने में परेशानी हो उन्हें यह दवा न दें। – यह दवा नस में और अध:त्वचीय द्धसब्क्यूटेनियसत्र में न दें।

दवाई का नाम — **डिजॉक्सिन Digoxin** (अन्य दवा)

संकेत/समयावधि — **1. दिल की धड़कन की लय व गति को सामान्य रखने के लिए**
2. दिल के काम को शक्ति देने के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
<u>वयस्क</u> 0.125–0.25 मि.ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर	**Oral** (मुंह द्वारा)	म्सपगपत (इलिक्सियर) (0.05 मि. ग्रा/मि.ली.) (50 माइक्रो ग्रा./मि. ली.)	0.5–0.5 मि.ली.	0.8–0.8 मि.ली.	1.3–1.3 मि.ली.	X	X	X	X	हृदय की लय में गड़बड़ी, देखने की समस्याएं	–मरीज को बताएं कि यह दवा प्रतिदिन एक निश्चित समय पर खाली पेट लें, इसे भोजन के साथ या भोजन के बाद भी लिया जा सकता है।
		Tablet (गोली) (0.25 मि.ग्रा) (250 माइक्रो ग्रा.)	X	X	X	1/4-1/4	1/2-1/2	3/4-3/4	2-2		



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 10–20 माइक्रो ग्रा. /कि.ग्रा. प्रतिदिन दो बराबर खुराक में बांटकर	**Injection** (इंजेक्शन) **Intravenous (IV)** (नस में)	0.25 मि.ग्रा. /मि.ली. (250 माइक्रो ग्रा. /मि.ली.) प्रत्येक 12 घण्टे में	0.2 मि.ली.	0.3 मि.ली.	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	1.5 मि.ली.	2 मि.ली.		

दवा का नाम : जेंशन वायलट (नीली दवा)

कब देते हैं: फोड़ा फुंसी

पीप भरे बड़ी खुजली के घाव

कितनी मात्रा में:

सुबह √

दोपहर √ दिन में तीन बार

रात √

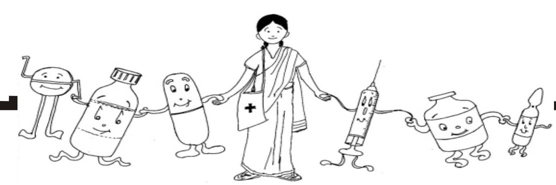
यह पीने की दवा नहीं है।

दवाई का नाम — **हाइड्रॉक्सी यूरिया Hydroxyurea** (अन्य दवा)

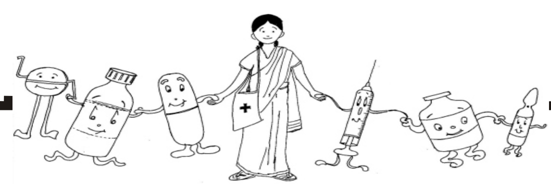
संकेत/समयावधि

1. एच.आई.वी. संक्रमण के उपचार में
2. सिकल सेल एनीमिया (रक्त का हँसियाकार होना) के उपचार में
3. सभी प्रकार के कैंसर के उपचार में

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क पहले दिन 500 मि.ग्रा. प्रतिदिन दिन में दो बार	**Oral** (मुंह द्वारा)	**Capsule** (कैप्सूल) (500 मि.ग्रा.)	X	X	X	X	X	1	1-1	कभी–कभी मितली, उल्टी, भूख न लगना, खून की कमी, बाल झड़ना	–यह दवा गर्भावस्था में न दें। –इस दवा को जिगर व गुर्दे से संबंधित बीमारियों वाले मरीजों को सावधानीपूर्वक दें।



सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में (4 साल से ऊपर) 10–20 मि.ग्रा./कि.ग्रा. प्रतिदिन एक बार		**Tablet** (गोली) (1000 मि.ग्रा)	X	X	X	1/4	1/4	1/2	1/2-1/2		–सफेद रक्त कोशिका और प्लेटलेट की कमी वाले मरीजों को यह दवा न दें। –इस दवा को भोजन लेने के बाद ही लें।



दवाई का नाम **लिग्नोकेन Lignocaine (अन्य दवाएं)**

संकेत/समयावधि **1. स्थानीय निश्चेतना (थोड़े समय के लिए शरीर के किसी खास क्षेत्र का सुन्न होना) या लोकल एनेस्थिजीया**
2. बिच्छू के डंक मारने पर, बावासीर और हल्के रूप से जलने पर होने वाले दर्द के लिए

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
वयस्क 1–5 मि.ग्रा. /कि.ग्रा., 60–90 मिनट के बाद दोबारा दे सकते हैं	Injection (इंजेक्शन) Intramuscular (IM) (मांसपेशी में) 1–5 मि.ग्रा./कि.ग्रा.	300 मि.ग्रा./ 3 मि.ली.	X	X	0.5 मि.ली.	0.7 मि.ली.	1 मि.ली.	2 मि.ली.	3 मि.ली.	झटका आना, देखने में दिक्कत, मितली, सांस रूकना,	–हृदय की कम धड़कन वाले मरीज और जिगर एवं गुर्दे से संबंधित रोगियों में इस दवा को सावधानीपूर्वक दें। –इस दवा से एलर्जी वाले मरीजों को न दें।

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में								
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
बच्चों में 0.5–1 मि.ग्रा. /कि.ग्रा.	**Topical** (मलहम)	5%	X	X	त्वचा में जहां दर्द हो वहां इस दवा का तीन परत 12 घण्टे के अन्तराल में लगाएं (कटी–फटी त्वचा में प्रयोग न करें)					हृदय धड़कन का रूक जाना	–इंजेक्शन देने से पहले मरीज को यह अवश्य बताएं कि शरीर के जिस क्षेत्र पर इंजेक्शन लगा है वहां थोड़े समय के लिए सुन्न हो जायेगा। –इंजेक्शन लगाते समय ध्यान रखें कि वह किसी खून की नस में न घूस जाए

दवा का नाम : बिटाडीन मलहम

कब देते हैं : 1. चोंट के घाव में लगाने का उपयोग।

कैसे उपयोग किया जाऐ :

पहले अपना हाथ साबुन से धोऐं

ग्लबस (दस्ताना) पहने और चोंट के स्थान को साबुन से अच्छी तरह धोऐं।

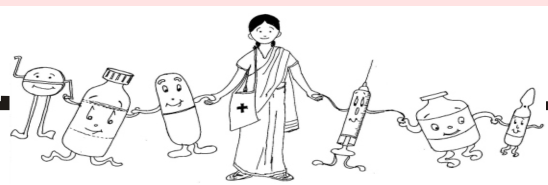
अगर कटा या गड़ा हो तो पिचकारी नुमा सिरिंज से अंदर पानी मारे ताकि अंदर का कचरा बाहर निकल जाऐ।

चोंट को सुखने के पश्चात् कीटाणु रहित करने के लिए लाल दवा का लेप करें।

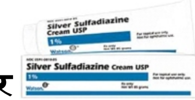
गाज पट्टी में बिटाडीन मलहम लेकर चोंट के स्थान पर दबावें व पट्टी से गाज पट्टी को बांध दे।

चोंट के स्थान पर दर्द को कम करने के लिए पैरासीटामॉल की गोली उम्र के अनुसार दें तथा मरीज से जानकार कर टेटनस के इंजेक्शन लगवाने के लिए अस्पताल भेजें।

सलाह दें कि चोंट के स्थान को गीला होने से बचावें तथा चोंट के पकने की स्थिति में तुरंत अस्पताल भेजना उचित होगा।

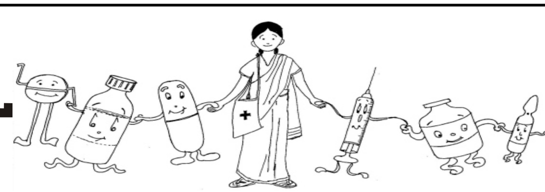


दवाई का नाम **सिल्वर सल्फाडायज़ीन Silver Sulfadiazine** (अन्य दवा)

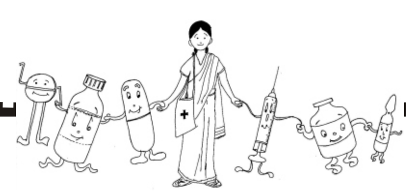


संकेत/समयावधि **1. जलने, कटने, छिलने और करेंट लगने पर 2. गर्म पानी से फफोले होने पर**

सूत्रीकरण	दवाई देने का मार्ग	उपलब्ध रूप	खुराक — वजन किलोग्राम में या अनुमानित उम्र में							विशेष दुष्प्रभाव	सावधानियां
			3-5.9 कि.ग्रा.	6-9.9 कि.ग्रा.	10-14.9 कि.ग्रा.	15-19.9 कि.ग्रा.	20-29.9 कि.ग्रा.	30-44.9 कि.ग्रा.	45 +		
			0-6 माह	6 माह - 1 साल	1-3 साल	4-6 साल	6-10 साल	11-14 साल	14 साल से ज्यादा		
	Topical (मलहम)	**1%** सिल्वर सल्फाडायजीन का 20 ग्रा. मलहम	प्रतिदिन 1 प्रतिशत क्रीम की 3–5 मि.मी. मोटी परत दिन में दो बार लगाएं							कभी–कभार घाव में फफूंद संक्रमण हो सकता है। दवा चालू रखें और डॉक्टर को सूचित करें।	–गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान तथा शिशु एवं बच्चों के लिए दवा लगाने से पहले डॉक्टरी सलाह अवश्य लें। –यद दवा जीवाणु मुक्त दस्ताने (ग्लब्स) से या जीवाणु मुक्त एप्लीकेटर के उपयोग से दिन में दो बार लगाएं। –संक्रमण की आशंका समाप्त हो जाने तक उपचार जारी रखें।



A	
Adrenalline (एड्रीनालीन)	186
Adrenochromostat (एड्रीनोक्रोमोस्टेट)	180
Albendazole (एल्बेन्डाजोल)	118
Alprazolam (एल्प्राजोलम)	208
Amikacin (अमिकासिन)	66
Aminophylline (एमिनोफिलीन)	174
Amlodipine (एम्लोडिपिन)	120
Amoxicillin (एमॉक्सिसिलीन)	67
Ampicillin (एम्पिसिलीन)	68
Antacid tablets (एन्टासिड गोली)	54
Artemether (आरटीमिथर)	140
Artesunate (आरटीसुनेट)	142
Asprin (एस्प्रीन)	42
ASV(Anti Snake Venoum) (एन्टीस्नेक वेनम)	227
Atenolol (एटेनोलोल)	121
Atropine (एट्रोपिन)	188
Azithromycin (एजिथ्रोमाइसिन)	70
B	
BCG (बी. सी. जी.)	230
Bees and Anaphylactic shock (दतैया या भंवर काटने के बाद)	214
Benzyl penicillin (बेन्जाइल पेनिसिलिन)	71
C	
Calcium carbonate (कैल्शियम कार्बोनेट)	234
Carbamazepine (कार्बामाजेपिन)	106
Cefixime (सिफिक्सीम)	73
Cefotaxime (सिफोटैक्सीम)	74
Ceftriaxone (सेफ्ट्रियाक्सोन)	76
Cetrizine (सिट्रिजीन)	58
Chloramphenicol (क्लोरेम्फेनेकॉल)	78
Chloroquine (क्लोरोक्वीन)	144



Chlorpheniramine maleate(CPM) (क्लोरफिनेरामीन मैलियेट) 244

Ciprofloxacin (सिप्रोफ्लॉक्सेसिन) 80

Clofazimine (क्लोफाजिमाईन) 132

Clotrimazole Cream (क्लोट्रिमाजोल क्रीम) 112

Codeine (कोडिन) 45

Cotrimoxazole (कोट्राइमॉक्सेजोल) 82

D

D.N.S. (डी.एन.एस.) 191-194

Dapsone (डेप्सोन) 134

Dexamethasone (डेक्सामेथासोन) 59

Dextrose 5% (डेक्सट्रोज 5%) 191-194

Dextrose 50% (डेक्सट्रोज 50%) 191-194

Diazepam (डायजेपाम) 209

Diclofinac sodium (डायक्लोफेनेक) 47

Dicyclomine (डाइसाइक्लोमी) 246

Digoxin (डिगोक्सिन) 248

Dog Bite and its treatments (पागल कुत्ता या जंगली जानवरों के काटने का उपचार) 215

Doxycyclline (डॉक्सीसाइक्लिन) 84

DPT (डी. पी. टी.) 230

E

Emergency contraceptive Pill (ECP) (ई. सी. पी.) 204

Enalapril (इनालप्रिल) 123

Ethambutol (इथाम्बूटॉल) 160

F

Fluconazole (फ्लूकोनेजोल) 113

Folic acid (फोलिक एसिड) 236

Furazolidone (फ्यूराजोलिडोन) 86

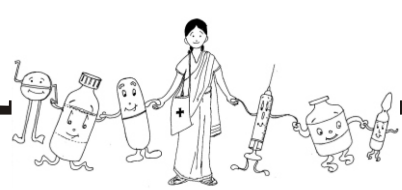
Furosemide (फ्यूरासेमाइड) 182

G

Gentamycin (जेन्टामाइसिन) 87

Gention violet (जेन्शन वायलेट) 250

Griseofulvin (ग्रीसियोफल्विन) 114



H

Hepatitis B (हेपेटाइटिस–बी) 230

Hydrochorothiazide (हाइड्रोक्लोरोथायाजाइड) 125

Hydrocortisone (हाइड्रोकोर्ट्रिसोन) 189

Hydroxyurea (हाइड्रॉक्सी यूरिया) 251

I

Ibuprofen (इबूप्रोफेन) 49

Imipramine (इमिप्रामीन) 154

Iron Tablet and syrups (आयरन) 237

Isoniazid (आइसोनियाजिड) 161

L

Lignocaine (लिग्नोकेन) 253

Lincomycin (लिन्कोमाइसिन) 89

Lindane Lotion (लिन्डेन लोशन) 158

Liquid Paraffin (लिक्विड पैराफिन) 196

M

Magnesium Sulphate (मैग्नीशियम सल्फेट) 198

Measles (मिसल्स) 230

Metformin (मेटाफॉर्मिन) 92

Methyldopa (मिथाइल्डोपा) 127

Metoclopramide (मेटोक्लोप्रामाइड) 102

Metronidazole (मेट्रोनिडाजोल) 96

Misoprostol (मिसोप्रोस्टॉल) 199

N

N/2solution (एन/2 सॉल्यूशन) 191-194

Nifedipine (निफेडीपिन) 129

NS (एन. एस.) 191-194

O

OPV (ओ. पी. वी.) 230

Oral Contraceptive pills (Mala-N) (ओ. सी. पी.) 205

ORS (ओ.आर.एस.) 98

Oxytocin (ऑक्सीटोसिन) 200

P	
Paracetamol (पैरासिटामॉल)	156
Pentazocine (पेन्टाजोसिन)	51
Pheniramine Malate (फिनारामाईन मैलेट)	61
Phenobarbitone (फिनोबार्बिटोन)	108
Phenytoin (फेनिटोईन)	110
Povidone-iodine (पोवीडॉन आयोडिन)	255
Prednisolone (प्रेडनीसोलोन)	63
Primaquine (प्राइमाक्वीन)	146
Promethazine (प्रोमेथाजिन)	211
Pyrazinamide (पाइराजिनामाईड)	162
Q	
Quinine Sulphate (क्वीनाइन सल्फेट)	148
R	
Rabbies (रेबीज)	215
Ranitidine (रैनीटिडीन)	53
Rifampicin (रिफैम्पिसिन)	164, 136
RL (आर. एल.)	191-194
S	
Salbutamol (साल्ब्यूटामॉल)	176
Scorpion sting (बिच्छु डंक का उपचार)	217
Silver sulfadiazine cream (सिल्वर सल्फाडायजीन क्रीम)	256
Snake bite and its treatment plan (सांप के काटने का उपचार प्लान)	219-227
Streptomycin (स्ट्रप्टोमाइसिन)	167
Sulfadoxine + Pyrimethamine (सल्फाडॉक्सिन + पायरीमिथामीन)	151
T	
Tetanus Toxoid (TT) (टी. टी.)	232
V	
Vitamin-A (विटामीन–ए)	239
Vitamin-B complex (विटामीन–बी कॉम्पलेक्स)	242