

शराब से हाने वाले नुकसान एवं शराबी के लक्षण



जवा स्वास्थ्य सहायता

ग्राम व पोस्ट : गनियारी
जिला - बिलासपुर (छ.ग.)



2010

A. शराब से होने वाले नुकसान

1. जिगर में परेशानी :

- पेट में पानी भर जाना
- पैरों में सूजन
- पीलिया
- खून की उल्टी
- खून की कमी
- कुपोषण
- जिगर का कैंसर
- मुँह का कैंसर

2. मुँह का कैंसर

- voice box का कैंसर

3. हृदय/हार्ट/दिल की परेशानी (कार्डियोमायोपैथी Cardiomyopathy)

4. दिमागी परेशानी (डिमेनषिया Dementia) याददास्त खराब होना।

5. मन-मुटाव, टेंशन

6. लड़ाकू झगड़ालू

7. दुर्घटना

B. शराबी होने के लक्षण

- पीने की इच्छा
- शराब के नुकसान जानते हुए भी पीना

- ना छोड़ पाना
- शराब ना पीने से बेचैनी

C. इन प्रश्नों को पढ़ो

- क्या आपने कभी शराब कम पीने का सोचा है?
- आपके पीने के बारे में औरों की टिप्पणी से चिड़चिड़ापन हुआ है?
- आप खुद के पीने की मात्रा से शर्मिन्दा महसूस हुए हैं?
- आपने कभी सुबह में ही शराब पी है?
- शराब नहीं पीने से क्या आपका व्यवहार बदल जाता है?
- क्या आप शराब परेषानियों से बचने के लिए पीते हैं?
- क्या आप दूसरों से ज्यादा शराब पीते हैं?
- क्या आप शराब से होने वाले नुकसान को जानते हुए भी पीते हो?

अगर इन प्रश्नों के उत्तर हाँ हो तो, तुरंत कार्यकर्ता/नर्स/डॉक्टर से परामर्श करें।

इस बीमारी के उपचार में देर ना करें।

== :00: ==